DIAGNÓSTICO SOCIAL DO CONCELHO DE ESPINHO

- GUIA DE RECURSOS -

Rede Social de Espinho

novembro 2014

Atualizações: agosto 2017 e dezembro 2017

maio de 2022

ÍNDICE

Comunidade em Geral e Família 4
Crianças e Jovens em Risco 19
Deficiência 20
Educação | Crianças e Jovens 25
Educação | Adultos 45
Emigração e Minorias 50
Envelhecimento | Idosos 51
Emprego e Formação Profissional 61
Habitação 66
Saúde 68
Sem-abrigo 77
Violência Doméstica 79
Agenda Institucional | Contactos 80

ENQUADRAMENTO

No âmbito da atualização do Diagnóstico Social de Espinho, a Rede Social levou a termo a construção de um Guia de Recursos concelhio, com o objetivo de facilitar a todas as organizações e cidadãos o acesso aos serviços, projetos e atividades promovidos pelas diversas entidades que atuam no concelho de Espinho.

Trata-se, então, de um instrumento informativo que dá a conhecer o trabalho que é desenvolvido pelas diferentes entidades e que pretende, através da divulgação de informação útil, apoiar a cooperação institucional, facilitar a produção de complementaridades e sinergias e a otimização dos recursos locais.

Assim, numa primeira parte, são apresentados os serviços existentes no território por área temática e, num segundo momento, disponibiliza-se uma agenda que contempla os contactos institucionais.

Agradecemos, desde já, a colaboração prestada por todas as entidades que nos forneceram a informação necessária à elaboração deste Guia que, doravante, será atualizado numa base regular.

Núcleo Executivo da Rede Social

ALIMENTAÇÃO

ADRA - Associação Adventista para o Desenvolvimento Recursos e Assistência

Área de atuação: Concelho de Espinho e freguesias limítrofes.

Capacidade 60familias **Utentes** 180px **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas carenciadas e idosas, devidamente identificadas e/ou sinalizadas pela Associação e pela Rede Social de Espinho.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Distribuição sistemática (mensal) de cabazes de alimentos; Distribuição de roupas; Recolha de alimentos em colaboração com o Banco Alimentar Contra a Fome; Distribuição sistemática de alimentos com o apoio do Banco Alimentar Contra a Fome; Almoços solidários programados ao longo do ano; Feira solidária duas vezes por ano; Ações públicas de aconselhamento e orientações sobre alimentação saudável; Rastreios e aconselhamento sobre saúde e hábitos alimentares; Promoção de caminhadas e hábitos de vida saudáveis.

Data de atualização: 2017-02-12

Apoio Alimentar do Centro Social de Paramos

Área de atuação: Freguesia de Paramos.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Famílias em acompanhamento social; comunidade em geral.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Banco Alimentar Contra a Fome; POAPMC; dinamização de sessões de sensibilização na distribuição de alimentos e entrega de folhetos informativos.

Data de atualização: 2017-12-11

Banco de Alimentos e Recursos (BAR) da Cerciespinho

Área de atuação: Concelho de Espinho; Freguesias limítrofes do distrito de Aveiro.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Clientes da Cerciespinho; pontualmente pessoas do concelho de Espinho.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): O BAR consiste num serviço de fornecimento de alimentos (distribuição de produtos alimentares do Banco Alimentar contra a Fome e Programa Operacional de Apoio aos Mais Carenciados (POAPMC) e distribuição de refeições do Agrupamento das Escolas Dr. Manuel Laranjeira), roupas e outros bens (mobiliário, eletrodomésticos e roupa) às famílias carenciadas dos serviços da Cerciespinho, dirigindo-se a outras famílias da comunidade sem apoio de outra entidade do Concelho.

Data de atualização: 2017-01-23

Banco Alimentar Contra a Fome da Associação Missionária Cristo é a Solução

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: População carenciada devidamente sinalizada pelas instituições que trabalham na área social (Segurança Social, ADCE ou aqueles que nos cheguem sem apoio noutras instituições, mesmo que provenientes de outros concelhos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Distribuição pontual de alimentos provenientes do BACF.

Data de atualização: 2017/08/01

Fornecimento de refeições/jantar - Setor Social da Paróquia de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: População em situação de sem – abrigo e/ou com carência económica.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Fornecimento de refeições (jantar) de segunda a sábado, por parte do Setor Social da Paróquia de Espinho (Conferências Vicentinas, Farol de Ação Social (FAZ) e voluntários).

Data de atualização: 2017-08-01

Programa de Emergência Alimentar (PEA) do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade 29ref/dia **Utentes** 14px **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas com carências económicas com especial atenção aos idosos com baixos rendimentos, famílias expostas ao fenómeno do desemprego, famílias com filhos a cargo, pessoas com deficiência e pessoas com dificuldade em ingressar no mercado de trabalho, referenciadas pelos Técnicos dos vários Serviços de Atendimento/Acompanhamento Social ou pela própria instituição, desde que não estejam a usufruir de respostas similares.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Distribuição de refeições.

Data de atualização: 2017-12-18

Programa de Emergência Alimentar (PEA) do Centro Social de Paramos

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade 11ref/dia **Utentes** 5px **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas com carências económicas com especial atenção aos idosos com baixos rendimentos, famílias expostas ao fenómeno do desemprego, famílias com filhos a cargo, pessoas com deficiência e pessoas com dificuldade em ingressar no mercado de trabalho, referenciadas pelos Técnicos dos vários Serviços de Atendimento/Acompanhamento Social ou pela própria Instituição, desde que não estejam a usufruir de respostas similares.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Distribuição de refeições.

Data de atualização: 2017-12-18

Programa de Emergência Alimentar (PEA) da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade 43ref/dia **Utentes** 21px **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas com carências económicas com especial atenção aos idosos com baixos rendimentos, famílias expostas ao fenómeno do desemprego, famílias com filhos a cargo, pessoas com deficiência e pessoas com dificuldade em ingressar no mercado de trabalho, referenciadas pelos Técnicos dos vários Serviços de Atendimento/Acompanhamento Social ou pela própria Instituição, desde que não estejam a usufruir de respostas similares.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Distribuição de refeições.

Data de atualização: 2017-12-18

Rede de Apoio Alimentar da Câmara Municipal de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: População carenciada, devidamente identificada pelas instituições que atuam na área social.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Recolha das refeições excedentes da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida e da Escola Sá Couto, com o apoio da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa e entrega das refeições na Paróquia de Espinho, onde posteriormente as mesmas são distribuídas de 2ª a 6ª feira no período do jantar, por voluntários do Setor Social da Paróquia; Recolha dos produtos excedentes do supermercado Mercadona e entrega dos mesmos na Paróquia de Espinho.

Data de atualização: 2022-04-01

Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC)/ Fundo de Auxílio Europeu às Pessoas Mais Carenciadas (FEAC) – ADCE, Centro Social de Paramos e Cerciespinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade 426pessoas **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Indivíduos e/ou famílias que se encontrem em situação de carência económica.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Distribuição mensal de géneros alimentares (secos, frescos e congelados) provenientes do FEAC.

Data de atualização: 2022-03-25

BANCOS DE AJUDAS

Banco de Ajudas Técnicas do Centro Comunitário "Espaço Vivo" do Centro Social de Paramos

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** 2 **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas que necessitem de equipamentos e/ou produtos de apoio.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Cedência temporária de equipamentos, nomeadamente: colchões anti escaras, elevadores de sanita, camas articuladas, cadeiras de rodas, colchões, cadeiras de banho dobráveis, grades para cama articulada, mesas para comer no leito.

Data de atualização: 2017-08-11

Banco de Roupa da Associação Missionária Cristo é a Solução

Área de atuação: Concelho de Espinho e outros.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Famílias carenciadas

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Distribuição de vestuário, de acordo com o tamanho e idade.

Data de atualização: 2014-03-31

Serviço de Cedência de Produtos de Apoio da Cerciespinho

Área de atuação: Concelho de Espinho, Freguesias limítrofes do Distrito de Aveiro.

Capacidade --- **Utentes** 100 Famílias/pessoas **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas do Concelho de Espinho que necessitem de equipamentos de produtos de apoio.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): O SCPA consiste num serviço de cedência temporária de equipamentos, com pagamento de uma mensalidade, no âmbito das ajudas técnicas, nomeadamente, camas articuladas, grades e colchão tripartido, colchão anti escaras, cadeira de rodas, cadeira de banho, cadeira sanitária, suporte de braço, almofada anti escaras, canadianas, andarilhos, outros, a pessoas em situação de dependência residentes no concelho de Espinho. O serviço destina-se prioritariamente a pessoas desfavorecidas, podendo ser apoiada qualquer pessoa, como recurso excecional, até fazer a aquisição dos equipamentos necessários.

Data de atualização: 2017-01-23

Têxtil e Lúdico da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Famílias desfavorecidas.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Recolha, escolha e distribuição de vestuário, calçado, brinquedos e outros bens.

Data de atualização: 2013-04-24

BOMBEIROS

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho - Corpo de Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** --

Público-alvo: População residente ou flutuante do concelho de Espinho.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Prevenção e o combate a incêndios; Socorro às populações, em caso de incêndios, inundações, desabamentos e, de um modo geral, em todos os acidentes; Socorro a náufragos e buscas subaquáticas; Socorro e transporte de acidentados e doentes, incluindo a urgência, no âmbito do sistema integrado de emergência médica (SIEM); Emissão de pareceres técnicos em matéria de prevenção e segurança contra riscos de incêndio e outros sinistros; Participação em outras atividades de proteção civil, no âmbito do exercício das funções específicas que lhes forem cometidas; Exercício de atividades de formação e sensibilização, com especial incidência para a prevenção do risco de incêndio e acidentes junto das populações; Participação em outras ações e o exercício de outras atividades, para as quais estejam tecnicamente preparados e se enquadrem nos seus fins específicos e nos fins das respetivas entidades detentoras; Prestação de outros serviços previstos nos regulamentos e demais legislação aplicável.

Data de atualização: 2022-03-29

CENTROS COMUNITÁRIOS

Centro Comunitário do Bairro da Ponte de Anta - Cerciespinho

Área de atuação: Bairro da Ponte de Anta, freguesia de Anta.

Capacidade 1000 **Utentes** 1000 **Lista de Espera** 6

Público-alvo: Crianças, jovens, adultos e idosos, moradores do Bairro da Ponte de Anta.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Gabinete de Atendimento Integrado (GAI) – atendimento de beneficiários de RSI e de Acão Social; articulação com entidades locais com vista à resolução das situações/problemas dos clientes do GAI; Gabinete de Apoio Psicossocial (GAP) – avaliação e acompanhamento psicológico de crianças, jovens e adultos do Bairro da Ponte de Anta e encaminhamentos de outras entidades; Banco de Ajudas Técnicas (BAT); Banco de Alimento e Recursos (BAR); POAPMC/FEAC; Atividades lúdico-pedagógicas – atividades para crianças, jovens, adultos e idosos que estejam interessados em frequentar as atividades mediante inscrição nas mesmas (Mediateca & Espaço Internet; Sala de Apoio ao Estudo; Atividades ao ar livre; Colónias de Férias; Clube de Artes Decorativas; Aeróbica; Atelier

de Modelismo, Defesa Pessoal, Higiene e Saúde Oral, Grupo de Pais, Grupo de Mediação; ATI (Atividades Socioculturais).

Data de atualização: 2017-08-01

Centro Comunitário 'Espaço Vivo' do Centro Social de Paramos

Área de atuação: Freguesia de Paramos.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Comunidade em geral; Famílias/Pessoas beneficiárias de RSI.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS): Rendimento Social de Inserção (RSI), Gabinete de Apoio Psicológico (GAP); Intervenção com Adultos/Famílias (Ocuparte, Empregarte; Ações de Acompanhamento às Famílias); Intervenção com crianças/jovens (Neteca); Intervenção com Idosos; Sessões nas Escolas; Apoio Alimentar/Ajudas Técnicas; Balneário Social de Paramos; Iniciativas para a Família e para a Comunidade; POAPMC/FEAC.

Data de atualização: 2017-07-21

Centro Comunitário 'Espinho Mar – Espinho Terra' da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE)

Área de atuação: Freguesias de Anta (com exceção do Bairro da Ponte de Anta) e Silvalde do concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** 1314 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: População vulnerável ao risco social; comunidade em geral.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS): Atendimento, informação, orientação e acompanhamento da população, Acompanhamento de processos de Ação Social e Rendimento Social de Inserção, Mediação entre a população e os recursos existentes na comunidade;

- Projetos de Intervenção Comunitária: Projeto de apoio à família e à Comunidade; Cozinha Comunitária; Acompanhamento Familiar Integrado, Espaço de convívio "Entre Nós"; Atelier de Costura "Entre Linhas", Saudavelmente, Conversas Informais;
- Mediação Escolar;
- Mudar D'ar;
- Acompanhamento Psicossocial;
- Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas – POAPMC/FEAC;
- Animação Sócio Cultural e educativa.

Data de atualização: 2022-03-25

DESPORTO E JUVENTUDE

Instituto Português do Desporto e Juventude, IP

Área de atuação: Portugal.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Público em geral.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): O IPDJ, I. P., tem por missão a execução de uma política integrada e descentralizada para as áreas do desporto e da juventude, em estreita colaboração com entes públicos e privados, designadamente com organismos desportivos, associações juvenis, estudantis e autarquias locais.

O IPDJ, I. P., intervém na definição, execução e avaliação da política pública do desporto, promovendo a generalização do desporto, bem como o apoio à prática desportiva regular e de alto rendimento, através da disponibilização de meios técnicos, humanos e financeiros. A preservação da ética no desporto é ainda um dos escopos essenciais do IPDJ, I. P.

De igual modo, o IPDJ, I. P., visa dinamizar o apoio ao associativismo, ao voluntariado e promoção da cidadania, à ocupação de tempos livres, à educação não formal, à informação e à mobilidade geográfica dos jovens em Portugal e no estrangeiro. Propõe-se, ainda, revitalizar o turismo jovem, em particular no que respeita à rede de pousadas da juventude e ao Cartão Jovem, de modo a incrementar a mobilidade, com ganhos de eficiência e economia.

Data de atualização: 2022-03-25

INTERVENÇÃO PARENTAL E FAMILIAR

CLDS 4G 'Espinho Vivo' - Eixo 2 (Intervenção Parental e Familiar, preventiva da pobreza infantil)

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Crianças e jovens; Famílias; Idosos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Mudança altitudinal e comportamental de crianças e jovens (estilos de vida saudáveis, integração social, *empowerment*, envolvimento comunitário...); Qualificação familiar (mediação de conflitos familiares, desenvolvimento de competências familiares, aconselhamento em situação de crise...); Promoção do envelhecimento ativo (promoção da autonomia do idoso e o combate ao isolamento);

Data de atualização: 2022-03-25

RASTREIOS

Rede de Rastreio Comunitária – Centro Social de Paramos (Equipa de Rua SMACTE)

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Comunidade em geral.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Aconselhamento, Deteção e Referenciação - Testes rápidos para despiste de VIH/Sida, Hepatites e Sífilis.

Data de atualização: 2022/04/21

SERVIÇOS SOCIAIS DA REDE PÚBLICA

Divisão de Acão Social, Intergeracional e Saúde (DASIS) da Câmara Municipal de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: População em geral.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Habitação Social, Intervenção Social, Gabinete de Apoio ao Emigrante, Plataforma Espinho Voluntário, Rede de Apoio Alimentar, Apoio à População Sénior, Apoio ao Programa Rede Social de Espinho, Apoio técnico e logístico à CPCJ de Espinho, Apoio ao Projeto "Cuidar de Quem Cuida" no Município de Espinho, Projeto de Transporte de Munícipes para o CHVNG/E, entre outros.

Data de atualização: 2022-04-01

ISS, IP - Centro Distrital de Aveiro - Unidade de Desenvolvimento Social e Programas - Serviço Local de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Todos os habitantes do concelho de Espinho.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Atendimento/acolhimento semanal à freguesia de Espinho; Apoio Técnico aos Tribunais, no âmbito do FGADM; Pedido de atribuição de subsídios; Realização de visitas domiciliárias às situações acompanhadas ou informadas; Resposta às solicitações de outras entidades sobre Indivíduos, Famílias e Comunidades acompanhadas; Acompanhamento Técnico de Famílias de Acolhimento a menores, idosos e adultos com deficiência; Acompanhamento dos menores inseridos em Centros de Acolhimento; Elaboração de pareceres, sobre Registo de IPSS e pedidos de celebração ou revisão de Acordos de Cooperação com as IPSS, ao nível das respostas sociais de Família e Comunidade; Colaboração com o N.R.S. na elaboração de pareceres sobre necessidades de Equipamentos Sociais, celebração e revisão de acordos e nas ações de acompanhamento e avaliação técnica das IPSS e Instituições com fins lucrativos de todo o Concelho; Acompanhamento Técnico dos Acordos de Cooperação de Família e Comunidade, nomeadamente o Centro Comunitário do Bairro da Ponte de Anta, Centro Comunitário de Paramos e Centro Comunitário da ADCE, Protocolo de RSI e RLIS; Estudo e elaboração de propostas para Vaga Social em ERPI; Estudo e elaboração de Produtos de Apoio; Respostas às cartas dos utentes ou serviços; Averiguações do regime não contributivo: Pensão Social, Subsídio de Orfandade, Subsídio de renda; Coordenação do NLI de Espinho; Elaboração do

Relatório e Plano de Atividades do NLI; Acompanhamento de beneficiários de RSI; Representante do CDSS de Aveiro nas reuniões do CLAS, da Comissão Executiva e Grupos de Animação Temática no âmbito da Rede Social; Colaboração na execução do Plano de Desenvolvimento Social e Diagnóstico Social do Concelho de Espinho; Representante do CDSS de Aveiro na CPCJ de Espinho; na Proteção Civil de Espinho; na Equipe da Rede de Cuidados Continuados Integrados; no PIEF e acompanhamento das crianças e jovens inseridos neste Programa; Elaboração de Estatísticas sempre que solicitado; Dinamização e apoio do voluntariado social; Representação do CDSS sempre que indigitadas; Participação em Encontros, Ações de Formação, Frequência de Cursos e Apresentação de Comunicações.

Data de atualização: 2017-01-23

Protocolo do Rendimento Social de Inserção da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho

Área de atuação: Anta/Guetim, Silvalde, Espinho.

Capacidade 120 famílias **Utentes** 384 beneficiários **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Beneficiários de Rendimento Social de Inserção

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): A equipa multidisciplinar do Protocolo de RSI intervém junto de famílias numerosas, onde predomina a baixa escolaridade, o desemprego de longa duração e as problemáticas associadas à saúde, dado que se aferem severas lacunas ao nível das competências básicas (pessoais, sociais e profissionais) e, como tal, a necessidade de uma intervenção pluridisciplinar, mais adequada e eficaz. Algumas das principais atividades:

- Assinar, acompanhar e avaliar o contrato de inserção de todos os clientes integrados no Protocolo;
- Atendimento, visitas domiciliárias;
- “Espaço Viver”.

Data de atualização: 2022-03-21

Serviço de Atendimento Acompanhamento Social (SAAS) da ADCE

Área de atuação: Freguesia de Anta e Silvalde.

Capacidade --- **Utentes** 1314px **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas Beneficiárias de Ação Social e RSI.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Atendimento, informação, orientação e acompanhamento da população, Acompanhamento de processos de Ação Social e Rendimento Social de Inserção, Mediação entre a população e os recursos existentes na comunidade.

Data de atualização: 2022-03-25

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS) do Centro Social de Paramos

Área de atuação: Concelho de Espinho (Espinho, Guetim e Paramos).

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Comunidade do concelho.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Atendimento e acompanhamento social a toda a comunidade, sempre que se verifique uma situação de vulnerabilidade; Promoção e desenvolvimento de uma intervenção articulada e integrada de entidades com responsabilidade em ação social, para a melhoria das condições de vida e bem-estar dos cidadãos, com vista à inclusão e reforço da coesão social.

Data de atualização: 2022-04-01

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS) da Cerciespinho

Área de atuação: Bairro da Ponte d' Anta

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Comunidade do Bairro da Ponte d' Anta

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Atendimento e acompanhamento social a toda a comunidade, sempre que se verifique uma situação de vulnerabilidade; Promoção e desenvolvimento de uma intervenção articulada e integrada de entidades com responsabilidade em ação social, para a melhoria das condições de vida e bem-estar dos cidadãos, com vista à inclusão e reforço da coesão social.

Data de atualização: 2022-04-01

OUTROS PROJETOS

Contrato Local de Desenvolvimento Social (CLDS) 4G "Espinho Vivo"

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Comunidade em geral, residentes dos diferentes Complexos de Habitação Social do Concelho.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): O Contrato Local de Desenvolvimento Social de 4ª Geração em execução no Concelho de Espinho, tem como finalidade potenciar os territórios e a capacitação dos cidadãos e famílias promovendo a equidade territorial, a igualdade de oportunidades e a inclusão social nas suas mais diversas dimensões. Sendo os CLDS 4G um instrumento de intervenção de proximidade, o Espinho Vivo tem como enfoque a criação de redes de colaboração interinstitucionais que favoreçam e aumentem a capacidade de resposta, para as diferentes problemáticas dos cidadãos, promovendo assim, o desenvolvimento sustentável e inclusivo do território. O projeto CLDS 4G – 'Espinho Vivo' é desenvolvido numa parceria tripartida, coordenada pela Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho - ADCE, entre a ADCE (responsável pela execução do eixo 1 – "Emprego, Formação e Qualificação"), o Centro Social de Paramos (responsável pela

execução do eixo 2 – "Intervenção Parental e Familiar, preventiva da pobreza infantil") e a Cerciespinho (responsável pela execução do eixo 3 – "Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa"), cabendo a cada um dos parceiros um conjunto de responsabilidades e atividades a desenvolver, com vista a dar resposta aos objetivos dos CLDS 4G.

Data de atualização: 2022-03-16

Cuidar de Quem Cuida no Município de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Cuidadores Informais de Pessoas com Demência.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Programa Psicoeducativo para Cuidadores Informais de Pessoas com Demência e Grupos de Ajuda Mútua; O Programa Psicoeducativo é dirigido a cuidadores informais de pessoas com demência, e é composto por 10 sessões semanais de apoio educativo - ensino de competências e de apoio emocional - desenvolvimento de estratégias de *coping* e de autocuidado que, em conjunto, promovem uma melhoria na qualidade de vida do cuidador e, indiretamente, do recetor de cuidados. Os Grupos de Ajuda Mútua pretendem ser uma resposta de continuidade após o término do Programa de Intervenção Psicoeducativa do projeto CQC. Estes grupos surgem com o intuito de atenuar a possível perceção subjetiva de abandono, por parte dos cuidadores, proporcionando a oportunidade de partilha e a perceção de ajuda mútua de uma forma continuada. Constituindo-se como uma forma de encontro voluntário, promove-se a partilha de vivências, a consolidação de interações de suporte social, a aquisição de novas competências e a promoção do seu bem-estar.

Data de atualização: 2017-08-01

Outras Iniciativas para as Famílias e Comunidade do Centro Social de Paramos

Área de atuação: Freguesia de Paramos/ Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Famílias acompanhadas no âmbito do Centro Comunitário do Centro Social de Paramos; Comunidade em geral

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Sessões de informação/sensibilização em áreas diversas; campanhas de sensibilização; passeios/visitas a locais; torneios desportivos; convívios interinstitucionais, atividades artísticas; festas temáticas; feiras (ex.: Feira das Profissões); atelieres, Quermesse Comunitária; concursos; entre outras.

Data de atualização: 2017-12-11

Acompanhamento Familiar Integrado da ADCE

Área de atuação: Freguesia de Anta e Silvalde.

Capacidade 20 **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Beneficiários Ação Social e RSI

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Acompanhamento de proximidade junto de famílias mais vulneráveis e em situação sociofamiliar precária.

Data de atualização: 2022-03-25

Acompanhamento Psicossocial da ADCE

Área de atuação: Freguesia de Anta e Silvalde.

Capacidade --- **Utentes** 30 **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas Beneficiárias de Ação Social e RSI.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Acompanhamento psicossocial.

Data de atualização: 2022-03-25

Oficinas Criativas da ADCE

Área de atuação: Freguesia de Anta e Silvalde.

Capacidade 30 **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Beneficiários Ação Social e RSI, e comunidade em geral

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Ações socioculturais de promoção de competências de caracter teórico e prático.

Data de atualização: 2022-03-25

Projeto de apoio à família e à comunidade da ADCE

Área de atuação: Freguesia de Anta e Silvalde.

Capacidade --- **Utentes** 70 **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Beneficiários Ação Social e RSI, e comunidade em geral

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Ações de sensibilização e de promoção de competências, acompanhamento e mediação social.

Data de atualização: 2022-03-25

OUTROS SERVIÇOS

Gabinete de Apoio Psicossocial da Associação Missionária Cristo é a Solução

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: População carenciada, beneficiários de RSI e todos os que necessitam deste tipo de apoio (incluindo os que provêm de outros concelhos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Apoio Psicossocial; Mediação entre a população e as instituições no sentido de suprir as necessidades da população a vários níveis.

Data de atualização: 2014-03-31

Serviços Sociais da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Utentes da instituição.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Atendimento, acompanhamento e encaminhamento de acordo com o serviço.

Data de atualização: 2017-08-01

Projeto "Mudar D'ar" do Centro Comunitário "Espinho Mar – Espinho Terra" da ADCE

Área de atuação: Freguesias de Silvalde e Anta

Capacidade --- **Utentes** 30 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Beneficiários das áreas de intervenção da ADCE

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Serviços de cuidados de imagem (cabeleireiro e estética), que favoreçam o aumento da auto-estima dos beneficiários e a sua integração no mercado de trabalho e/ou formação.

Data de atualização: 2022-03-17

Clínica da Familiar da Associação de Socorros Mútuos A Familiar de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho

Capacidade ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Associados.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Serviços clínicos: consultas, rastreios e cuidados de Saúde e de Enfermagem. Serviços Farmacêuticos: gestão da terapêutica, testes antropométricos (Peso e Índice de Massa Corporal), pressão arterial, testes bioquímicos, administração e rastreios.

Data de atualização: 2017-08-01

Clínica da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta

Área de atuação: Concelho de Espinho

Capacidade ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Associados.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Podem ser associados da assistência médica todas as pessoas de qualquer idade que, pagando uma quota mensal, têm direito aquisição de diversas consultas médicas e consultas de medicina dentária a preços reduzidos.

Data de atualização: 2017-02-10

Subsídio de Funeral da Associação de Socorros Mútuos A Familiar de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho

Capacidade ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Associados e seus familiares.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Atribuição de subsídio de funeral, nos termos do Regulamento da entidade.

Data de atualização: 2017-08-01

Subsídio de Funeral da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta

Área de atuação: Concelho de Espinho

Capacidade ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Associados e seus familiares.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Atribuição de subsídio de funeral, nos termos do Regulamento da entidade.

Data de atualização: 2017-08-01

VOLUNTARIADO

Plataforma Espinho Voluntário da Câmara Municipal de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** -- **Lista de Espera** --

Público-alvo: Voluntários: Todas as pessoas que de forma livre, desinteressada e responsável se comprometem, de acordo com as suas aptidões próprias e no seu tempo livre, a realizar nações de Voluntariado em projetos de interesse social e comunitário no âmbito de uma organização promotora. Organizações Promotoras de Voluntariado: Todas as entidades de direito público ou privado, com ou sem fins lucrativos, socialmente reconhecidas, que promovam ou pretendam promover projetos e programas de voluntariado no concelho e que reúnam condições para integrar voluntários e coordenar o exercício da sua atividade. Podem inscrever-se entidades e instituições do concelho de Espinho, tais como Associações, IPSS´s, ONG´s, Juntas de Freguesia, Escolas, Misericórdias, Serviços de Saúde, etc.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): São muito diversificadas as áreas de atividade onde é possível exercer ou apresentar projetos de voluntariado, de forma a disponibilizar oportunidades de enquadramento nos domínios do interesse social e comunitário, nomeadamente: Acão Social; Acão Cívica; Ambiente; Cultura; Desporto; Educação; Património e Saúde. A Plataforma Espinho Voluntário tem por objetivos gerais: a) Incentivar e fomentar a prática do Voluntariado a favor da comunidade; b) Promover o encontro entre a oferta e a procura de Voluntariado; c) Formar pessoas Voluntárias e agentes institucionais no âmbito da prática do Voluntariado; d) Divulgar projetos e oportunidades de Voluntariado; e) Contribuir

para o aprofundamento do conhecimento do voluntariado, a nível local. E por objetivos específicos: a) Acolher candidaturas de pessoas interessadas em fazer voluntariado, bem como receber solicitações de pessoas voluntárias por parte de entidades promotoras; b) Proceder ao encaminhamento de pessoas voluntárias para entidades promotoras de voluntariado; c) Acompanhar a inserção das pessoas voluntárias nas organizações para onde foram encaminhadas; d) Disponibilizar ao público informações sobre voluntariado; e) Organizar ações de formação inicial para as pessoas voluntárias.

Data de atualização: 2022-04-01

Promoção do Voluntariado do Centro Comunitário "Espinho Mar – Espinho Terra" da ADCE

Área de atuação: Freguesias de Silvalde e Anta

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Comunidade em Geral

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Acolhimento de pessoas voluntárias e sensibilização para o voluntariado.

Data de atualização: 2022-03-17

CRIANÇAS E JOVENS EM RISCO

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Crianças e jovens em perigo.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Promoção dos direitos da criança e do jovem e prevenir ou pôr termo a situações suscetíveis de afetar a sua segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento integral. A intervenção da CPCJ tem lugar quando não seja possível às entidades com competência em matéria de infância e juventude atuarem de forma adequada e suficiente a remover o perigo em que as crianças e jovens se encontram. Tem como áreas de intervenção e ações/atividades: Gestão Processual e Acompanhamento Familiar das Crianças e dos Jovens, Intervenção Socioeducativa, Intervenção Comunitária e Estudos e Investigação.

Data de atualização: 2017-08-01Consu

Equipa Multidisciplinar de Apoio aos Tribunais (EMAT)

Área de atuação: Concelho de Espinho e algumas freguesias do concelho de Santa Maria da Feira.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Menores até aos 18 anos de idade.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): O Instituto da Segurança Social, I.P., promove ações adequadas no âmbito da proteção de crianças em perigo, bem como programas específicos de intervenção, através dos seus serviços distritais – Centros Distritais de Segurança Social. O acesso a estas respostas depende de uma medida de promoção e proteção definida pela Comissão de Proteção de Crianças e Jovens ou pelo Tribunal.

Data de atualização: 2013-01-15

SEGURANÇA

Escola Segura da Polícia de Segurança Pública (PSP)

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Comunidade escolar do concelho.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Desenvolvimento de atividades com a comunidade escolar no âmbito das drogas e segurança rodoviária e intervenção no âmbito do controlo do trânsito as horas de entrada e saída das escolas.

Data de atualização: 2012-09-31

ASSOCIAÇÕES

Sorriso da Rita

Área de atuação: Nacional.

Capacidade: --- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

Público-alvo: Portadores de paralisia cerebral e família.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Aquisição de ajudas técnicas e de medicamentos; Melhoramento das condições de habitação (adaptação); Apoio aos estudos (pós-graduação, mestrado, doutoramento); Atividades recreativas; Esclarecimento sobre a Paralisia Cerebral; Apoio na divulgação de livros escritos por portadores de Paralisia Cerebral.

Data de atualização: 2013-03-22

CENTRO DE ACTIVIDADES OCUPACIONAIS

Centro de Atividades Ocupacionais da Cerciespinho

Área de atuação: Concelho de Espinho, freguesias limítrofes do distrito de Aveiro.

Capacidade: 35/30 **Utentes:** 35/30 **Lista de Espera:** 64

Público-alvo: Jovens e adultos portadores de deficiência intelectual ou multideficiência, com idade superior a 16 anos, não enquadráveis em programas de integração socioprofissionais.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Como metodologia de intervenção, as atividades desenvolvidas estão agrupadas em 5 domínios de intervenção. Atividades Estritamente Ocupacionais: visam a manutenção, o desenvolvimento de competências e a valorização pessoal, através da realização de atividades sequenciadas até à obtenção de um produto final ou a finalização de uma tarefa (Oficinas; e Montagem e Embalagem). Atividades Socialmente Úteis: atividades desenvolvidas no âmbito da realização de serviços e tarefas de interesse social, que visam o desenvolvimento de competências técnicas, pessoais e relacionais (Serviços Gerais de Higiene e Manutenção; e Receção ao Público). Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Social: visam promover as competências de relacionamento interpessoal, a comunicação, a independência pessoal, o bem-estar, a cidadania e participação social (Atividades de Estimulação e Autonomia, Bem-Estar Físico e Emocional; Programas de Independência Pessoal e Social; Atividades de Vida Diária; Tecnologias de Informação e Comunicação; Expressão Plástica e Grupo de Autorrepresentação). Atividades Lúdico-terapêuticas: visam promover o bem-estar físico e emocional através de atividades que contribuam para o desenvolvimento de capacidades psicomotoras, cognitivas, sensoriais, criativas e expressivas (Dança Expressiva; Rancho Folclórico; Bombos; Expressões; Atividade Física Adaptada; e Natação Adaptada). Atividades Transversais de Inclusão: todas as atividades que envolvam a valorização pessoal, a autoestima e o autoconceito através de interações sociais significativas que promovam a inclusão e melhoria da qualidade de vida - Festas Tradicionais e Ações Recreativas; Espetáculos e Atuações Publicas; Atividades Desportivas; e Ações de Sensibilização e Socioculturais)

O CAO assegura ainda a prestação dos seguintes serviços: refeições, transporte, administração terapêutica, apoio de 3.ª pessoa e áreas técnicas de intervenção.

Data de atualização: 2017-02-15

EMPREGO

Centro de Recursos IEFP (CR) – Cerciespinho

Área de atuação: Concelho de Espinho e de Vila Nova de Gaia.

Capacidade: 33 **Utentes:** 28 **Lista de Espera:** --

Público-alvo: São destinatários do Centro de Recursos (CR) as pessoas inscritas e encaminhadas pelos centros de emprego.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): O CR da Cerciespinho tem como finalidade desenvolver intervenções técnicas de apoio aos Centros de Emprego, no âmbito da reabilitação profissional, designadamente no respeita: a) Informação, avaliação e orientação para a qualificação e o emprego (IAOQE); b) Apoio à colocação (AC); c) Acompanhamento pós-colocação (APC); d) Adaptação de postos de trabalho e eliminação de barreiras arquitetónicas; e) Emprego apoiado e apoio às empresas e outras entidades empregadoras no domínio da empregabilidade das pessoas com deficiências e incapacidades; f) Avaliação da capacidade de trabalho de pessoas com deficiências e incapacidades.

A Cerciespinho, como entidade credenciada pelo IEFP, I.P., é considerada uma estrutura de suporte e apoio aos centros de emprego e de intervenção especializada no domínio da reabilitação profissional.

Data de atualização: 2017-01-23

OFICINAS DE PRODUÇÃO

Oficinas de Produção da Cerciespinho

Área de atuação: Concelho de Espinho, Freguesias limítrofes do distrito de Aveiro.

Capacidade: 10 **Utentes:** --- **Lista de Espera:** --

Público-alvo: Pessoas com deficiência moderada ou grave com mais de 16 anos do Concelho de Espinho/distrito de Aveiro.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Resposta interna da Cerciespinho, aos ex-formandos carenciados da Formação Profissional que necessitam de desenvolver atividades de reforço às competências técnicas adquiridas, promoção da autoestima e de rede de relações sociais. Visa a promoção de empregabilidade através de experiência profissional em contexto real de trabalho e a motivação para os hábitos de trabalho/atividades ocupacionais e o processo de reconversão de competências profissionais.

Data de atualização: 2017-01-23

SERVIÇOS DE EDUCAÇÃO

Centro de Recursos para a Inclusão da Cerciespinho

Área de atuação: Concelho de Espinho, Freguesias limítrofes do distrito de Aveiro.

Capacidade: ---- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** --

Público-alvo: Jovens com deficiência mental e com necessidades educativas especiais de carácter permanente, entre 6 e os 18 anos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): O CRI visa a promoção de uma intervenção educativa integrada e global junto de pessoas com deficiência e incapacidades, com graves desempenhos em termos de atividade e participação, assegurando as necessidades específicas e individuais tendo por base um determinado contexto social, económico e cultural. O CRI apoia, alunos das escolas públicas numa parceria dinâmica desde a referenciação, avaliação, conceção de programas educativos individuais, até às terapias, complementos ao currículo específico individual, transição para a vida ativa bem como no apoio à família e monitorização e avaliação dos impactos desta intervenção

A equipa técnica inclui psicólogos, terapeuta ocupacional, terapeuta de fala, fisioterapeuta e monitores de atividades formativas e ocupacionais, sendo que os alunos são apoiados em contexto escolar e no contexto da Cerciespinho.

Data de atualização: 2017-02-14

Intervenção Precoce, (IP) (ELI Feira /Arouca e ELI Espinho) da Cerciespinho

Área de atuação: Concelho de Espinho

Capacidade: 80 crianças **Utentes: ---** **Lista de Espera:**

Público-alvo: Crianças dos 0 aos 6 anos com alterações nas funções ou estruturas do corpo ou em risco grave de atraso de desenvolvimento.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição: O IP – serviço de intervenção precoce, da Cerciespinho intervém junto de 80 crianças dos 0 aos 6 anos, nos concelhos da Feira, Arouca e desde Setembro de 2016 também em Espinho e é uma resposta que visa garantir condições de desenvolvimento das crianças com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento e desenvolvimento pessoal e social e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como das crianças com risco grave de atraso de desenvolvimento. Funciona sediada na ELI da Feira, situada em Paços de Brandão ou na ELI Espinho, sediada no Centro de Saúde de Paramos. A intervenção é balizada por uma reunião semanal dirigida pelo Coordenador, na sede da ELI e uma reunião mensal com o Núcleo Técnico de Supervisão. A intervenção, junto das crianças sinalizadas, é efetuado nos ambientes naturais destas crianças, ou seja, na habitação, creche, ama, escola ou outros espaços a designar, pelos técnicos da IP da Cerciespinho, os designados da área da educação e da saúde. A ELI feira/Arouca é constituída pelo médico Dr. António Leitão (o coordenador da ELI), 6 educadoras, 3 enfermeiras, 1 Técnica de Serviço Social e 5 técnicos da Cerciespinho (TO, TF, Fisioterapeuta, Técnica de serviço social e psicóloga). A ELI de espinho é coordenada pela

médica, Dra. Conceição Costa, 1 enfermeira, 1 educadora e pelos técnicos da Cerciespinho, que prestam serviço nesta ELI somente 1 dia por semana.

Data de atualização: 2017-02-14

LAR RESIDENCIAL

Lar Residencial da Cerciespinho

Área de atuação: Concelho de Espinho, Freguesias limítrofes do Distrito de Aveiro.

Capacidade: 24 **Utentes:** 24+1 (Internamento temporário), **Lista de Espera:** 110

Público-alvo: Pessoa com deficiência com mais de 16 anos do concelho de Espinho/distrito de Aveiro.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Equipamento de acolhimento para pessoas com deficiência intelectual, que se encontrem impedidas de residir no meio familiar. O serviço disponibiliza: alojamento, cuidados pessoais e de saúde, alimentação e nutrição, apoio nas atividades da vida quotidiana, atividades transversais de inclusão; atividades de desenvolvimento pessoal e social e apoio social.

Data de atualização: 2017-01-23

RESIDÊNCIA AUTÓNOMA

Residência Autónoma da Cerciespinho

Área de atuação: Concelho de Espinho, Freguesias limítrofes do distrito de Aveiro.

Capacidade: 5 **Utentes:** 4+1 (emergência social) **Lista de Espera:** 3

Público-alvo: Pessoa com deficiência com mais de 16 anos do concelho de Espinho/distrito de Aveiro.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Equipamento de acolhimento para pessoas com deficiência intelectual, que mediante apoio possuam capacidade de viver autonomamente. O serviço disponibiliza: alojamento, cuidados pessoais e de saúde, alimentação e nutrição, apoio nas atividades da vida quotidiana, atividades socioculturais e apoio social.

Data de atualização: 2017-01-23

OUTRAS RESPOSTAS

Projeto 'Na Escola Tenho Tudo' da Câmara Municipal de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** -- **Lista de Espera** --

Público-alvo: Os destinatários do projeto são as crianças que se enquadram no espectro das dificuldades derivadas de problemas motores, cognitivos, sensoriais ou comportamentais, incluindo-se desta forma as crianças/jovens com deficiência, com dificuldades de aprendizagem ou em situações de alto risco social, sinalizadas pelo Departamento de Educação Especial.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): A Divisão de Educação e Juventude da Câmara Municipal de Espinho, em parceria com o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira e o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida têm em desenvolvimento um programa denominado " Na escola eu tenho tudo".

Trata-se de uma Acão social destinada à comunidade escolar que abrange várias valências, desde a reabilitação, a fisioterapia, a terapia da fala, a psicologia, a dança terapêutica e a hipoterapia.

Este projeto surgiu da necessidade de disponibilizar às crianças com Necessidades Educativas Especiais, a possibilidade de, em contexto escolar, poderem beneficiar de um conjunto de serviços terapêuticos visando não só as suas aprendizagens académicas como também as questões relacionadas com o seu desenvolvimento pessoal e social, saúde e bem-estar.

A missão é garantir que as crianças com Necessidades Educativas Especiais usufruam de tempos pedagogicamente enriquecedores e complementares às suas aprendizagens, procurando desenvolver um conjunto de estratégias, assentes em parcerias sólidas com os agentes educativos e sociais, apostada numa metodologia solidária e inclusiva.

Data de atualização: 2017-08-16

CRECHES / JARDINS-DE-INFÂNCIA DA REDE PRIVADA SEM FINS LUCRATIVOS

Creche da Associação Social e Desenvolvimento da Vila de Anta (ASDVA)

Área de atuação: Concelho de Espinho e limítrofes.

Capacidade 70 **Utentes** **Lista de Espera**

Público-alvo: Crianças com idades entre os 4 e os 36 meses.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Acolhimento; Alimentação; Cuidados de Higiene e Apoio socioeducativo.

Data de atualização: 2017-08-07

Creche do Centro Social de Paramos

Área de atuação: Freguesias de Espinho, Paramos e Silvalde do concelho de Espinho; Freguesia de S. Félix Marinha do concelho de Vila Nova de Gaia; Freguesia de Esmoriz do concelho de Ovar.

Capacidade 66/78 **Utentes** 66 **Lista de Espera**

Público-alvo: Crianças com idades entre os 4 e os 36 meses.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Transporte; Acolhimento; Alimentação; Cuidados de Higiene e Apoio socioeducativo.

Data de atualização: 2017-08-07

Creche da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta – Portugal dos Pequeninos II

Área de atuação: Concelhos de Espinho, Vila Nova de Gaia e Santa Maria da Feira.

Capacidade 66 **Utentes** 57 **Lista de Espera** 20

Público-alvo: Crianças entre os 4 meses e 3 anos de idade.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Projeto educativo "sentir, falar, alcançar" e Projeto Pedagógico "era uma vez". Atividades direcionadas as crianças e comunidade educativa (atelier de culinária, linguagem gestual, agricultura biológica, formações parentais, dia da família, atividade musical, dias temáticos, festas, exposições, etc.

Data de atualização: 2012-10-16

Centro Infantil Espinho I – Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde

Área de atuação: Concelho de Espinho com prioridade aos residentes na freguesia de Silvalde.

Capacidade 37 **Utentes** 34 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Crianças a partir dos 4 meses até aos dois anos de idade.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Serviços de alimentação, cuidados de higiene, e transporte; Atividades diversificadas constantes em plano de atividades adequado às faixas etárias.

Data de atualização: 2017-01-26

Centro Infantil Espinho II – Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Área de atuação: Freguesias de Anta, Espinho, Paramos e Silvalde do concelho de Espinho; Freguesia de S. Félix da Marinha do concelho de Vila Nova de Gaia.

CRECHE

Capacidade 58 **Utentes** 58 **Lista de Espera** 80

Público-alvo: Crianças entre os 4 e os 36 meses.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): A creche presta um conjunto de atividades e serviços designadamente: - cuidados adequados à satisfação das necessidades da criança; - nutrição e alimentação adequada, qualitativa e quantitativamente, à idade da criança, sem prejuízo de dietas especiais em caso de prescrição médica; - cuidados de higiene pessoal; - atendimento individualizado, de acordo com as capacidades e competências das crianças; - atividades pedagógicas, lúdicas e de motricidade, em função da idade e necessidades específicas das crianças e orientadas por Professor especializado na área da música; - articulação sistemática de informação com as famílias..

ESTABELECIMENTO DE EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

Capacidade 75 **Utentes** 75 **Lista de Espera** 34

Público-alvo: Crianças entre os 3 anos de idade e a idade de ingresso no ensino básico

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): O EEPE está organizado em duas componentes, uma educativa e outra de apoio à família, prestando em cada uma delas um conjunto de serviços. Na componente educativa (gratuita): a) Atividades pedagógicas, lúdicas e de motricidade, em função da idade e necessidades específicas das crianças, atendendo às orientações curriculares definidas para o pré-escolar, projeto educativo e de sala, e orientadas por professores especializados nas áreas da expressão motora e musical; b) Cuidados adequados à satisfação das necessidades da criança; c) Acompanhamento individualizado de acordo com as capacidades e competências das crianças; e)Disponibilização de informação à família sobre o funcionamento do Pré-escolar e desenvolvimento da criança. Na componente de animação e apoio à família (comparticipação mensal familiar): a) Nutrição e alimentação adequada, à idade da criança, sem prejuízo de dietas especiais em caso de prescrição médica; b) Cuidados de higiene e conforto da criança; c) Atividades lúdicas, animação e de apoio à família; d) Atendimentos individuais aos responsáveis, sempre que estes o desejem; O EEPE pode ainda desenvolver outras atividades: a) Participação em atividades sugeridas no plano anual de atividades (visitas de estudo, praia,...); b) Atividades extracurriculares.

Data de atualização: 2022-03-16

Creche do Jardim-de-Infância Costa Verde

Área de atuação: Concelho de Espinho e concelho de Vila Nova de Gaia.

Capacidade 35 **Utentes** 35 **Lista de Espera** 1

Público-alvo: Crianças entre os 4 meses e 3 anos de idade.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Serviço de transporte; Ginástica; Natação.

Data de atualização: 2012-11-15

Pré-Escolar do Centro Social de Paramos

Área de atuação: Freguesias de Espinho, Paramos e Silvalde do concelho de Espinho; Freguesia de S. Félix Marinha do concelho de Vila Nova de Gaia; Freguesia de Esmoriz do concelho de Ovar.

Capacidade 66 **Utentes** 67 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Crianças com idades entre os 3 e os 6 anos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Transporte; Acolhimento; Alimentação; Cuidados de Higiene e Apoio socioeducativo.

Data de atualização: 2012-11-12

Pré-Escolar do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde

Área de atuação: Concelho de Espinho com prioridade aos residentes na freguesia de Silvalde

Capacidade 25 **Utentes** 22 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Crianças entre os 3 anos e a idade de ingresso no 1º ciclo.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Serviços de alimentação, cuidados de higiene e conforto; Atividades diversificadas constantes em projeto curricular adequado às diferentes faixas etárias; Atividades extracurriculares: ginástica, música e inglês.

Data de atualização: 2017-01-26

Pré-Escolar da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Área de atuação: Freguesias de Anta, Espinho, Paramos e Silvalde do concelho de Espinho; Freguesia de S. Félix da Marinha do concelho de Vila Nova de Gaia.

Capacidade 66 **Utentes** 76 **Lista de Espera** 19

Público-alvo: Crianças com necessidade educativas.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Alimentação; Higiene pessoal; Apoio pedagógico e ensino.

Data de atualização: 2012-10-29

Pré-escolar do Jardim-de-Infância Costa Verde

Área de atuação: Concelho de Espinho e concelho de Vila Nova de Gaia.

Capacidade 50 **Utentes** 50 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Crianças entre os 3 anos e a idade de ingresso no 1º ciclo.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Serviço de transporte; Ginástica; Natação.

Data de atualização: 2012-11-15

ESCOLAS DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO/PRÉ-ESCOLAR DA REDE PÚBLICA

Escola Básica de Anta | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira

Área de atuação: Freguesia de Anta.

Capacidade ---- **Utentes** --- 1.º Ciclo: 249 Pré-escolar: 116 **Lista de Espera** ---

1 Unidade de Ensino Especializado-Multideficiência

Público-alvo: Comunidade escolar.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Ensino.

Data de atualização: 20170-08-16

EB de Espinho N.º 3 | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira

Área de atuação: Freguesia de Anta.

Capacidade --- **Utentes** --- 1.º Ciclo: 266 Pré-Escolar: 117 **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Comunidade escolar.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Ensino.

Data de atualização: 2013-03-26

EB de Guetim | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira

Área de atuação: Freguesia de Guetim.

Capacidade --- **Utentes** --- 85 **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Comunidade escolar.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Ensino.

Data de atualização: 2017-08-16

Jardim-de-Infância de Guetim | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira

Área de atuação: Freguesia de Guetim.

Capacidade --- **Utentes** --- 71 **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Comunidade escolar.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Ensino.

Data de atualização: 2017-08-16

Escola Básica de Paramos | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida

Área de atuação: Freguesia de Paramos.

Capacidade --- **Utentes** --- 1.º Ciclo: 141, Pré-Escolar: 50 **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Comunidade Escolar.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Ensino.

Data de atualização: 2017-08-16

Escola Básica de Silvalde | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida

Área de atuação: Freguesia de Silvalde.

Capacidade --- **Utentes** --- 1.º Ciclo: 169; Pré-Escolar: 76 **Lista de Espera** ---

1 Unidade de Ensino estruturado – alunos com Perturbação do Espectro do Autismo

Público-alvo: Comunidade Escolar.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Ensino.

Data de atualização: 2017-08-16

EB de Espinho N.º 2 | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida

Área de atuação: Freguesia de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- 1.º Ciclo:316; Pré-Escolar: 116 **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Comunidade Escolar.

Serviços/Projectos/Actividades (breve descrição): Ensino.

Data de atualização: 2017-08-16

CRECHES / JARDINS-DE-INFÂNCIA DA REDE PRIVADA

Jardim-de-infância Astrolábio Atividades Educativas Lda.

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade 25 **Utentes** 10 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Crianças entre os 3 anos e a idade de ingresso no 1º ciclo.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): -----

Data de atualização: 2012-09-31

Berçário, Creche e Jardim de Infância "Mãe Galinha"

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade 85 **Utentes** 37 Lista de Espera 0

Público-alvo: Crianças com idades entre os 3 meses e os 6 anos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): O Berçário, Creche e Jardim de Infância "Mãe Galinha" é uma Instituição de Ensino Particular e Cooperativo que recebe crianças com idades compreendidas entre os 3 meses e os 6 anos e presta serviços vocacionados para o desenvolvimento da criança, proporcionando-lhe atividades educativas, complementando a ação educativa da família, com a qual procura estabelecer estreita cooperação, favorecendo a formação e o desenvolvimento equilibrado da criança, tendo em vista a sua plena inserção na sociedade como ser autónomo, livre e solidário.

Data de atualização: 2012-10-10

C.A.T.L.E., Lda – Centro de Atividades de Tempos Livres de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade 40 **Utentes** 16 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Crianças entre os 3 anos e a idade de ingresso no 1º ciclo.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Jardim de Infância; Refeições; Transporte e Atividades Facultativas (Natação, Música, Ballet, Inglês).

Data de atualização: 2012-10-10

ESCOLAS DO 2º E 3º CICLOS DO ENSINO BÁSICO

EB Domingos Capela | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes Almeida

Área de atuação: Concelho de Espinho e limítrofes.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Comunidade Escolar.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Ensino. No 3.º ciclo existe um Programa Integrado de Educação e Formação (PIEF).

Data de atualização: 2017-08-16

EB Sá Couto | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira

Área de atuação: Concelho de Espinho e limítrofes.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Comunidade Escolar.

1 Unidade de Ensino Especializado- Multideficiência (2.º/ 3.º ciclo)

1 Unidade de Ensino Estruturado – alunos com Perturbação do Espectro do Autismo (2º/3º ciclo)

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Ensino.

Data de atualização: 2017-08-16

Escola Profissional de Música de Espinho

Área de atuação: Nacional.

Capacidade: --- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

Público-alvo: Alunos que concluíram o 6º ano de escolaridade e que demonstrem capacidades e conhecimentos musicais ao nível do II ciclo do ensino básico; Alunos que concluíram o 4º ano de escolaridade e que demonstrem interesse pela área artística da música (com ou sem formação prévia na área da música)

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Curso Básico de Instrumento.

Data de atualização: 2014-05-19

Academia de Música de Espinho/ Escola Profissional de Música de Espinho

Área de atuação: Nacional.

Capacidade: --- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

Público-alvo: Alunos que concluíram o 4º ano de escolaridade e que demonstrem interesse pela área artística da música (com ou sem formação prévia na área da música)

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Curso Básico de Música - Regime Integrado.

Data de atualização: janeiro 2017

ESCOLAS SECUNDÁRIAS

Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes Almeida

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Comunidade Escolar.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): No ensino secundário e, para além dos cursos Cientifico-Humanísticos, o Agrupamento de escolas oferece cursos profissionais (Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos, Técnico de Restauração – Restauração e Bar, Técnico de Eletrónica, Automação e Comando, Técnico de Comunicação, Marketing, Relações Públicas e Publicidade, Técnico de Desporto (c/inicio em 2017/2018). Esta oferta formativa poderá ser alterada para o próximo ano letivo.

Data de atualização: 2017-08-16

Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Comunidade Escolar.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): No ensino secundário e, para além dos cursos Cientifico-Humanísticos, o Agrupamento de escolas oferece cursos profissionais (Técnico/a de Multimédia, Técnico/a de Vendas, Técnico/a de Restaurante/Bar, Técnico/a de Geriatria). Esta oferta formativa poderá ser alterada para o próximo ano letivo.

Data de atualização: 2017-08-16

Externato Oliveira Martins

Área de atuação: Diversas freguesias dos seguintes concelhos: Espinho, Vila Nova de Gaia, Castelo de Paiva, Estarreja, Santa Maria da Feira, Ovar e S. João da Madeira.

Capacidade * **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Jovens com idades compreendidas entre os 15 e os 25 anos.

*Cerca de 60 alunas/os novas/os por ano letivo

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Ministrar formação de qualidade a jovens, promovendo a cidadania responsável, a solidariedade, o espírito democrático e a inclusão social, de forma a obterem um lugar de destaque nas empresas e instituições como técnicos intermédios; melhorar o nível de formação da população adulta, em especial dos ativos; e desenvolver atividades que fomentem O projeto educativo do EOM engloba as tipologias e públicos-alvo a seguir identificados: 1. Cursos Profissionais da área de Cuidados de Beleza (Cabeleireiro e Estética) para jovens com o 9º ano completo e no máximo com 19 anos; 2.

Cursos de Aprendizagem (Estética e Apoio à Infância), para jovens com o 9º ano completo e no máximo com 25 anos; 3. Workshops diversos, das áreas de Cuidados de Beleza.
Ao nível internacional, destaca-se a coordenação e a participação em diversos projetos europeus, nas seguintes áreas: educação intercultural, cooperação e inovação na formação profissional, infância, competências digitais, inclusão, empregabilidade, educação e formação de professores/as e capacitação de adultos.
Data de atualização: 2022-04-13

Escola Profissional de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.
Capacidade: --- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---
Público-alvo: Jovens com idade máxima de 19 anos e adultos com idade igual ou superior a 18 anos, sem a qualificação adequada para efeitos de inserção ou progressão no mercado de trabalho e, prioritariamente, sem a conclusão do ensino secundário.
Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): A ESPE tem como missão contribuir para o desenvolvimento da qualidade educativa e formativa de forma a proporcionar aos seus diplomados e às suas diplomadas a boa inserção no mundo do trabalho e/ou o prosseguimento de estudos, em estreita articulação com o tecido económico, social e cultural. O projeto educativo da ESPE foca-se na lecionação de cursos profissionais para jovens (nível 4 - equivalência ao 12º ano de escolaridade) e lecionação de Cursos de Educação e Formação para jovens (nível 2 - equivalência ao 9º ano de escolaridade).
Ao nível internacional, destaca-se a coordenação e a participação em diversos projetos europeus, nas seguintes áreas: impressão 3D, inteligência artificial, programação, competências digitais, mobilidades de jovens para aprendizagem, novas metodologias de ensino, sustentabilidade e meio ambiente, inovação pedagógica e educativa, robótica e turismo.
Data de atualização: 2022-04-13

Escola Profissional de Música de Espinho

Área de atuação: Nacional.
Capacidade: --- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---
Público-alvo: Alunos que concluíram o 9 º ano de escolaridade e que demonstrem capacidades e conhecimentos musicais ao nível do curso básico de música.
Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Curso de Instrumentista de Cordas e de Tecla e Curso de Instrumentista de Sopro e Percussão.
Data de atualização: 2014-05-19

EDUCAÇÃO NÃO FORMAL E INFORMAL

A história local vai às escolas – Serviço Educativo do Museu Municipal de Espinho

Área de atuação: Escolas do Concelho

Capacidade 2turmas **Utentes** --- **Lista de Espera** --

Público-alvo: Alunos de todos os ciclos de ensino.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Sessões pedagógicas que pretendem estimular crianças e jovens a descobrir e explorar a história local.

Data de atualização: 2017-07-26

"À Roda das Histórias" - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

Área de atuação: Concelho de Espinho e limítrofes.

Capacidade 10 **Utentes** --- **Lista de Espera** --

Público-alvo: Crianças dos 3 aos 10 anos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Este é um projeto de promoção do livro e da leitura para crianças entre os 3 e os 10 anos, em que estas são convidadas a escolher as histórias que vão ouvir, ligando o motor das mais divertidas "máquinas de fazer histórias". Ao momento de narração oral segue-se um momento de criatividade com as palavras. Zás, Trás, Pás, uma história assim se faz!

Periodicidade: um sábado por mês

Data de atualização: 2017-07-26

BEBÉTECA "Letras e Chupetas" – Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

Área de atuação: Concelho de Espinho e limítrofes.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** --

Público-alvo: Bebés (0 aos 36 meses) e até 2 acompanhantes.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Atividades de promoção da leitura para a primeira infância. Nas sessões da Bebéteca, acontecem momentos mágicos com o bebé e seus familiares. Canções, histórias, brincadeiras e experiências sensoriais fazem destas sessões vivências importantes para o desenvolvimento do bebé.

Periodicidade: um sábado por mês

Data de atualização: 2017-07-26

Clubes de Jovens da ADCE

Área de atuação: Freguesias de Silvalde e Anta.

Capacidade 50 **Utentes** --- **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Crianças e Jovens em idade Escolar.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Atividades de animação sociocultural direcionadas a crianças e jovens em idade escolar.

Data de atualização: 2022-03-25

"Contos e Cantos para Infantes" - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

Área de atuação: Concelho de Espinho e limítrofes.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** --

Público-alvo: Crianças com idades compreendidas entre os 2 aos 5 anos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Iniciativa promovida por Rui Ramos, de "O Baú do contador". Rui Ramos é contador de histórias orais, escritas e desenhadas, há mais de 4 anos. Contar histórias é a melhor forma de transmitir ideias, conceitos e informação de forma lúdica e cativante, quer para miúdos quer para graúdos."

Data de atualização: 2017-07-26

Espaços do Conhecimento do Centro Comunitário 'Espinho Mar - Espinho Terra' da ADCE

Área de atuação: Freguesias de Silvalde e Anta.

Capacidade 60 **Utentes** 55 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Crianças e jovens a frequentar o 1º/2º e 3º ciclo (6-18 anos).

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Animação Sociocultural e Educativa; Apoio na realização dos trabalhos de casa – "Espaço do Conhecimento"; Mediação Escolar; Disponibilização de equipamento informático.

Data de atualização: 2022-03-25

Férias Divertidas da ADCE

Área de atuação: Freguesias de Silvalde e Anta.

Capacidade 50 **Utentes** --- **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Crianças e Jovens em idade Escolar.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Atividade de animação sociocultural direcionadas a crianças e jovens em idade escolar.

Data de atualização: 2022-03-25

"Férias com a Cultura" – Serviço Educativo do Museu Municipal de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho e limítrofes.

Capacidade 10 **Utentes** --- **Lista de Espera** --

Público-alvo: Crianças dos 5 aos 10 anos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Atividades lúdicas diversificadas param crianças, durante as férias escolares.

Data de atualização: 2017-07-26

"Grãos de areia" – Serviço Educativo do Museu Municipal de Espinho

Área de atuação: Escolas do Concelho

Capacidade 1turma **Utentes** --- **Lista de Espera** --

Público-alvo: Alunos do 1.º e 2.º Ciclos do Ensino Básico (CEB).

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): História de Espinho em Teatrinho de Sombras, precedida de uma visita guiada às exposições permanentes do Museu Municipal.

Data de atualização: 2017-07-26

"Lata a lata" e "Contos no Museu" – Serviço Educativo do Museu Municipal de Espinho

Área de atuação: Escolas do Concelho.

Capacidade 1turma **Utentes** --- **Lista de Espera** --

Público-alvo: Alunos do 1.º e 2.º Ciclos do Ensino Básico (CEB).

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Atividades de expressão plástica e narração oral, enquadradas no panorama da história local, precedidas de uma visita guiada às exposições permanentes do Museu Municipal.

Data de atualização: 2017-07-26

Ludoteca da ADCE

Área de atuação: Freguesias de Silvalde e Anta.

Capacidade 50 **Utentes** --- **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Crianças e Jovens em idade Escolar.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Atividades de animação sociocultural direcionadas a crianças e jovens em idade escolar.

Data de atualização: 2022-03-25

Mediação Escolar da ADCE

Área de atuação: Freguesias de Silvalde e Anta.

Capacidade --- **Utentes** 30 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Crianças e Jovens em idade Escolar.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Atendimento psicossocial, Treino de competências parentais, realização de atividades de grupo, de cariz pedagógico e sócio educativo.

Data de atualização: 2022-03-25

"No laboratório do Abecedário" - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

Área de atuação: Escolas do Concelho.

Capacidade 1turma **Utentes** --- **Lista de Espera** --

Público-alvo: Alunos do 1.º e 2.º Ciclos do Ensino Básico (CEB).

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Oficina de escrita criativa dinamizada pelos divertidos funcionários da Fábrica de Palavras, que envolve narração oral, dramatização e atividade prática.

Data de atualização: 2017-07-26

Projeto de Educação Financeira – "No poupar está o ganho"

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** -- **Lista de Espera** --

Público-alvo: São destinatários principais deste projeto os alunos do 1.º ciclo do ensino básico.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): O projeto no "No poupar está o ganho" é uma parceria entre o Município de Espinho e a Fundação Dr. António Cupertino de Miranda – Museu do Papel e Moeda que visa transmitir ao público escolar conhecimentos de educação financeira, para que se consciencializem da importância do dinheiro e possam adquirir competências que lhes permitam a tomada de decisões corretas e informadas no futuro, contribuindo para que sejam consumidores mais responsáveis.

Este projeto vai de encontro aos objetivos e temas definidos no Referencial de Educação Financeira promovido pelo Plano Nacional de Formação Financeira e pelo Ministério da Educação e dá resposta à necessidade de formação sentida pelos professores que viram a educação financeira ser incluída no âmbito do curriculum nacional.

Data de atualização: 2017-08-16

Projeto 'Regime de Fruta Escolar' da Câmara Municipal de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** -- **Lista de Espera** --

Público-alvo: Todos os alunos do 1º Ciclo do Ensino Básico que frequentem as escolas do concelho de Espinho.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): O Regime de Fruta Escolar, instituído no âmbito da União Europeia, consiste na distribuição de uma peça de fruta, duas vezes por semana, aos alunos do 1º Ciclo do Ensino Básico das escolas públicas e na realização de atividades no meio escolar, que visem o desenvolvimento de competências de alimentação saudável e o conhecimento da origem dos produtos agrícolas.

Os objetivos principais do RFE são:

* Saúde Pública: melhorar a qualidade nutricional de oferta alimentar em meio escolar contribuindo para reduzir o risco de doenças crónicas associadas à obesidade;

* Educação: reforçar a aquisição de competências nas áreas da educação alimentar e da saúde em contexto escolar;

* Agricultura: aproximar as crianças do mundo rural e dar a conhecer a proveniência dos alimentos, com vista à criação e manutenção de hábitos de consumo hortofrutícolas.

Para além da distribuição de frutas e legumes, são implementadas medidas educativas e de sensibilização, que poderão passar pela organização de visitas a quintas e mercados, o fornecimento de sacos de sementes, a instalação de canteiros nas escolas, a entrega de materiais didáticos alusivos à fruta (livros, folhetos) e iniciativas com o objetivo de potenciar o Regime de Fruta Escolar junto das famílias das crianças.

Data de atualização: 2017-08-16

Projeto Promover o Sucesso – ADCE/CME

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Comunidade do jardim-de-infância e 1º ciclo (crianças, encarregados de educação, pessoal docente e não docente).

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Mediação escolar; articulação escola e comunidade; promoção de competências; Formação pessoal não docente; ações de sensibilização encarregados de educação; Ações de (in)formação pessoal docente; seminários temáticos.

Data de atualização: 2017-01-27

Sala de Apoio ao Estudo do Centro Comunitário Ponte Anta da Cerciespinho

Área de atuação: Freguesias de Anta e São Félix da Marinha**.**

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** --

Público-alvo: Crianças e jovens a frequentar o 1º ciclo (3º e 4º ano), 2º e 3º ciclo e secundário.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Espaço de promoção das competências de estudo e da aprendizagem é uma atividade de capacitação que presta apoio ao estudo e à realização dos trabalhos de casa das crianças e jovens nos diferentes anos escolares.

Data de atualização: 2017-02-05

Sessões nas Escolas – Centro Social de Paramos

Área de atuação: Concelho de Espinho**.**

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** --

Público-alvo: Alunos das escolas do concelho de Espinho, Professores/as; Assistentes Operacionais; Pais/Encarregados/as de Educação.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Sessões de sensibilização, palestras ou grupos de competências sociais junto de alunos para informação e prevenção de comportamentos de risco e para a promoção de competências pessoais e sociais.

Data de atualização: 2017-12-11

Universidade Júnior da Câmara Municipal de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** Média de 25 pessoas por **Lista de Espera** --

semana

Público-alvo: Escolas E.B. 2/3 e Secundárias do concelho de Espinho. Bolsas – Alunos dos 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º e 11º anos de escolaridade, residentes no concelho de Espinho e beneficiários de escalão A ou B. Transporte – Alunos dos 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º e 11º anos de escolaridade, residentes e/ou estudantes no concelho de Espinho.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): A Universidade Júnior é um programa de cursos de verão da Universidade do Porto dirigido aos estudantes do ensino básico (2.º e 3.º ciclos) e do ensino secundário (exceto o 12.º ano). Os objetivos principais deste programa são o desenvolvimento do gosto pelo conhecimento em diversas áreas, a familiarização com o ambiente universitário e a contribuição para a escolha de um percurso vocacional.

O Município de Espinho, consciente da importância das políticas de educação e juventude, associou-se ao programa apoiando os participantes residentes e/ou estudante no concelho de Espinho. Este apoio concretiza-se de duas formas: 1. Atribuição de bolsas a jovens residentes no concelho e que sejam estudantes provenientes de famílias economicamente mais desfavorecidas (Escolas E.B2/3 e Secundárias); 2. Disponibilização de transporte aos alunos residentes e/ou estudantes no concelho, inscritos no programa.

Ao proporcionar este tipo de apoio, pretende-se atingir os seguintes objetivos:

- Motivar os jovens a iniciarem um primeiro contacto com o ensino superior;
- Patrocinar bolsas para a frequência de cursos de verão, promovendo condições para os estudantes (detentores de um percurso escolar de inegável mérito), o possam fazer, contornando as dificuldades económicas demonstradas pelo seu agregado familiar;
- Estimular uma cultura de excelência ao nível escolar e sensibilizar os alunos para a importância de uma formação académica superior como uma mais-valia para a futura entrada no mercado de trabalho.

Data de atualização: 2017-08-16

"1, 2, 3… Read & Play with Me!" - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

Área de atuação: Concelho de Espinho e limítrofes.

Capacidade 10 **Utentes** --- **Lista de Espera** --

Público-alvo: Crianças dos 3 aos 5 anos e até 2 acompanhantes.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Atividades didáticas em inglês, com história, música e movimento para crianças! O objetivo é a aprendizagem da língua inglesa de uma forma natural, utilizando o corpo (TPR Total Physical Response), através da exploração de histórias em inglês, das artes, da música, da dança e dos jogos didáticos.

Atividade dinamizada pela voluntária Ana Paula Marques.

Data de atualização: 2017-07-26

ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES / EDUCAÇÃO INFORMAL

Atelier de Modelismo do Centro Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho

Área de atuação: Bairro da Ponte de Anta.

Capacidade 10 **Utentes** 8 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Crianças e jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 18 anos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Construção de veículos motores a uma escala reduzida e manobrável.

Data de atualização: 2017-02-15

Atelier de Teatro do Centro Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho

Área de atuação: Bairro da Ponte de Anta.

Capacidade --- **Utentes** 8 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Crianças e jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 18 anos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Este ateliê tem como objetivo, que os jovens e crianças tenham a possibilidade de se exprimirem e trabalharem outro tipo de competências para além da escola, nomeadamente criatividade, coordenação, memorização e vocabulário. Para além destas competências promove o autoconhecimento, ajuda que estes se relacionem melhor com os colegas e o meio onde vivem. Que sejam mais participativos e responsáveis, aprendendo a lidar melhor com a diferença.

Data de atualização: 2017-02-05

Neteca do Centro Comunitário 'Espaço Vivo' do Centro Social de Paramos

Área de atuação: Freguesia de Paramos.

Capacidade 50 **Utentes** 40 **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Crianças e jovens com idades compreendidas entre os 10 e os 18 anos

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Espaço Neteca; apoio ao estudo/mediação escola-família; conversas de ocasião; *facebook* Neteca CSP.

Data de atualização: 2017-12-11

Centro Lúdico-Pedagógico da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta

Área de atuação: Concelhos de Espinho, Vila Nova de Gaia e Santa Maria da Feira

Capacidade 50 **Utentes** 7 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Crianças, pré-adolescentes e adolescentes desde 1º ciclo ao ensino secundário.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): a) Acompanhamento ao Estudo - "O Francisquinho": Apoio geral, em grupo, a todas as disciplinas do Ensino Básico (do 1º ao 9º ano); b) Centro de Explicações: Explicações Individuais ou em Grupo a todas as disciplinas do Ensino Básico e Ensino Secundário (do 1º ao 12º ano); c) Férias em Movimento com

desenvolvimento de atividades de carácter pedagógico, lúdico e desportivo nas Férias Escolares da Páscoa, Verão e Natal para crianças dos 4 aos 12 anos de idade.

Data de atualização: 2013-04-22

Clubes de Jovens do Centro Comunitário 'Espinho Mar - Espinho Terra' da ADCE

Área de atuação: Freguesias de Silvalde e Anta.

Capacidade 50 **Utentes** 27 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Jovens a frequentar o 2º e 3º ciclo (10-18 anos).

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): As atividades dos Clubes de Jovens são dirigidas aos jovens inseridos na comunidade dos pólos de intervenção do centro comunitário. Estes Clubes constituem-se como uma estrutura lúdica e educativa, onde se desenvolvem um conjunto de atividades que pretendem incentivar o aumento das competências sociais, pessoais e profissionais dos jovens.

Relativamente às atividades promovidas nos Clubes de Jovens, estas são definidas em plena sintonia com os gostos e interesses manifestados por todos os inscritos, nos vários espaços, procurando-se na medida do possível, combinar atividades lúdicas e pedagógicas, com outras de informação e formação. Em contexto de sala, as atividades direcionaram-se para o trabalho em grande grupo, designadamente expressão plástica, sessões de sensibilização e conscientização, dinâmicas de grupos e de expressão, tendo sido também realizadas saídas ao exterior. As crianças e jovens inscritos, dispõem ainda de um conjunto de atividades complementares, que podem frequentar mediante os seus interesses, nomeadamente: Grupo de Dança Moderna, Hip-Hop e Dança Cigana; Grupo de Desporto. Cada atividade é dinamizada uma a duas vezes por semana.

Data de atualização: 2017-01-27

"Férias Divertidas" – Atividades em período de férias escolares do Centro Comunitário 'Espinho Mar - Espinho Terra' da ADCE

Área de atuação: Freguesia de Silvalde

Capacidade 60 **Utentes** 60 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Crianças e jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 18 anos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Ocupação do tempo livre das crianças e jovens durante as férias da Páscoa, Verão e Natal, promovem-se as saídas ao exterior: visitas de estudo, praia, piscina, torneios inter-institucionais, *peddy-paper*, etc.

Data de atualização: 2017-01-27

Colónias de Férias do Centro Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho

Área de atuação: Bairro da Ponte de Anta.

Capacidade --- **Utentes** 80 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Crianças e jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 18 anos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Atividades lúdicas, recreativas, desportivas e culturais promovendo o convívio e socialização saudáveis.

Data de atualização: 2017-02-05

Colónia de Férias da Segurança Social

Área de atuação: Distrito de Aveiro.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Turnos de Maternais: crianças dos 4 aos 5 anos, a frequentar estabelecimentos de ensino pré-escolar; Turnos de Infantis: crianças dos 6 aos 12 anos, a frequentar estabelecimentos de Ensino Básico (no ano em curso); Turnos de Juvenis: jovens dos 13 aos 17 anos. Turnos de Seniores: Pessoas autónomas maiores de 65 anos. Turnos de Acolhimentos: Pessoas com deficiência, não institucionalizadas, com idades compreendidas entre os 6 e os 55 anos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Turnos de Maternais: 3 Turnos de 8 dias, a decorrer nos meses de maio e junho. Estes turnos têm como objetivo promover ajustamentos a novas realidades e a diferentes pessoas, privilegiando o contacto com a Natureza, fora do contexto escolar.

Turnos de Infantis: 4 Turnos de 8 dias, a decorrer no período de Férias Escolares de Verão, com os seguintes objetivos: ocupar de forma saudável parte das suas férias escolares; aprender a resolver problemas, a fazer ajustamentos sociais a novas e diferentes pessoas, e a descobrir e explorar os seus interesses, valores e talentos.

Turnos Juvenis: 3 Turnos, a decorrer no período de Férias Escolares da Páscoa e do Natal, com objetivo de que os jovens aprendam a viver em comunidade e a construir o seu carácter, adquirindo competências que aumentam a sua auto-estima e juízo crítico.

Turnos Seniores: 4 Turnos de 8 dias, a decorrer nos meses de maio, Setembro e Outubro, com o intuito de proporcionar aos utentes estadias fora do quadro habitual de vida e desenvolver atividades que estimulem a saúde física e mental, contribuindo para elevar a sua auto-estima e dignificar a sua imagem.

Turnos de Acolhimentos: 4 Turnos de 8 dias, a decorrer em março/abril e Outubro que têm como finalidade proporcionar às famílias destas pessoas um período de descanso.

Data de atualização: 2013-01-15

Encontro de Jovens da Associação Missionária Cristo é a Solução

Área de atuação: Concelho de Espinho e outros.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Jovens.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Encontro mensal onde os jovens se reúnem para conversar, debater assuntos da atualidade, desenvolver atividades relacionadas com as artes, conviver e partilhar experiências

Data de atualização: 2014-03-31

Equipa de Acompanhamento de Acão Social – EAS da Escola Profissional de Espinho –

Área de atuação: Espinho

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Alunos e encarregados de educação.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Destetar casos de alunos que carecem de Acompanhamento Social; Consciencializar os Encarregados de Educação para a importância de uma alimentação equilibrada e uma adequada gestão financeira; Sensibilizar os alunos para o desenvolvimento de mecanismos de gestão monetária.

Data de atualização: 2014-04-11

Ludoteca do Centro Comunitário 'Espinho Mar - Espinho Terra' da ADCE

Área de atuação: Freguesias de Silvalde.

Capacidade 50 **Utentes** 30 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Crianças a frequentar o 1º ciclo (6-9 anos).

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): As ludotecas são espaços de educação não-formal, que funcionam diariamente em horário pós escolar e dirigem-se às crianças do primeiro ciclo. Possibilitam a participação em atividades diversas, bem como a vivência de experiências diversificadas e enriquecedoras para todos os participantes.

As atividades são desenvolvidas segundo o grande tema "Oficinas de Animação - Espaços de Diversão". Diariamente é desenvolvida uma Oficina, procurando-se ajustar as atividades aos interesses do grupo. Deste modo, as crianças nunca ficam desenquadradas caso faltem, pois, todos os dias a proposta é diferente. O projeto educativo oferece aos participantes uma panóplia de atividades lúdico pedagógico, nomeadamente: Expressão Plástica, Expressão Corporal, Culinária, "Ciência Viva", Reciclagem, "Faz-de-conta". As crianças e jovens inscritos, dispõem ainda de um conjunto de atividades complementares, que podem frequentar mediante os seus interesses, nomeadamente: Grupo de Dança Moderna, Hip-Hop e Dança Cigana; Grupo de Desporto. Cada atividade é dinamizada uma a duas vezes por semana.

Data de atualização: 2017-01-28

Mediateca & Esp@ço internet do Centro Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho

Área de actuação: Bairro Ponte de Anta.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Crianças e jovens.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Na mediateca e Esp@ço Internet disponibiliza-se uma grande variedade de recursos, jogos, brinquedos, livros, novas tecnologias e uma grande diversidade e enriquecedoras atividades de ocupação dos tempos livres.

Data de atualização: 2017-02-05

ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES DA REDE PRIVADA

Atividades de Tempos Livres Astrolábio Atividades Educativas Lda.

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade 40 **Utentes** 8 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Crianças e jovens.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): -----

Data de atualização: 2012-09-31

EDUCAÇÃO NÃO FORMAL

Acompanhamento Familiar Integrado do Centro Comunitário 'Espinho Mar - Espinho Terra' da ADCE

Área de atuação: Freguesia de Anta / Freguesia de Silvalde.

Capacidade 20 famílias **Utentes** 80 beneficiários **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Famílias mais vulneráveis beneficiárias dos serviços e apoios de intervenção comunitária.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Projeto de acompanhamento das famílias mais vulneráveis em contexto sociofamiliar educativo e profissional. Resposta polivalente, transformada num lugar de informação; acompanhamento domiciliário; reforço na aquisição de competências básicas; dinamização de ações de sensibilização; Apoio à gestão económica assertiva., assim como medicação comunitária com as várias respostas e serviços implicados na restruturação familiar.

Data de atualização: 2022-03-17

Acompanhamento Psicossocial do Centro Comunitário 'Espinho Mar - Espinho Terra' da ADCE

Área de atuação: Freguesias de Silvalde e Anta

Capacidade --- **Utentes** 47 **Lista de Espera** 0

Público-Alvo: Prioridade Crianças e jovens adolescentes, adultos, famílias, comunidade em geral.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Atendimento psicossocial, Treino de competências parentais, realização de atividades de grupo, de cariz pedagógico e sócio educativo.

Data de atualização: 2022-03-17

Saudavelmente do Centro Comunitário 'Espinho Mar - Espinho Terra' da ADCE

Área de atuação: Freguesias de Silvalde e Anta

Capacidade --- **Utentes** 15 **Lista de Espera** 0

Público-Alvo: Adultos, famílias, comunidade em geral.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Resposta que centra a sua ação na promoção da saúde mental, bem-estar emocional e reabilitação psicossocial, combatendo desta forma o isolamento e solidão associados a esta problemática.

Data de atualização: 2022-03-17

Clube de Artes Decorativas do Centro Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho

Área de atuação: Bairro da Ponte de Anta.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Adultos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Espaço destinado à pintura em tela, cerâmica, e à realização de trabalhos manuais.

Data de atualização: 2017-02-05

Empregarte do Centro Social de Paramos

Área de atuação: Freguesia de Paramos.

Capacidade Sem limite **Utentes** --- **Lista de Espera** N/A

Público-alvo: Pessoas que se encontram em situação de desemprego.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Mural do Emprego (divulgação de ofertas de emprego e cursos de formação); apoio na elaboração/atualização de currículos e na definição do plano de inserção no mercado de trabalho; articulação e encaminhamento para IEFP, GIPS, empresas e outras entidades competentes na área da formação e emprego; realização de ações de (in)formação para desempregados/as e jovens adultos/as à procura do primeiro emprego; divulgação de ofertas de emprego e formação através das redes sociais.

Data de atualização: 2017-12-11

PAFC – Projeto de Apoio à Família e à Comunidade do Centro Comunitário 'Espinho Mar - Espinho Terra' da ADCE

Área de atuação: Freguesias de Silvalde e Anta.

Capacidade 17 pessoas por grupo **Utentes** 55 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Beneficiários, que se encontrem em situação de desemprego, precariedade económica ou exclusão social; Beneficiários de Rendimento Social de Inserção; Beneficiários de Acão Social.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Definem-se como espaços de mediação social e de convívio, que visam promover o desenvolvimento e/ou restabelecimento das competências básicas, capazes de conduzir a uma melhor qualidade de vida, ao nível pessoal, social e familiar dos beneficiários envolvidos. São dinamizadas diversas ações de informação de carácter teórico e prático.

Data de atualização: 2022-03-17

"Cozinha Comunitária" do Centro Comunitário 'Espinho Mar - Espinho Terra' da ADCE

Área de atuação: Freguesias de Silvalde e Anta

Capacidade 12 pessoas por grupo **Utentes** 24 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: População em geral com gosto pela cozinha

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): A Cozinha Comunitária centra a sua ação numa iniciativa de experimentação, onde são trabalhadas questões de economia e gestão doméstica, alimentação saudável e combate ao desperdício alimentar. Espaço de confeção de refeições práticas, simples e completas onde há lugar para a aprendizagem, a experimentação e a partilha e diferente área do saber gastronómico.

Data de atualização: 2022-03-17

Conversas Informais Centro Comunitário 'Espinho Mar - Espinho Terra' da ADCE

Área de atuação: Freguesias de Silvalde e Anta.

Capacidade 12 pessoas por grupo **Utentes** 24 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Mulheres, que se encontrem em situação de desemprego, precariedade económica ou exclusão social; Beneficiárias de Rendimento Social de Inserção; Beneficiárias de Acão Social.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Definem-se como espaços de mediação social e de convívio, que visam promover o desenvolvimento e/ou restabelecimento das competências básicas, capazes de conduzir a uma melhor qualidade de vida, ao nível pessoal, social e familiar dos beneficiários envolvidos.

Data de atualização: 2022-03-17

Atelier de Costura "Entre Linhas" do Centro Comunitário 'Espinho Mar - Espinho Terra' da ADCE

Área de atuação: Freguesias de Silvalde e Anta

Capacidade 12 pessoas por grupo **Utentes** 24 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Beneficiárias de RSI e Acão Social, população em geral

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Define-se como um espaço de convívio, que inclui atividades de criação, adaptação e reciclagem de peças de vestuário, arranjos de costura, assim como criação de peças de ornamentação e decoração.

Data de atualização: 2022-03-17

Espaço das Oficinas Criativas do Centro Comunitário "Espinho Mar – Espinho Terra" da ADCE

Área de atuação: Freguesias de Silvalde e Anta

Capacidade 12 pessoas por grupo **Utentes** 36 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Beneficiários de RSI e Acão Social, população em geral

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Sessões temáticas organizadas em função das necessidades detetadas na comunidade, sempre numa lógica de enriquecimento pessoal e de partilha conjunta.

Data de atualização: 2022-03-17

Grupo de Mediação do Centro Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho

Área de atuação: Bairro da Ponte de Anta.

Capacidade 15 **Utentes** 15 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Adultos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Espaço orientado para a apresentação e discussão de vários temas de interesse (ações formativas) que possam contribuir para o

conhecimento e defesa de direitos, autonomia, enriquecimento pessoal, social, familiar e comunitário.

Data de atualização: 2017-02-05

Grupo de Pais do Centro Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho

Área de atuação: Residentes no Bairro da Ponte de Anta.

Capacidade 12 **Utentes** 12 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Adultos (pais e encarregados de educação).

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Espaço destinado aos pais e encarregados de educação orientado para a informação, sensibilização e problemáticas educativas, comportamentais e familiares.

Data de atualização: 2017-02-05

Mediateca e Esp@ço Internet do Centro Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho

Área de atuação: Bairro Ponte de Anta.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Adultos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Na mediateca e Esp@ço Internet disponibiliza-se uma grande variedade de serviços, recursos e uma grande diversidade e enriquecedoras atividades de sensibilização/informação e formação.

Data de atualização: 2017-02-05

Ocuparte do Centro Social de Paramos

Área de atuação: Freguesia de Paramos.

Capacidade 15 pessoas por grupo **Utentes** 15 **Lista de Espera** N/A

Público-alvo: Podem ser características das pessoas acompanhadas: situação social vulnerável; básicas competências pessoais e literárias; isolamento social e/ou sem retaguarda familiar; história clínica associada a consumos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Jogos de estimulação cognitiva e motora; jogos recreativos; manualidades; horta; comemoração de datas festivas; passeios; acompanhamento no domicílio; diligências de apoio à gestão da vida pessoal/familiar.

Data de atualização: 2017-12-11

Onda Poética – Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

Área de atuação: Concelho de Espinho e limítrofes.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Adultos/ População em geral.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Coordenação: Anthero Monteiro
Leituras: Coletivo da Onda Poética; Música. Terceira quinta-feira de cada mês.
Data de atualização: 2017-07-26

Trabalhos Manuais da Associação Missionária Cristo é a Solução

Área de atuação: Concelho de Espinho e outros.
Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---
Público-alvo: Mulheres que frequentam a Associação e todas aquelas que pretendam participar.
Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Workshops e bazares para exposição (em férias e outros eventos dinamizados pela Rede) de produtos confecionados pelas mulheres.
Data de atualização: 2013-06-20

EMIGRAÇÃO

Gabinete de Apoio ao Emigrante da Câmara Municipal de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Emigrantes e Ex-emigrantes residentes ou não em Portugal: Pré-Reformado(a), Reformado(a), Inválido(a), Viúvo(a) e Filhos Órfãos ou ainda descendentes na situação de candidatura ao ensino superior e/ou com ambições empresariais.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): 1. Cooperar na preparação da saída para o estrangeiro de portugueses que desejem emigrar, prestando-lhes a informação e o apoio adequados; **2.** Cooperar na prevenção de atividades ilícitas referentes à emigração; **3.** Prestar apoio aos portugueses residentes no estrangeiro e seus familiares regressados temporária ou definitivamente a Portugal e facilitar o seu contacto com outros serviços; **4.** Acolhimento de portugueses regressados a Portugal em situação de doença ou de outra forma de vulnerabilidade.

Data de atualização: 2017-08-01

CENTROS DE CONVÍVIO

Centro de Convívio da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta

Área de atuação: Concelhos de Espinho, Vila Nova de Gaia e Santa Maria da Feira.

Capacidade 30 **Utentes** 25 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Pessoas com 65 e mais anos; Reformados.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Atividades que visam promover e assegurar um envelhecimento ativo, participativo e de qualidade, capaz de integrar o utente na comunidade, de acordo com as suas expectativas, aspirações e limitações.

Data de atualização: 2012-10-16

Centro de Convívio da Junta de Freguesia de Espinho

Área de atuação: Concelhos de Espinho.

Capacidade 160 **Utentes** 140 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Pessoas com 65 e mais anos; Reformados.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Atividades que visam promover e assegurar um envelhecimento ativo, participativo e de qualidade, capaz de integrar o utente na comunidade, de acordo com as suas expectativas, aspirações e limitações.

Data de atualização: 2017-08-01

CENTROS DE DIA

Centro de Dia do Centro Social de Paramos

Área de atuação: Freguesia de Espinho, Paramos e Silvalde do concelho de Espinho e freguesia de Esmoriz do concelho de Ovar.

Capacidade 40 **Utentes** 40 **Lista de Espera** 30

Público-alvo: Idosos e/ou pessoas em situação de dependência.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Transportes; Cuidados de higiene, bem-estar e saúde; Refeições; Hidroginástica; Fisioterapia; Apoio psicológico; Acompanhamentos ao exterior; Jogos, Atividades manuais; Projeto 'Idosos na net'.

Data de atualização: 2017-07-20

Centro de Dia do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde

Área de atuação: Concelho de Espinho com prioridade aos residentes na freguesia de Silvalde.

Capacidade: 30 **Utentes:** 28 **Lista de Espera:** 0

Público-alvo: Pessoas com idade superior a 65 anos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Serviços de Alimentação, cuidados de Higiene e conforto, cuidados básicos de saúde e enfermagem, cuidados de imagem; transporte de casa para a instituição e regresso; atividades de ocupação, passeios e visitas.

Data de atualização: 2017-01-26

Centro de Dia da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Área de atuação: Freguesias de Anta, Espinho, Paramos e Silvalde do concelho de Espinho; Freguesia de S. Félix da Marinha do concelho de Vila Nova de Gaia.

Capacidade 35 **Utentes** 25 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: População idosa autónoma, isolada c/dificuldade de acompanhamento.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Alimentação; Higiene pessoal; Apoio social; Tratamento de roupa, Entretenimento/animação/convívio.

Data de atualização: 2017-12-07

ESTRUTURAS RESIDENCIAIS PARA IDODOS (ERPI) - LARES DE IDOSOS

Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) da Associação de Socorros Mútuos S. Francisco de Assis de Anta – Estrutura Residencial S. Francisco

Área de atuação: Concelho de Espinho e concelhos limítrofes.

Capacidade 80 **Utentes** **Lista de Espera**

Público-alvo: Pessoas com 65 anos ou mais.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Alojamento; Refeições; Cuidados de higiene pessoal; Fisioterapia; Hidroterapia; Lavandaria; Transporte; Sala de Culto; Cuidados de Imagem; Serviço de enfermagem; Assistência médica; Atividades de Animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais.

Data de atualização: 2018-01-08

ERPI do Centro Social de Paramos - Lar de São José

Área de atuação: Preferencialmente os concelhos do distrito de Aveiro.

Capacidade 30 **Utentes** 30 **Lista de Espera** 455

Público-alvo: Idosos e/ou pessoas em situação de dependência.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Cuidados de higiene, bem-estar e saúde; Refeições; Higiene da roupa; Hidroginástica; Fisioterapia; Jogos, Atividades manuais; Apoio psicossocial e psicológico; Acompanhamentos ao exterior; Projeto 'Idosos na net'.

Data de atualização: 2017-12-11

ERPI do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde

Área de atuação: Concelho de Espinho com prioridade aos residentes na freguesia de Silvalde.

Capacidade 28 **Utentes** 28 **Lista de Espera** 45

Público-alvo: Pessoas com idade superior a 65 anos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Serviços de alimentação; Cuidados de higiene e conforto; Tratamento de roupa; Cuidados básicos de saúde e enfermagem; Acompanhamento a consultas e exames; Cuidados de imagem; Atividades de ocupação, passeios e visitas.

Data de atualização: 2017-01-26

ERPI da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Área de atuação: Freguesias de Anta, Espinho, Paramos e Silvalde do concelho de Espinho; Freguesia de S. Félix da Marinha do concelho de Vila Nova de Gaia.

Capacidade 110 **Utentes** 110 **Lista de Espera** 40

Público-alvo: População idosa carenciada /sem apoio e ou acompanhamento.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Alimentação; Higiene pessoal; Apoio social; Cuidados de enfermagem; Tratamento de roupa; Entretenimento/animação/convívio; Higiene habitacional; Habitação.

Data de atualização: 2017-12-07

Unidade Residencial Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho e concelhos vizinhos

Capacidade 29 **Utentes** 29 **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas idosas com autonomia.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Serviço de hotelaria, cuidados de saúde, animação e convívio.

Data de atualização: 2022-03-16

OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

"A hora dos maiores" – Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva e Serviço Educativo do Museu Municipal de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade 50 **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: População sénior do concelho.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Dirigida à população sénior do Concelho, esta é uma atividade de convívio e partilha de leituras e saberes. O objetivo é proporcionar uma tarde diferente, acompanhada de boas histórias, conversas, jogos, música, cinema, promovendo a aproximação dos seniores à Biblioteca e ao Museu Municipal. **Data de atualização:** 2017-07-26

Ações e atividades de apoio ao Sénior da Divisão de Acão Social, Intergeracional e Saúde da Câmara Municipal de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas aposentadas com mais de 55 anos e residentes no concelho.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Bailes seniores mensais e Festas temáticas: realizam-se no 4º domingo de cada mês, com o objetivo de criar momentos de convívio que previnam o isolamento e solidão da população idosa do concelho - esta atividade contribui para uma vida mais ativa e a criação de laços de amizade entre os seniores, através

da ocupação dos tempos livres do Idoso, criando um motivo para os mesmos saírem das suas casas e disfrutarem de momentos de lazer e convívio. Festas temáticas – 4 por ano - estas atividades proporcionam um dia diferente aos seniores, com muita música, dança e lanche; Viagens seniores: realizam-se ao longo do ano, com o objetivo de proporcionar o conhecimento de novas culturas e povos; Dia Metropolitano dos Avós: realiza-se no mês de julho, organizado pela Área Metropolitana do Porto, num dos Municípios (rotativo) da Área Metropolitana do Porto, no qual participam seniores de toda a AMP para comemorar este dia. O evento proporciona um dia diferente aos avós da região, com muita música e atividades várias, tendo como cabeça de cartaz o cantor de música popular portuguesa; entre outras. (Nota: esta atividade ainda não foi retomada, face ao contexto de pandemia por COVID-19).

Data de atualização: 2022-04-01

Aulas de Hidroginástica da Câmara Municipal de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas aposentadas com mais de 55 anos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Aulas de hidroginástica 2 vezes por semana na piscina municipal.

Data de atualização: 2013-01-22

Clube de Artes Decorativas do Centro Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho

Área de atuação: Bairro da Ponte de Anta.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Idosos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Espaço destinado à pintura em tela, cerâmica e à realização de trabalhos manuais.

Data de atualização: 2017-02-05

Espaço "Entre Nós aqui juntos" do Centro Comunitário "Espinho Mar – Espinho Terra" da ADCE

Área de atuação: Freguesias de Silvalde e Anta

Capacidade 12 pessoas por grupo **Utentes** 24 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: População Idosa, beneficiários de RSI e Ação Social

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Espaço de convívio, que inclui atividades no âmbito das artes e manualidades. São dinamizadas atividades intergerecionais, em estreita articulação com as respostas da instituição dirigidas às crianças e jovens.

Data de atualização: 2022-03-17

Espaço "Entre Nós Domiciliário" do Centro Comunitário "Espinho Mar – Espinho Terra" da ADCE

Área de atuação: Freguesias de Silvalde e Anta

Capacidade **Utentes** 15 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: População Idosa, beneficiários de RSI e Ação Social

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Resposta centrada no acompanhamento domiciliário junto de seniores com dificuldades de mobilidade, com vista à diminuição da solidão e do isolamento social,

Data de atualização: 2022-03-17

Espaço Convívio do Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho

Área de atuação: Bairro da Ponte de Anta.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Idosos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Espaço de labores e de convívio entre o grupo de voluntárias e as idosas.

Data de atualização: 2017-02-05

"Espinho em Forma" – Câmara Municipal de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas aposentadas com mais de 55 anos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Marcha (balneário marinho e nave polivalente); Ginástica (piscina municipal) e Hidroginástica (balneário marinho e piscina municipal).

Data de atualização: 2013-01-22

Mediateca & Esp@ço internet do Centro Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho

Área de atuação: Bairro Ponte de Anta.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Idosos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Na mediateca e Esp@ço Internet disponibiliza-se uma grande variedade de serviços, recursos e uma grande diversidade e enriquecedoras atividades de sensibilização/informação e formação.

Data de atualização: 2017-02-05

Projeto Idosos & Companhia do Centro Social de Paramos

Área de atuação: Freguesia de Paramos

Capacidade --- **Utentes** 18 **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Adultos/as com idade igual ou superior a 55 anos que se encontrem em situação de isolamento social, dependência e/ou carência económica.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Visitas domiciliárias; apoio em tarefas da vida diária; atividades festivas; visitas; atelieres de reutilização criativa; sessões de informação/sensibilização; rastreios.

Data de atualização: 2017-12-11

Ocuparte do Centro Social de Paramos

Área de atuação: Freguesia de Paramos.

Capacidade 15 pessoas por grupo **Utentes** 15 **Lista de Espera** N/A

Público-alvo: Podem ser características das pessoas acompanhadas: situação social vulnerável; básicas competências pessoais e literárias; isolamento social e/ou sem retaguarda familiar.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Jogos de estimulação cognitiva e motora; jogos recreativos; manualidades; horta; comemoração de datas festivas; passeios; acompanhamento no domicílio; diligências de apoio à gestão da vida pessoal/familiar.

Data de atualização: 2017-12-11

Tricotar Histórias – Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade 15 **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: População adulta/ sénior.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias.

Data de atualização: 2017-07-26

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Apoio Psicossocial no Domicílio da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa

Área de atuação: Concelho de Espinho

Capacidade -- **Utentes** 20 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Idosos em situação de dependência.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Apoio e acompanhamento psicossocial e psicológico.

Data de atualização: 2013-04-24

NatyCare – Assistência Domiciliária

Área de atuação: Concelho de Espinho e concelhos limítrofes.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** --

Público-alvo: População Sénior e comunidade.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Proporciona serviços de apoio domiciliário, nomeadamente nas tarefas domésticas, no âmbito de serviços de saúde e geriatria, socioculturais e entre uma vasta oferta de apoio técnico.

Cuidados domiciliários: geriatria, teleassistência e baby-sitting. Cuidados clínicos (com recurso a parcerias): serviços médicos, consultas de especializada, medicina dentária, cardiologia, entre outros.

Data de atualização: 2017-12-18

Serviço de Apoio Domiciliário do Centro Social de Paramos

Área de atuação: Freguesia de Espinho, Paramos e Silvalde do concelho de Espinho e freguesia de Esmoriz do concelho de Ovar.

Capacidade 30 **Utentes** 30 **Lista de Espera** 11

Público-alvo: Idosos e/ou pessoas em situação de dependência.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Cuidados de higiene, bem-estar e saúde; Refeições; Tratamento da roupa; Higiene da habitação; Apoio psicossocial e psicológico.

Data de atualização: 2017-07-20

Serviço de Apoio Domiciliário do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde

Área de atuação: Concelho de Espinho com prioridade aos residentes em Silvalde.

Capacidade 50 **Utentes** 34 **Lista de Espera** 0

Público-alvo: Pessoas com idade superior a 65 anos (prioritariamente); adultos com necessidades que possam ser supridas no domicílio.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Serviços de alimentação, tratamento de roupa, cuidados de higiene e conforto.

Data de atualização: 2017-01-26

Serviço de Apoio Domiciliário da Cerciespinho

Área de atuação: Freguesias de Anta, Guetim e Espinho.

Capacidade: 35 **Utentes** 30 **Lista de Espera** 26

Público-alvo: Idosos ou outras pessoas em situação de dependência, deficiência e incapacidade, que não possam por si só, assegurar temporária ou permanentemente, o autocuidado, a satisfação das suas necessidades básicas, instrumentais e avançadas de vida diária.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Cuidados pessoais e de saúde (cuidados de higiene e imagem, administração terapêutica, cuidados médicos, de enfermagem e de reabilitação); Fornecimento e apoio na refeição; Apoio nas atividades instrumentais da vida quotidiana (arrumação e pequenas limpezas no domicílio, lavagem e tratamento de roupa, adaptação do espaço e reparações); Atividades transversais de inclusão (lúdico-recreativas, festivas, culturais, psicológicas e sociais); Apoio psicossocial (intervenção cognitiva e psicológica, motora, social, apoio informativo, acompanhamento a serviços externos, orientação e capacitação do cuidador informal, disponibilização de produtos de apoio e apoio nos cuidados pós-morte).

Data de atualização: 2022-03-31

Serviço de Apoio Domiciliário da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Área de atuação: Freguesias de Anta, Espinho, Paramos e Silvalde do concelho de Espinho; Freguesia de S. Félix da Marinha do concelho de Vila Nova de Gaia.

Capacidade 40 **Utentes** 40 **Lista de Espera** 5

Público-alvo: População idosa isolada ou não com necessidades de apoio.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Alimentação; Higiene pessoal; Higiene habitacional; Apoio social, Tratamento de roupa; Outros.

Data de atualização: 2017-12-07

OUTROS PROJETOS

CLDS 4G 'Espinho Vivo' - Eixo 3

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Idosos, Crianças e jovens; Famílias.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Promoção do envelhecimento ativo (promoção da autonomia do idoso e o combate ao isolamento); Mudança altitudinal e comportamental de crianças e jovens (estilos de vida saudáveis, integração social, *empowerment*, envolvimento comunitário...); Qualificação familiar (mediação de conflitos familiares, desenvolvimento de competências familiares, aconselhamento em situação de crise...).

Data de atualização: 2022-04-01

"Vidas em Partilha" do Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho.

Área de atuação: Bairro Ponte de Anta.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Idosos

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Esta atividade consiste na visita e acompanhamento de idosos, permitindo estar a par das suas necessidades e encaminhar ou acompanhar situações de emergência. As visitas podem ser uma pequena conversa, uma ida ao médico com o idoso, o apoio em alguma tarefa doméstica, consoante a vontade da pessoa. A atividade conta com a colaboração de voluntárias.

Data de atualização: 2017-02-05

Visitas Domiciliárias da Associação Missionária Cristo é a Solução.

Área de atuação: Concelho de Espinho e outros.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Todos aqueles que se encontro sozinhos e impossibilitados de sair de suas casas, nomeadamente idosos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Grupo de pessoas que se reúne para ir ao encontro de todos aqueles que se encontram impossibilitados de sair de suas casas, por estarem acamados, devido à idade ou por qualquer outro motivo. Procura-se combater o isolamento dos idosos e outras faixas etárias. Pretende-se levar alegria e companhia, além de se procurar suprir algumas das suas necessidades básicas.

Data de atualização: 2014-03-31

SEGURANÇA

Programa Apoio 65 – Idoso em Segurança da Polícia de Segurança Pública

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Toda a comunidade do concelho com mais de 65 anos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Acompanhamento de idosos em situação de risco e promoção de ações de sensibilização direcionadas para esta comunidade, entre outros.

Data de atualização: 2012-12-17

UNIVERSIDADE SÉNIOR

Universidade Sénior de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho e outros.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas com 50 e mais anos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Línguas, Artes, Música, Cultura, História, Informática, Ginástica, Osteopatia, Saúde e Qualidade de Vida, Psicologia e Ginástica Cerebral, Aeróbica, Ténis, Grupo Coral, Grupo de Cavaquinhos, Atividades Lúdicas, Visitas de Estudo e Intercâmbios.

Data de atualização: 2012-12-28

EMPREGO

CLDS 4G 'Espinho Vivo' - Eixo 1 – Emprego, Formação e Qualificação (ADCE)

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade: --- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

Público-alvo: Ativos em situação de desemprego.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): ações de capacitação para o emprego, dinamização de um Grupo de Entreajuda na Procura de Emprego e desenvolvimento da plataforma de emprego "Trampolim" (Clube + - Acelerador de Emprego); espaços de proximidade para apoio à procura ativa de emprego e ações de informação sobre medidas de apoio ao emprego (Clube + Laboratório de Emprego); ações de auto-análise para definição do perfil de competências e de planos de ação individual e ações de informação sobre formação e qualificação e de encaminhamento para ofertas de formação (Clube + Qualifica); articulação com empresas e outras entidades empregadoras locais para identificação de necessidades de RH e de formação e captar oportunidades de emprego (Clube de Empresários); intervenção com jovens em situação NEET, através de estratégias que atendam às especificidades deste grupo-alvo, para desenvolvimento de softskills para o emprego e definição de planos de ação individual (Agir Jovem); ações para promover o contacto de jovens estudantes do ensino secundário com o mercado de trabalho e desenvolver competências no âmbito do empreendedorismo e empregabilidade (Júnior Empreende).

Data de atualização: 2022-06-16

Feira das Profissões do Centro Social de Paramos

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade: --- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

Público-alvo: Estudantes das escolas do concelho, população desempregada e comunidade.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Mural de Emprego, Stands informativos, Workshops/ Palestras/ Conferências/ Cafés Temáticos, Atividades radicais, entre outras.

Data de atualização: 2017-08-01

Gabinete de Apoio ao Empresário e ao Empreendedor - CLDS 4G - ESPINHO VIVO - ADCE

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade: ---- **Utentes:** ---- **Lista de Espera:** -----

Público-alvo: Ativos empregados e desempregado; Empresários.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Serviços de informação e apoio à criação de negócio; informação a empreendedores sobre apoios ao investimento e à contratação.

Data de atualização: 2022-03-16

Empregarte do Centro Social de Paramos

Área de atuação: Freguesia de Paramos.

Capacidade Sem limite **Utentes** --- **Lista de Espera** N/A

Público-alvo: Pessoas que se encontram em situação de desemprego.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Mural do Emprego (divulgação de ofertas de emprego e cursos de formação); apoio na elaboração/atualização de currículos e na definição do plano de inserção no mercado de trabalho; articulação e encaminhamento para IEFP, GIPS, empresas e outras entidades competentes na área da formação e emprego; realização de ações de (in)formação para desempregados/as e jovens adultos/as à procura do primeiro emprego; divulgação de ofertas de emprego e formação através das redes sociais.

Data de atualização: 2017-12-11

Instituto de Emprego e Formação Profissional – Centro de Emprego e Formação Profissional de Vila Nova de Gaia - Centro de Atendimento Permanente de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho, freguesias de S. Félix da Marinha, Arcozelo, Grijó e Serzedo.

Capacidade: --- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

Público-alvo: Pessoas em idade ativa em situação de desemprego.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): O Centro tem como finalidade o combate ao desemprego através de diversas medidas ativas de emprego e formação profissional dinamizando-se, para tal, as seguintes atividades: 1. Reforçar a empregabilidade dos Desempregados (medidas ativas de emprego e formação profissional); 2. Fomentar a captação de ofertas de emprego; 3. Melhorar e implementar um novo modelo de intervenção dos centros de emprego com recurso a novas soluções tecnológicas. Neste contexto, a intervenção do Centro visa um melhor atendimento e acompanhamento das pessoas em situação de desemprego, bem como das entidades empregadoras e a qualidade dos serviços prestados.

Data de atualização: 2013-01-31

Programa "Qualifica" (Elevação das Qualificações da População Portuguesa) - Centro Qualifica da CEPROF

Área de atuação: Concelho de Espinho, Arrifana e freguesias adjacentes do concelho de Sta. Maria da Feira e V. Nova de Gaia.

Capacidade: 500 **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

Público-alvo: Adultos e jovens NEET.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Acolhimento, informação, orientação e encaminhamento de jovens (NEET) e adultos interessados em elevar as suas qualificações escolares e/ou profissionais; desenvolvimento de processos de RVCC escolar e profissional em regime de itinerância e promoção de ações de curta duração de sensibilização e valorização da aprendizagem ao longo da vida

Data de atualização: 2022-03-16

Programa Incorpora – Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Área de atuação: Concelhos da zona Norte do Distrito de Aveiro

Capacidade: --- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

Público-alvo: Pessoas em situação de vulnerabilidade social; Empresas

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Integração Profissional de pessoas em situação de vulnerabilidade social. Apoio e consultoria gratuita a empresas ao nível do recrutamento e seleção de pessoas trabalhadoras e apoio à sua integração.

Data de atualização: 2022-03-16

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Centro de Formação Profissional (CFP) da Cerciespinho

Área de atuação: Concelho de Espinho e outros concelhos.

Capacidade: --- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

Público-alvo: Pessoas com deficiência e incapacidade (PCDI); Participantes individuais externos (público em geral).

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Formação profissional para pessoas com deficiência e incapacidade: a) Formação profissional inicial: Percursos individualizados com base em referenciais não integrados no CNQ; Percursos com base em referenciais adaptados integrados no CNQ; b) Formação Contínua.

Formação profissional para participantes individuais externos (público em geral): a) de dupla certificação para jovens e adultos; b) de qualificação de ativos empregados.

Serviço de Psicologia (informação, avaliação e orientação vocacional/Intervenção psicológica); Ação social; Atendimento/Encaminhamento (Serviço social, Tribunal, Serviços de saúde, CNO, CPCJ, Serviço de Psicologia e Orientação Vocacional, Apoio à família, Ações de estudo, diagnóstico e avaliação); Acompanhamento pós-formação (prosseguimento de estudos, integrações no mercado de trabalho, contactos).

Data de atualização: 2017-02-16

Departamento de Apoio ao Desenvolvimento da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho

Capacidade: --- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

Público-alvo: Ativos em situação de desemprego ou empregados; empresas; entidades do terceiro sector; entidades públicas.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Este departamento é responsável pela realização de diagnósticos de necessidades de formação, bem como pela conceção e planeamento de projetos formativos, pelo seu desenvolvimento e respetiva avaliação.

Data de atualização: 2012-12-10

Escola Profissional de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade: * **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

Público-alvo: Jovens com idade máxima de 19 anos e adultos com idade igual ou superior a 18 anos, sem a qualificação adequada para efeitos de inserção ou progressão no mercado de trabalho e, prioritariamente, sem a conclusão do ensino secundário.

*Aproximadamente 100 novos alunos por ano

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): A ESPE tem como missão contribuir para o desenvolvimento da qualidade educativa e formativa de forma a proporcionar aos seus diplomados e às suas diplomadas a boa inserção no mundo do trabalho e/ou o prosseguimento de estudos, em estreita articulação com o tecido económico, social e cultural. O projeto educativo da ESPE foca-se na lecionação de cursos profissionais para jovens (nível 4 - equivalência ao 12º ano de escolaridade) e lecionação de Cursos de Educação e Formação para jovens (nível 2 - equivalência ao 9º ano de escolaridade).

Ao nível internacional, destaca-se a coordenação e a participação em diversos projetos europeus, nas seguintes áreas: impressão 3D, inteligência artificial, programação, competências digitais, mobilidades de jovens para aprendizagem, novas metodologias de ensino, sustentabilidade e meio ambiente, inovação pedagógica e educativa, robótica e turismo.

Data de atualização: 2022-04-13

Externato Oliveira Martins

Área de atuação: Diversas freguesias dos seguintes concelhos: Espinho, Vila Nova de Gaia, Castelo de Paiva, Estarreja, Santa Maria da Feira, Ovar e S. João da Madeira.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Jovens com idades compreendidas entre os 15 e os 25 anos

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Ministrar formação de qualidade a jovens, promovendo a cidadania responsável, a solidariedade, o espírito democrático e a inclusão social, de forma a obterem um lugar de destaque nas empresas e instituições como técnicos intermédios; melhorar o nível de formação da população adulta, em especial dos ativos; e desenvolver atividades que fomentem O projeto educativo do EOM engloba as tipologias e públicos-alvo a seguir identificados: 1. Cursos Profissionais da área de Cuidados de Beleza (Cabeleireiro e Estética) para jovens com o 9º ano completo e no máximo com 19 anos; 2. Cursos de Aprendizagem (Estética e Apoio à Infância), para jovens com o 9º ano completo e no máximo com 25 anos; 3. Workshops diversos, das áreas de Cuidados de Beleza.

Ao nível internacional, destaca-se a coordenação e a participação em diversos projetos europeus, nas seguintes áreas: educação intercultural, cooperação e inovação na formação profissional, infância, competências digitais, inclusão, empregabilidade, educação e formação de professores/as e capacitação de adultos.

Data de atualização: 2022-04-13

SPEL – Sociedade Promotora de Estabelecimentos de Ensino Lda.

Área de atuação: Freguesias do concelho de Espinho

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Jovens e Adultos

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): A SPEL é a entidade proprietária do Externato Oliveira Martins e, para além dos serviços educativos prestados por meio deste último, também desenvolve ações de Formação Pedagógica Inicial de Formadores em regime b-learning, dotando os formadores de competências e ferramentas pedagógicas que lhes permitam estabelecer uma relação pedagógica eficaz em diferentes contextos de aprendizagem.

Data de atualização: 2022-04-13

HABITAÇÃO SOCIAL

"Casa do Bairro" da Divisão de Acão Social, Intergeracional e Saúde da Câmara Municipal de Espinho

Área de atuação: Conjunto Habitacional da Ponte de Anta, União das Freguesias de Anta e Guetim

Capacidade: --- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

Público-alvo: População residente no Conjunto Habitacional da Ponte de Anta.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Acompanhamento, atendimento e encaminhamento das famílias residentes no Conjunto Habitacional da Ponte de Anta; Atendimento e acompanhamento de novos pedidos de habitação social, bem como apoio à formalização das candidaturas; Apoio técnico e logístico ao projeto de parcerias no âmbito do CLDS 4G "Espinho Vivo" e às atividades desenvolvidas no local.

Data de atualização: 2022-04-01

"Espaço Comum" da Divisão de Acão Social, Intergeracional e Saúde da Câmara Municipal de Espinho

Área de atuação: Freguesia de Paramos.

Capacidade: --- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

Público-alvo: População residente no Complexo Habitacional da Quinta e restante população residente na freguesia de Paramos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Acompanhamento, atendimento e encaminhamento das famílias residentes no Complexo Habitacional da Quinta; Atendimento e acompanhamento de novos pedidos de habitação social, bem como apoio à formalização das candidaturas; Apoio técnico e logístico ao projeto de parcerias no âmbito do CLDS 3G "Espinho Vivo" e às atividades desenvolvidas no local; Apoio à Comissão de Moradores de Paramos; Projeto Hortas Comunitárias.

Data de atualização: 2018-08-01

Habitação Social da Divisão de Acão Social, Intergeracional e Saúde da Câmara Municipal de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade: --- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

Público-alvo: População residente no concelho de Espinho.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Gestão social e patrimonial dos Complexos Habitacionais propriedade do Município de Espinho; Acompanhamento, atendimento e encaminhamento das famílias residentes nos Complexos Habitacionais propriedade do Município; Dinamização de reuniões de arrendatários; Monitorização do pagamento das rendas; Visitas aos Complexos Habitacionais; Intervenção social; Análise de candidaturas a habitação social, atendimento a candidatos a habitação social e encaminhamento; Apoio técnico e logístico a algumas atividades desenvolvidas no âmbito do CLDS 4G "Espinho Vivo".

Data de atualização: 2022-04-01

Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana, IP - IHRU

Área de atuação: Abrangência Nacional.

Capacidade: --- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

Público-alvo: População residente em todo o território nacional.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Trata-se de um instituto público de regime especial e de gestão participada, integrado na administração indireta do Estado, dotado de autonomia administrativa e financeira e património próprio.

Entre outros programas destacam-se o Arrendamento Apoiado e o Programa Porta 65 Jovem.

Data de atualização: 2017-08-01

SEGURANÇA

"Polícia do Bairro" da Polícia de Segurança Pública (PSP)

Área de atuação: Conjunto Habitacional da Ponte de Anta e Complexo Habitacional da Quinta de Paramos.

Capacidade: --- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

Público-alvo: Moradores nos respetivos complexos habitacionais.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Policiamento de proximidade nestas comunidades mais sensíveis fazendo com que o polícia seja visto como um amigo e como um ponto de apoio para o desenvolvimento do bairro.

Data de atualização: 2012-12-17

HOSPITAL

Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho (CHVNG/E)

Área de atuação: Concelhos de Vila Nova de Gaia e Espinho.

Capacidade ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: População residente nos concelhos da área de abrangência

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):

- Consultas Externas de Cardiologia Pediátrica; Cirurgia Pediátrica; Consulta de Gravidez Indesejada; Ginecologia/Obstetrícia; Ortopedia; Pediatria.
- Unidade de Gestão Integrada de Medicina que integra os seguintes serviços: Medicina Interna; Dermatologia; Endocrinologia ImunoAlergologia; Nefrologia; Oncologia Médica; Psiquiatria; Neurologia; Hematologia Clínica; Gastrenterologia;
- Unidade de Gestão Integrada de Cirurgia que integra os seguintes serviços: Cirurgia Geral; Ortopedia; Anestesiologia e Emergência Intra-Hospitalar; Oftalmologia; Otorrinolaringologia; Urologia; Cirurgia Plástica/Maxilo-Facial; Estomatologia;
- Unidade de Gestão Integrada de Urgência e Intensivismo que integra os seguintes serviços: Cuidados Intensivos Polivalentes e Emergência Extra Hospitalar; Urgência Geral e Pediátrica;
- Unidade de Gestão Integrada da Mulher e da Criança: Ginecologia/Obstetrícia; Pediatria; Cirurgia Pediátrica;
- Unidade de Gestão Integrada de Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutico com os seguintes serviços: Anatomia Patológica; Imagiologia; Patologia Clínica; ImunoHemoterapia; Medicina Física e Reabilitação;
- Unidade de Gestão Integrada do Tórax e Circulação que integra os seguintes serviços: Cardiologia; Cirurgia Cardiotorácica; Pneumologia; e Cirurgia Vascular.

Data de atualização: 2010-08-12

UNIDADES DE SAÚDE

Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Espinho - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)

Área de atuação: Freguesias de Espinho.

Capacidade ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: População residente nas freguesias de Espinho.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): A UCSP tem estrutura idêntica à prevista para as Unidades de Saúde Familiar (USF) e presta cuidados personalizados, garantindo a acessibilidade, a continuidade e a globalidade dos mesmos. A equipa da UCSP é composta por médicos, enfermeiros e assistentes técnicos, não integrados em USF.

Data de atualização: 2017-08-01

Unidade de Saúde Familiar de Espinho - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)

Área de atuação: Freguesia de Espinho.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: População residente na Freguesia de Espinho.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Esta estrutura tem por missão a prestação de cuidados de saúde de forma personalizada, garantindo a acessibilidade, a continuidade e a globalidade dos mesmos. É a unidade elementar de prestação de cuidados de saúde a uma população identificada através da inscrição em listas de utentes.

Data de atualização: 2017-08-01

Unidade de Saúde Familiar Anta - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)

Área de atuação: União das Freguesias de Anta e Guetim.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: População residente na União das Freguesias de Anta e Guetim.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Esta estrutura tem por missão a prestação de cuidados de saúde de forma personalizada, garantindo a acessibilidade, a continuidade e a globalidade dos mesmos. É a unidade elementar de prestação de cuidados de saúde a uma população identificada através da inscrição em listas de utentes.

Data de atualização: 2017-08-01

Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados da Marinha (Silvalde) - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)

Área de atuação: Freguesia de Silvalde (Marinha).

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: População residente na freguesia de Silvalde (Marinha).

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): A UCSP tem estrutura idêntica à prevista para as USF e presta cuidados personalizados, garantindo a acessibilidade, a continuidade e a globalidade dos mesmos. A equipa da UCSP é composta por médicos, enfermeiros e assistentes técnicos, não integrados em USF.

Data de atualização: 2017-08-01

Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Silvalde - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)

Área de atuação: Freguesia de Silvalde.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: População residente na freguesia de Silvalde.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): A UCSP tem estrutura idêntica à prevista para as USF e presta cuidados personalizados, garantindo a acessibilidade, a continuidade e a

globalidade dos mesmos. A equipa da UCSP é composta por médicos, enfermeiros e assistentes técnicos, não integrados em USF.

Data de atualização: 2017-08-01

Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Paramos - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)

Área de atuação: Freguesia de Paramos.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: População residente na freguesia de Paramos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): A UCSP tem estrutura idêntica à prevista para as USF e presta cuidados personalizados, garantindo a acessibilidade, a continuidade e a globalidade dos mesmos. A equipa da UCSP é composta por médicos, enfermeiros e assistentes técnicos, não integrados em USF.

Data de atualização: 2017-08-01

Unidade de Cuidados na Comunidade Arcozelo/Espinho - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)

Área de atuação: Concelhos de Espinho e de Vila Nova de Gaia

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: População residente nos concelhos de Espinho e de Vila Nova de Gaia.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): A UCC presta cuidados de saúde e apoio psicológico e social de âmbito domiciliário e comunitário, especialmente às pessoas, famílias e grupos mais vulneráveis, em situação de maior risco ou dependência física e funcional ou doença que requeira acompanhamento próximo. Atua ainda na educação para a saúde, na integração em redes de apoio à família e na implementação de unidades móveis de intervenção.

A equipa da UCC é composta por enfermeiros, assistentes sociais, médicos, psicólogos, nutricionistas e outros profissionais, consoante as necessidades e a disponibilidade de recursos.

O ACES participa, através da UCC, na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, integrando a Equipa Coordenadora Local.

Data de atualização: 2017-08-01

Unidade de Saúde Pública do Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)

Área de atuação: Concelhos de Espinho e de Vila Nova de Gaia.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: População residente nos concelhos de Espinho e de Vila Nova da Gaia.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): A autoridade de saúde é a entidade à qual compete a decisão de intervenção do estado na defesa da saúde pública, na prevenção da

doença e na promoção e proteção da saúde, bem como no controlo de fatores de risco e das situações suscetíveis de causarem ou acentuarem prejuízos graves à saúde dos cidadãos ou dos aglomerados populacionais.

Data de atualização: 2017-08-01

Serviços de Atendimento Prolongado (SAP) de Espinho - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)

Área de atuação: Concelhos de Espinho, Vila Nova de Gaia e Gondomar.

Capacidade --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: População residente nos concelhos de Espinho, Vila Nova de Gaia e Gondomar.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): O Serviço de Atendimento Prolongado (SAP) serve a população dos Concelhos de Vila Nova de Gaia, Espinho e Gondomar, independentemente, do centro de saúde em que o utente esteja inscrito.

Funciona todos os dias úteis, das 20h00 até às 23h00, e das 9h00 às 19h00 aos fins-de-semana e feriados.

Data de atualização: 2017-08-01

COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS

Centro de Respostas Integradas do Porto Central, ARS Norte I.P. - Equipa de Prevenção

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Crianças, jovens, famílias, agentes educativos, comunidade em geral.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Prevenção Universal, Seletiva e Indicada. Formação a técnicos e agentes educativos; Desenvolvimento e Implementação de Programas de Treino de Competências Pessoais e Sociais dirigidos aos diferentes grupos alvo; Ações de sensibilização e promoção da saúde em contexto escolar, comunitário e recreativo; Consulta de prevenção indicada para jovens.

Data de atualização: 2017-01-26

Centro de Respostas Integradas do Porto Central, ARS Norte I.P. - Equipa de Redução de Riscos e Minimização de Danos (RRMD)

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Utilizadores de substâncias psicoativas lícitas e ilícitas

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Monitorização, acompanhamento e avaliação técnicas de programas e projetos no âmbito da RRMD; Elaboração e atualização de Diagnósticos Locais; Articulação com as Equipas de Tratamento para a criação, implementação e acompanhamento dos Programas de Substituição Opiácea de Baixo Limiar de Exigência nas equipas de rua; Formação a técnicos, mediadores pares e outros agentes

comunitários no âmbito da intervenção da redução de riscos em contextos recreativos - Projeto Multi-institucional de Redução de Riscos em Contextos Recreativos do CRI Porto Central.

Data de atualização: 2017-01-26

Centro de Respostas Integradas do Porto Central, ARS Norte I.P. - Consulta Descentralizada de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas com comportamentos aditivos e/ou dependência de substâncias lícitas e ilícitas dependências comportamentais.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Equipa terapêutica disponibiliza acompanhamento médico, psicológico, social e de enfermagem, em ambulatório. Articulação com rede de cuidados primários, hospitalares, unidades de desabituação, comunidades terapêuticas e redes sociais locais.

Data de atualização: 2022-05-06

Funciona às 4ªs-feiras das 09:30-13h00 e 14h00-18h30 e às 6ªs-feiras das 09:00 às 12:30 nas instalações do Centro de Saúde de Espinho.

Data de atualização: 2017-01-26

Centro de Respostas Integradas do Porto Central, ARS Norte I.P. - Equipa de Tratamento Especializada de Santa Maria da Feira

Área de atuação: Concelhos de Espinho, Santa Maria da Feira, São João da Madeira, Vale de Cambra e Arouca.

Capacidade ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas com comportamentos aditivos, abuso e/ou dependência de substâncias lícitas e ilícitas e dependências comportamentais.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Equipa terapêutica disponibiliza acompanhamento médico, psicológico, social e de enfermagem em ambulatório. Articulação com rede de cuidados primários, hospitalares, unidades de desabituação, comunidades terapêuticas e redes sociais locais.

Horário: Segundas e terças-feiras, das 8h30 às 18h30; Quartas e sextas-feiras, das 8h30 às 17h30; Quintas-feiras, das 8h30 às 10h00 e das 14h00 às 17h30.

Data de atualização: 2022-05-06

Centro de Respostas Integradas do Porto Central, ARS Norte I.P. - Equipa de Reinserção

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas com comportamentos aditivos ou dependência de substâncias psicoativas lícitas e ilícitas e comportamentos aditivos ou dependência sem substância.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Intervenções de reinserção junto dos utentes e familiares, no sentido de facilitar o processo de tratamento e inserção familiar e socioprofissional. Desenvolvimento de programas de mediação social, socio-ocupacionais e profissionais com o objetivo de facilitar o acesso a direitos sociais, fomentar ofertas de inserção e contribuir para a vinculação social do indivíduo enquanto sujeito co responsável pelo seu projeto de vida e detentor de direito e deveres de cidadania.
Data de atualização: 2017-01-26

"(En)caminhar o Futuro" da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho
Área de atuação: Concelho de Espinho.
Capacidade 70 **Utentes** 84 **Lista de Espera** ---
Público-alvo: Indivíduos com trajetos de consumos de substâncias psicoativas e/ou problemas ligados ao álcool. acompanhados em unidades de tratamento, devidamente credenciadas pelos Serviços de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências, consideradas aptas para reinserção social ou profissional
Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): O Projeto "(En)caminhar o futuro", no âmbito do Programa Operacional de Respostas Integradas, é uma iniciativa que visa intervir, de forma sistémica, na reinserção socio-profissional de indivíduos integrados em programas de tratamento, com trajetos de consumos de substâncias psicoativas e/ou problemas ligados ao álcool.
Em parceria com várias instituições e empresas do concelho de Espinho, este projeto promove, assim, as seguintes atividades: Acompanhamento Psicossocial; Treino de Competências; Educação para a Saúde; Qualificação e Emprego; Ateliers; Acompanhamento familiar e Comunidade.
Data de atualização: 2022-02-28

Equipa de Rua SMACTE do Centro Social de Paramos
Área de atuação: Concelho de Espinho.
Capacidade ----- **Utentes** 150 (previsão 1 ano) **Lista de Espera** ---
Público-alvo: Pessoas consumidoras de substâncias psicoativas residentes e/ou frequentadoras do concelho de Espinho.
Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): O SMACTE é uma equipa de rua que intervêm no âmbito da redução de riscos e minimização de danos associados ao consumo de substâncias psicoativas. Intervém numa perspectiva de intervenção de proximidade, maioritariamente em Unidade Móvel, e desenvolve as seguintes ações: 1. Troca e Distribuição de Material (Kit de material asséptico, preservativos, pequena refeição/snack, material de higiene, roupas, pratas, lubrificantes); 2. Cuidados de Saúde (vacinação, cuidados de enfermagem, terapêutica medicamentosa, consulta médica, rastreios, Programa de Substituição Opiácea de Baixo Limiar de Exigência, Educação para a Saúde); 3. Apoio Psicossocial (atendimento psicossocial, cuidados de higiene, apoio alimentar,

encaminhamento); 4. Informação e formação (distribuição de material informativo, ações de informação e sensibilização e ações de formação).

Data de atualização: 2017-12-11

Programa de Substituição Opiácea de Baixo Limiar de Exigência (Projeto SMACTE) do Centro Social de Paramos

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade 50 diários **Utentes** 50 (previsão 1 ano) **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas consumidoras de opiáceos residentes e/ou frequentadores do concelho de Espinho.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): O PSOBLE consiste no acompanhamento biopsicossocial em Unidade Móvel, de pessoas em programa de substituição opiácea com metadona, pretendendo não só assumir-se como uma resposta de saúde de proximidade, mas também como um meio facilitador de adesão a uma resposta na àrea das dependências. Cumulativamente, pode ser assegurado um programa de terapêutica combinada (anti-retrovirais, tuberculostáticos, antipsicóticos, entre outros). Paralelamente ao acompanhamento clínico, é assegurado um plano de (re)inserção psicossocial negociado com a pessoa em acompanhamento.

Data de atualização: 2022-04-21

FARMÁCIA SOCIAL

Farmácia Social da Associação de Socorros Mútuos "A Familiar de Espinho"

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Associados.

Breve descrição: A Farmácia Social da Familiar de Espinho oferece aos associados descontos em medicamentos, com receita médica de 7% a 10%. Podem ser beneficiários da assistência medicamentosa a todas as pessoas de qualquer idade que, pagando uma quota mensal, têm direito à aquisição de medicamentos com descontos.

Dispõe de primeiros socorros, equipamento de saúde e diagnóstico, medicamentos não sujeitos a receita médica, farmácia homeopática natural, farmácia veterinária, dieta e nutrição, dermocosmética, dermofarmácia, mamã e bebé, conforto dos pés, adulto e sénior, capilares, homem, sexualidade e higiene oral.

Data de atualização: 2017-02-10

SERVIÇOS DE SAÚDE

Serviços de Saúde da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Utentes da instituição.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Dinamização de serviços de enfermagem, calista, fisioterapia, empréstimo de Equipamento Ortopédico e Transporte de Utentes. A instituição realiza o atendimento, acompanhamento e encaminhamento de acordo com o serviço necessário a cada utente.

Data de atualização: 2013-04-24

SERVIÇOS DE SAÚDE DA REDE PRIVADA

COGE - Clínica da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho e concelhos limítrofes

Capacidade ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: População em geral

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Consultas médicas de especialidade e terapias, cirurgia geral e de especialidade, maternidade, procriação medicamente assistida.

Data de atualização: 2022-03-16

Serviços de Saúde da Clínica Psicopedagógica Reflexus K

Área de atuação: Concelho de Espinho e outros.

Capacidade ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Crianças, jovens, adultos e idosos.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Psicopedagogia, Psicologia, Neuropsicologia, Psicoterapia, Pedopsiquiatria, Pediatria, Terapia da Fala, Centro de Aprendizagem, Estudo Acompanhado, Motricidade Humana, Aconselhamento a Pais, Serviços de Consultadoria, Massagem para bebés, Massagem de relaxamento. Programas Psicopedagógicos: Métodos de Estudo e Promoção cognitiva (1º, 2º 3º ciclo), Programas de Preparação 1º ciclo (4/5 anos), Programas de Orientação Vocacional e Escolar. Formações / Palestras / Workshops: Profissionais, Pais, Infantários, Escolas, Lares. Bolsa Social: A Reflexus K, investe na criação de um Projeto Social de ajuda à comunidade. Cada família poderá usufruir de descontos segundo o I.R.S. Familiar nas consultas de Psicopedagogia, Psicologia e Terapia da Fala. ARS: Terapia da Fala através do Sistema Nacional de Saúde - Credenciais de Medicina Física e Reabilitação (P1) Área Comercial: Livro Organizador Escolar - Método Dikan - Desenvolvimento de Método de Estudo - Para crianças/jovens do 1º ao 3º ciclo. Ferramenta de Trabalho essencial para Pais, Professores e Técnicos Especializados. Jogos Psicopedagógicos.

Data de atualização: 2013-04-15

SERVIÇOS DE SAÚDE DA REDE PRIVADA SEM FINS LUCRATIVOS

Clínica da Associação de Socorros Mútuos A Familiar de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho

Capacidade ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Associados.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Podem ser associados da assistência médica todas as pessoas de qualquer idade que, pagando uma quota mensal, têm direito aquisição de diversas consultas médicas e consultas de medicina dentária a preços reduzidos.

Data de atualização: 2017-02-10

Clínica da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta

Área de atuação: Concelho de Espinho

Capacidade ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Associados.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Podem ser associados da assistência médica todas as pessoas de qualquer idade que, pagando uma quota mensal, têm direito aquisição de diversas consultas médicas e consultas de medicina dentária a preços reduzidos.

Data de atualização: 2017-02-10

TRANSPORTES

Transporte de Munícipes para o Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho da Câmara Municipal de Espinho

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas residentes no concelho de Espinho.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Transporte gratuito e universal para o Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho (CHVNG/E) – Unidade I e Unidade II – para as pessoas residentes no concelho de Espinho e mediante marcação prévia.

Data de atualização: 2022-04-01

BALNEÁRIO SOCIAL

Ponto de Contacto – Balneário Social

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas em situação de sem-abrigo e vítimas de exclusão/vulnerabilidade habitacional.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): O Ponto de Contacto integra duas ações: Balneário Social (zona de banhos) e Gabinete de Apoio Psicossocial. O Balneário Social destina-se a proporcionar a possibilidade de um banho quente e acesso a cuidados de higiene complementares. No Gabinete de Apoio Psicossocial as pessoas poderão fazer uma pequena refeição e solicitar outros apoios, tanto no âmbito psicossocial, como ao nível dos cuidados de saúde.

Funciona por agendamento prévio, atualmente somente nas instalações do Centro Social de Paramos, em dias úteis.

Data de atualização: 2022-04-21

Projeto Bem-Guardado do Centro Social de Paramos

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade ---- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas em situação de sem-abrigo (sem-teto)

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Pretende disponibilizar um espaço seguro para as pessoas em situação de sem-abrigo, do concelho de Espinho, guardarem os seus pertences.

Data de atualização: 2022-04-21

Projeto Uma Vida do Centro Social de Paramos

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade ---- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas em situação de sem-abrigo

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Equipa de intervenção e acompanhamento psicossocial de pessoas em situação de sem-abrigo no concelho de Espinho que assegura:

- Triagem e acompanhamento psicossocial (co-construir um projeto de vida alternativo, apoio na resolução de exigências e dificuldades do dia-a-dia, ...);
- Acesso a bens de 1ª necessidade (apoio alimentar, apoio de acesso a consultas, mobiliário e eletrodomésticos, ...);
- Iniciativas de informação e de sensibilização (iniciativas dirigidas à comunidade local sobre o fenómeno da condição de sem-abrigo, tendo em vista a prevenção e o combate à discriminação).

Data de atualização: 2022-04-21

Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo de Espinho (NPISAE)

Área de atuação: Concelho de Espinho.

Capacidade ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

Público-alvo: Pessoas em situação de sem-abrigo.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): O NPISAE surgiu na sequência de um Grupo de Trabalho da Rede Social de Espinho foi criado na sequência da assinatura do "Protocolo de Parceria para a Implementação do Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo no Concelho de Espinho", em 22/09/2016.

Constituem objetivos do NPISAE, nomeadamente: reconhecer e promover a utilização do conceito nacional de pessoa em situação de sem-abrigo; criar um sistema de recolha e partilha de informação que permita a existência de um diagnóstico social atualizado; contribuir para a definição de estratégias de intervenção social com vista à melhoria das respostas existentes e à implementação de respostas em falta; adotar o modelo de intervenção e acompanhamento preconizado pela "Estratégia Nacional para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo" (ENIPSSA).

O NPISAE é coordenado pelo Centro Social de Paramos.

Data de atualização: 2017-12-11

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Gabinete de Apoio à Vítima (GAV) do Centro Social de Paramos

Área de atuação: Concelho de Espinho e concelhos limítrofes.

Capacidade: --- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

Público-alvo: Vítimas de violência doméstica e todas as outras pessoas que procurem apoio no âmbito da violência doméstica junto da estrutura de atendimento.

As vítimas que se encontram em situação de risco têm prioridade de atendimento, apoio e reencaminhamento.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Assegurar o acompanhamento das vítimas de violência doméstica nas vertentes de atendimento psicossocial e informação jurídica por uma equipa técnica especializada;

Assegurar uma intervenção promotora da segurança ou o seu eventual reencaminhamento e/ou acolhimento em condições de segurança;

Dinamizar ações de informação e de formação sobre a problemática da violência doméstica e de género junto de públicos estratégicos a nível regional ou local.

Data de atualização: 2022-04-01

Programa Especial para a Violência Doméstica da Polícia de Segurança Pública

Área de atuação: Concelho de Espinho

Capacidade: --- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

Público-alvo: Vítimas do Crime de Violência Doméstica.

Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição): Acompanhamento das vítimas do crime de violência doméstica e avaliação das situações de risco, entre outras medidas.

Data de atualização: 2012-10-03

"A História Local vai às Escolas" – Serviço Educativo do Museu Municipal de Espinho

Morada: Fórum de Arte e Cultura de Espinho Rua 41 / Av. João de Deus

Código Postal: 4500 Espinho

Telefone: 227 326 258

Fax: ----

Telemóvel: ---

Email: servicoeducativo.cultura@gmail.com

Site:http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/biblioteca-municipal/servico-educativo/

"A Hora dos Maiores" – Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva e Serviço Educativo do Museu Municipal de Espinho

Morada: Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva (Av. 24 - Parque João de Deus) e Fórum de Arte e Cultura de Espinho (Rua 41 / Av. João de Deus)

Código Postal: 4500 Espinho

Telefone: 227 335 869/ 227 326 258

Fax: ----

Telemóvel: ---

Email: servicoeducativo.cultura@gmail.com

Site:http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/biblioteca-municipal/servico-educativo/

"À Roda das Histórias" - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

Morada: Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva; Av. 24 - Parque João de Deus

Código Postal: 4500 – 358 Espinho

Telefone: 227 335 869

Fax: ----

Telemóvel: ---

Email: bme@cm-espinho.pt

Site:https://www.facebook.com/Biblioteca-Municipal-Jos%C3%A9-Marmelo-e-Silva-191420774225804/

Ações e atividades de apoio ao Sénior da Divisão de Acão Social, Intergeracional e Saúde (DASIS) da Câmara Municipal de Espinho

Morada: Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), Rua 41 com Av. João de Deus
Código Postal: 4500 Espinho
Telefone: 227 335 872
Fax: ----
Telemóvel: 967 823 869
Email: geral@cm-espinho.pt
Site: http://portal.cm-espinho.pt/pt/

ADRA – Associação Adventista para o Desenvolvimento Recursos e Assistência – Delegação de Espinho

Morada: Rua 26, n.º 1035
Código Postal: 4500 – 285 Espinho
Telefone: ---
Fax: ----
Telemóvel: 962 486 897
Email: espinho@adra.org.pt
Site: http://www.adra.org.pt

Apoio Psicossocial ao domicílio da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa

Morada: Rua 25, n.º 883
Código Postal: 4500-278 Espinho
Telefone: 220 167 176
Fax: ---
Telemóvel: 914 636 869
Email: despinho@cruzvermelha.org.pt
Site: http://espinho.cruzvermelha.pt/

Associação Comercial de Espinho

Morada: Rua 19, n.º 1647
Código Postal: 4500-399 Espinho
Telefone: 227 340 113
Fax: 227 340 113
Telemóvel: ----
Email: secretaria.acespinho@gmail.com

Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho | ADCE

Morada: Rua Manuel da Areia n.º 48

Código Postal: 4500-610 Espinho

Telefone: 220 973 408

Fax: ---

Telemóvel: ----

Email: adce@adce.pt

Site: http://www.adce.pt/

Associação Empresarial de Espinho – ViverEspinho

Morada: Rua 23, n.º 271

Código Postal: 4500 – 141 Espinho

Telefone: ---

Telemóvel: ---

Email: viverespinho@viverespinho.pt

Site: http://www.viverespinho.pt

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho - Corpo de Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho

Morada: Rua do Porto, n.º 221

Código Postal: 4500-191 Espinho

Telefone: 227 340 005

Telemóvel: ---

Email: secretaria@bvconcelhoespinho.com

Site: http://www.bvconcelhoespinho.com/

Associação Social e de Desenvolvimento da Vila de Anta (ASDVA) - Sede

Morada: Rua do Meio, n.º 96

Código Postal: 4500-073 Anta - Espinho

Telefone: 220 808 247

Fax: ---

Email: asdvanta@gmail.com

Site: http://asdva.pt/

Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta

Morada: Rua da Tuna Musical, n.º 987 - Anta

Código Postal: 4500-054 Espinho

Telefone: 227 340 103

Fax: 227 319 110

Telemóvel: ----

Email: geral@associacaoanta.com

Site: http://www.associacaoanta.com/

Astrolábio

Morada: Travessa do Pinhal Novo, n.º 125

Código Postal: 4500-655 Sales -Silvalde

Telefone: 227 348 763

Fax: ---

Email: jaimetpinto@live.com.pt

Aulas de Hidroginástica da Câmara Municipal de Espinho

Morada: Rua 6, n.º 278

Código Postal: 4500 Espinho

Telefone: 227 344 179

Fax: 227 322 680

Telemóvel: ---

Email: balneario.marinho@cm-espinho.pt

Site: http://portal.cm-espinho.pt/pt/

Banco Alimentar Contra a Fome (BACF) da Associação Missionária Cristo é a Solução

Morada: Rua 12, n.º 1245

Código Postal: 4500-230 Espinho

Telefone: ---

Fax: ---

Telemóvel: 918 901 594

Email: missionaria.associacao@gmail.com

Banco Alimentar Contra a Fome e Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC) do Centro Social de Paramos

Morada: Rua Coração de Jesus n.º 80

Código Postal: 4500-541 Paramos

Telefone: 227 332 090

Fax: 227 332 099

Telemóvel: ---

Email: geral@centrosocialparamors.org

Site: http://www.centrosocialparamos.org/site/

Banco de Alimentos e Recursos (BAR) e Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC) da Cerciespinho

Morada: Rua 25 de Abril, n.º 1496

Código Postal: 4500-098 Espinho

Telefone: 227 319 061

Fax: 227 348 588

Telemóvel: 934 245 795

Email: cerciespinho@cerciespinho.org.pt

Site: http://www.cerciespinho.org.pt/

Banco de Roupas da Associação Missionária Cristo é a Solução

Morada: Rua 12, n.º 1245

Código Postal: 4500-230 Espinho

Telefone: ---

Fax: ---

Telemóvel: 918 901 594

Email: missionaria.associacao@gmail.com

BEBÉTECA "Letras e Chupetas" – Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

Morada: Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva; Av. 24 - Parque João de Deus

Código Postal: 4500 – 358 Espinho

Telefone: 227 335 869

Fax: ----

Telemóvel: ---

Email: bme@cm-espinho.pt

Site:https://www.facebook.com/Biblioteca-Municipal-Jos%C3%A9-Marmelo-e-Silva-191420774225804/

Berçário, Creche e Jardim de Infância "Mãe Galinha"

Morada: Rua dos Outeiros, n.º 52

Código Postal: 4500-640 Espinho

Telefone: 227 328 419

Fax: ---

Telemóvel: 918 320 747

Email: geral@maegalinha.com

C.A.T.L.E. Lda – Centro de Atividades de Tempos Livres de Espinho

Morada: Rua 18, n.º 375

Código Postal: 4500 – 250 Espinho

Telefone: ---

Fax: ---

Telemóvel: 963 147 653

Email: Catle2@sapo.pt

Site: ---

Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) da Cerciespinho

Morada:

CAO I- Rua 25 de Abril, n.º 1496

CAO II – Rua do Louredo, n.º 90, Idanha Anta

Código Postal: 4500-098 Espinho

Telefone: 227 319 061/227 318 952

Fax: 227 348 588

Telemóvel: 934 245 795

Email: cao@cerciespinho.org.pt | gab.terapia@cerciespinho.org.pt

Site: http://www.cerciespinho.org.pt/

Centro Comunitário da Cerciespinho

Morada: Bloco G, entrada 3 R/C D, Bairro da Ponte de Anta

Código Postal: 4500-001 Anta

Telefone: 220 815 127 | 227 320 166

Fax: 227 320 166

Telemóvel: 934 245 789

Email: centro.comunitario@cerciespinho.org.pt |

Site: http://www.cerciespinho.org.pt/

Centro Comunitário 'Espaço Vivo' do Centro Social de Paramos

Morada: Rua Coração de Jesus n.º 80, Paramos

Código Postal: 4500-541 Paramos

Telefone: 227 332 090

Fax: 227 332 099

Telemóvel: ---

Email: geral@centrosocialparamos.org

Site: http://www.centrosocialparamos.org/site/

Centro Comunitário 'Espinho Mar – Espinho Terra' da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho | ADCE

Morada: Rua Manuel da Areia n.º 48

Código Postal: 4500 – 610 Espinho

Telefone: 220 973 408

Telemóvel: ----

Email: adce@adce.pt

Site: http://www.adce.pt/

Centro de Dia do Centro Social de Paramos

Morada: Travessa da Junta, n.º 44 - Paramos

Código Postal: 4500-541 Espinho

Telefone: 227 330 870

Fax: 227 330 879

Telemóvel: 969 842 613

Email: geral@centrosocialparamos.org

Site: http://www.centrosocialparamos.org/site/

Centro de Dia do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde

Morada: Avenida Albergarias, n.º 116 - Silvalde

Código Postal: 4500-604 Espinho

Telefone: 227 342 026

Fax: 227 320 079

Telemóvel: ---

Email: centrosocialsilvalde@sapo.pt

Site: http://www.centrosocialsilvalde.pt/

Centro de Dia da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Morada: Rua da Idanha, 300

Código Postal: 4501 – 046 Espinho

Telefone: 227 330 900

Fax: ---

Telemóvel: ---

Email: social@scme.pt

Site: http://www.scme.pt/

Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, EPE - Unidade I (antigo Hospital Eduardo Santos Silva, junto ao Monte da Virgem)

Morada: R. Conceição Fernandes 1079

Código Postal: 4434-502 Vila Nova de Gaia

Telefone: 227 865 100 | Marcação de Consultas 227 865 100 Ext-1237

Fax: 227 830 209

Telemóvel: ---

Email: geral@chvng.min-saude.pt

Site: http://www.chvng.min-saude.pt/

Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, EPE - Unidade II (antigo Hospital Distrital Vila Nova de Gaia)

Morada: Rua Dr. Francisco Sá Carneiro

Código Postal: 4400-129 Vila Nova de Gaia

Telefone: 227 865 100 | Marcação de Consultas 227 865 100 Ext-1237

Fax: 227 830 209

Telemóvel: ---

Email:geral@chvng.min-saude.pt

Site: http://www.chvng.min-saude.pt/

Centro Lúdico-Pedagógico da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta

Morada: Rua da Tuna Musical, n.º 923 - Anta

Código Postal: 4500-054 Espinho

Telefone: 227 319 107

Fax: 227 319 110

Telemóvel: 961 365 779

Email: centroludico@associacaoanta.com

Site: http://www.associacaoanta.com/

Centro Social de Paramos - Sede/Infância

Morada: Travessa da Junta, n.º 44 - Paramos

Código Postal: 4500-541 Espinho

Telefone: 227 330 870

Fax: 227 330 879

Telemóvel: ---

Email: geral@centrosocialparamos.org

Site: http://www.centrosocialparamos.org/site/

Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde

Morada: Avenida Albergarias, n.º 116 - Silvalde

Código Postal: 4500-604 Espinho

Telefone: 227 342 026

Fax: 227 320 079

Telemóvel: ---

Email: centrosocialsilvalde@sapo.pt

Site: http://www.centrosocialsilvalde.pt/

Centro de Respostas Integradas do Porto Central (Direção, Equipa de Prevenção e Equipa de Redução de Riscos e Minimização de Danos)

Morada: Rua Álvares Cabral, n.º 328

Código Postal: 4050-040 Porto

Telefone: 220 045 010

Fax: ---

Telemóvel: ---

Email: cri.portocentral@arsnorte.min-saude.pt

Site: http://www.sicad.pt/

Cerciespinho - Sede

Morada: Rua de S. Martinho – Anta – Apartado 177

Código Postal: 4501-909 Espinho

Telefone: 227 319 061

Fax: 227 348 588

Telemóvel: ---

Email: cerciespinho@cerciespinho.org.pt

Site: http://www.cerciespinho.org.pt/

Clínica da Associação de Socorros Mútuos A Familiar de Espinho

Morada: Rua 22, n.º 327

Código Postal: 4500-273 Espinho

Telefone: 227 341 570

Fax: 223 741 570

Telemóvel: 937 531 341

Email: geral@clinicafamiliar.pt

Site: http://www.familiardeespinho.pt/

CLDS 4G 'Espinho Vivo' – Eixo 3 (Cerciespinho)

Morada: Complexo Habitacional da Ponte de Anta, Bloco 1 (Traseiras)

Código Postal: 4500-001 Anta

Telefone: 227 326 140

Fax: ---

Telemóvel: 926 539 512

Email: marisa.cruz.clds@cerciespinho.org.pt

Site: http://www.cerciespinho.org.pt/

Colónia de Férias da Segurança Social

Morada: Fundação Bissaya Barreto – Avenida Engenheiro Duarte Pacheco

Código Postal: 3870-228 Torreira

Telefone: 234 860 730

Fax: 234 860 730

Telemóvel: ----

Email: cftorreira@fbb.pt

Site: http://www4.seg-social.pt/

COGE - Clínica da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Morada: Rua da Idanha, n.º 320

Código Postal: 4500-046 Espinho

Telefone: 227 330 960

Fax: 227 330 969

Telemóvel: ---

Email: geral@coge.pt

Site: https://coge.pt/

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco de Espinho

Morada: FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (Antiga Fábrica Brandão Gomes) Rua 41 / Av. João de Deus.

Código Postal: 4500 Espinho

Telefone: 227 321 256 / 227 335 800

Fax: ---

Telemóvel: ---

Email: cpcj.Espinho@cnpdpcj.pt

Site: https://acaosocial.espinho.pt/pt/rede-social/cpcj/

"Contos e Cantos para Infantes" - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

Morada: Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva; Av. 24 - Parque João de Deus

Código Postal: 4500 – 358 Espinho

Telefone: 227 335 869

Fax: ----

Telemóvel: ---

Email: bme@cm-espinho.pt

Site:https://www.facebook.com/Biblioteca-Municipal-Jos%C3%A9-Marmelo-e-Silva-191420774225804/

Consulta Descentralizada de Espinho do Centro de Respostas Integradas do Porto Central, ARS Norte I.P.

Morada: Centro de Saúde de Espinho Rua 37, n.º 700

Código Postal: 4500-330 Espinho

Telefone: 256 005 720

Fax: ---

Telemóvel: ---

Email: et.smfeira@arsnorte.min-saude.pt

Site: http://www.sicad.pt/

Creche da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta

Morada: Rua da Tuna Musical, n.º 987 - Anta

Código Postal: 4500-054 Espinho

Telefone: 227 340 103

Fax: 227 319 110

Telemóvel: ----

Email: geral@associacaoanta.com

Site: http://www.associacaoanta.com/

Creche da Associação Social e de Desenvolvimento da Vila de Anta (ASDVA)

Morada: Rua Manuel Milheiro de Sousa, 134 - Esmojães

Código Postal: 4500-000 Anta - Espinho

Telefone: 227 313 209/10

Fax: 227 313 211

Telemóvel: ---

Email: crecheasdva@gmail.com

Site: http://asdva.pt/

Creche do Centro Social de Paramos

Morada: Travessa da Junta, n.º 44

Código Postal: 4500-541 Paramos

Telefone: 227 330 870

Fax: 227 330 879

Telemóvel: 963 239 865

Email: geral@centrosocialparamos.org

Site: http://www.centrosocialparamos.org

Creche e Estabelecimento de educação pré-escolar - Centro Infantil Espinho II – Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Morada: Rua 37

Código Postal: 4500-328 Espinho

Telefone: 227 341 661

Fax: ---

Telemóvel: ---

Email: geral.cie2@scme.pt| centro.infantil@scme.pt

Site: http://www.scme.pt

Facebook: https://www.facebook.com/misericordiaespinho

Creche do Jardim-de-infância Costa Verde da Cruzada do Bem – Patronato da Divina Providência

Morada: Rua do Lameirão, n.º 50 - Anta

Código Postal: 4500 Espinho

Telefone: 227 330 610 / 222 050 684 (Sede)

Fax: 227 312 895

Telemóvel: ---

Email: jardiminfcostaverde@sapo.pt| cruzadadobem@clix.pt

Site:https://www.cruzadadobem.pt/index.php/estabelecimentos/equipamento-social-costa-verde

Centro de Convívio da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta

Morada: Rua da Tuna Musical, n.º 987 - Anta

Código Postal: 4500-054 Espinho

Telefone: 227 340 103

Fax: 227 319 110

Telemóvel: ----

Email: geral@associacaoanta.com

Site: http://www.associacaoanta.com/

Centro de Recursos IEFP (CR) – Cerciespinho

Morada: Rua do Louredo, n.º 144 - Anta

Código Postal: 4500-071 Espinho

Telefone: 227 318 952

Fax: 22 7320079

Telemóvel: ---

Email: departamento.formacao.profissional@cerciespinho.org.pt

Site: http://www.cerciespinho.pt/

Centro Infantil de Silvalde do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde

Morada: Av. João de Deus, n.º 1274

Código Postal: 4500-610 Silvalde

Freguesia: Silvalde

Telefone: 227 340 330

Fax: 227 320 079

Telemóvel: ---

Email: cis@centrosocialsilvalde.pt

Site: http://www.centrosocialsilvalde.pt/

Centro Qualifica da CEPROF/ESPE

Morada: Rua 30, n.º 611

Código Postal: 4500-302 Espinho

Telefone: 221 450 135

Fax: ---

Telemóvel: ---

Email: centroqualifica@espe.pt

Site: http://www.centroqualificaespe.pt

Cuidar de Quem Cuida no Município de Espinho

Morada: Rede Social de Espinho - Praça Dr. José Oliveira Salvador - Apartado 700

Código Postal: 4500 Espinho

Telefone: 227 321 256

Fax: ---

Telemóvel: 967 823 813

Email: cm.redesocialespinho@gmail.com

Site: https://acaosocial.espinho.pt/pt/rede-social/enquadramento/

Departamento de Apoio ao Desenvolvimento da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho | ADCE

Morada: Rua Manuel da Areia n.º 48

Código Postal: 4500 – 610 Espinho

Telefone: 220 973 408

Telemóvel: ----

Email: adce@adce.pt

Site: http://www.adce.pt/

Departamento de Formação Profissional da Cerciespinho

Morada: Rua do Louredo, n.º 144, Idanha, Anta

Código Postal: 4500-071 Espinho

Telefone: 227 318 952

Fax: 227 348 588

Telemóvel: 934 245 789

Email: departamento.formacao.profissional@cerciespinho.org.pt | tecnicos.dfp.p@cerciespinho.org.pt | técnicos.dfp.r@cerciespinho,org.pt | dfp.gab.psicologia@cericespinho.org.pt

Site: http://www.cerciespinho.org.pt/

Divisão de Ação Social, Intergeracional e Saúde (DASIS) da Câmara Municipal de Espinho

Morada: FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho, Rua 41/Av. João de Deus
Código Postal: 4500 Espinho
Telefone: 227 321 256
Fax: ---
Telemóvel: ---
Email: dasis@cm-espinho.pt
Site: https://acaosocial.espinho.pt/pt/

"(En)Caminhar o Futuro" da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho| ADCE

Morada: Rua Manuel da Areia, N.º 48
Código Postal: 4500 - 610 Espinho
Telefone: 220 973 408
Telemóvel: ----
Email: adce@adce.pt / alexandra.macedo@adce.pt
Site: http://www.adce.pt/

Encontro de Jovens da Associação Missionária Cristo é a Solução

Morada: Rua 12, n.º 1247
Código Postal: 4500-230 Espinho
Telefone: ---
Fax: ---
Telemóvel: 918 901 594
Email: missionaria.associacao@gmail.com
Site: ---

Equipa de Acompanhamento de Ação Social – EAS da Escola Profissional de Espinho

Morada: Rua 30 n.º 579, Apartado 433
Código Postal: 4501-868 Espinho
Telefone: 227 330 430
Fax: 227 330 435
Telemóvel: ---
Email: geral@espe.pt
Site: http://www.espe.pt

Equipa de Prevenção do Centro de Respostas Integradas do Porto Central

Morada: Rua Álvares Cabral, n.º 328

Código Postal: 4050-040 Porto

Telefone: 220 045 010

Fax: 222 012 619

Telemóvel: ---

Email: cri.portocentral@arsnorte.mim-saude.pt

Site: http://www.sicad.pt/

Equipa de Redução de Riscos e Minimização de Danos do Centro de Respostas Integradas do Porto Central

Morada: Rua Álvares Cabral, n.º 328

Código Postal: 4050-040 Porto

Telefone: 220 045 010

Fax: 222 012 619

Telemóvel: ---

Email: cri.portocentral@arsnorte.mim-saude.pt

Site: http://www.sicad.pt/

Equipa de Reinserção do Centro de Respostas Integradas do Porto Central

Morada: Rua Álvares Cabral, n.º 328

Código Postal: 4050-040 Porto

Telefone: 220 045 010

Fax: 222 012 619

Telemóvel: ---

Email: cri.portocentral@arsnorte.mim-saude.pt

Site: http://www.sicad.pt/

Equipa de Rua SMACTE do Centro Social de Paramos

Morada: Rua Coração de Jesus n.º 80

Código Postal: 4500- 450 Paramos

Telefone: 227 332 090

Fax: ---

Telemóvel: 969 842 614

Email: smacte@centrosocialparamos.org

Site: https://www.centrosocialparamos.org/index.php/intervencao-comunitaria/s-m-a-c-t-e

Equipa de Tratamento Especializado de Santa Maria da Feira do Centro de Respostas Integradas do Porto Central, ARS Norte, IP

Morada: Rua Germano da Silva Santos, n.º 71

Código Postal: 7520-195 Santa Maria da Feira

Telefone: 256 005 720

Fax: ---

Telemóvel: ---

Email: et.smfeira@arsnorte.mim-saude.pt

Site: http://www.sicad.pt/

Equipa Multidisciplinar de Apoio aos Tribunais - EMAT

Morada: Rua 26, n.º 403

Código Postal: 4500-163 Espinho

Telefone: 300 519 852

Fax: 227 323 779

Telemóvel: ---

Email: M.Joana.Amorim@seg-social.pt

Site: http://www4.seg-social.pt/

Centro Escolar de Anta | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira

Morada: Rua das Escolas – Anta

Código Postal: 4500 – 088 Anta - Espinho

Telefone: 227 321 348

Email: ebanta@aemlaranjeira.pt

Site: www.aemlaranjeira.pt

EB Domingos Capela | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida

Morada: Rua D. Dinis

Código Postal: 4501-643 Silvalde

Telefone: 227 342 945

Telemóvel: 937 638 626

Email: ebsdomingoscapela@gmail.com

Site: : www.aemga.pt

EB de Espinho N.º 2 | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida

Morada: Rua 29 e 22 – Espinho

Código Postal: 4500 – 000 Espinho

Telefone: 227 319 596

Fax: ---

Telemóvel: 937 630 340

Email: eb1espinho2@gmail.com

Site: www.aemga.pt

EB de Espinho N.º 3 | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira

Morada: Rua 31 e 32 – Espinho

Código Postal: 4500 – 311 Espinho

Telefone: 227 325 139

Telemóvel: 968 452 316

Email: ebespinho3@aemlaranjeira.pt

Site: www.aemlaranjeira.pt

EB de Guetim | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira

Morada: Rua 25 de Abril

Código Postal: 4500 – 402 Guetim

Telefone: 227 343 018

Telemóvel: 968 452 261

Email: eb1guetim@hotmail.com

Site: www.aemlaranjeira.pt

Centro Escolar de Paramos | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida

Morada: Travessa dos Loureiros

Código Postal: 4500 – 000 Paramos

Telefone: 227 313 212

Telemóvel: 937 638 627

Email: ce.paramos@aemga.pt

Site: www.aemga.pt

EB Sá Couto | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira

Morada: Rua 34

Código Postal: 4504 -854 Espinho

Telefone: 227 330 150

Email: sec.esmlaranjeira@mail.telepac.pt

Site: : www.aemlaranjeira.pt

Centro Escolar de Silvalde | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida

Morada: Estrada Nacional 109

Código Postal: 4500 – 603 Silvalde

Telefone: 227 323 172

Telemóvel: 937 638 624

Email: ce.silvalde@aemga.pt

Site: www.aemga.pt

Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida

Morada: Rua 35

Código Postal: 4501-852 Espinho

Telefone: 227 340 580

Fax: 227 326 165

Email: direcao@aemga.pt

Site: www.aemga.pt

Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira

Morada: Apartado 197

Código Postal: 4501-861 Espinho

Telefone: 227 330 830

Fax: 227 344 191

Telemóvel: ----

Email: sec.esmlaranjeira@mail.telepac.pt

Site: www.aemlaranjeira.pt

Escola Profissional de Espinho

Morada: Rua 27 nº 847, Apartado 443

Código Postal: 4501-912 Espinho

Telefone: 227 330 430

Fax: ---

Telemóvel: ---

Email: geral@espe.pt

Site: http://www.espe.pt

Escola Profissional de Música de Espinho

Morada: Rua 34, n.º 884

Código Postal: 4500-318 Espinho

Telefone: 227 341 145

Fax: 227 311 932

Telemóvel: ---

Email: epme.sec@musica-esp.pt

Site: http://musica-espinho.com/escola/

"Espaço Comum" - Câmara Municipal de Espinho

Morada: Complexo Habitacional da Quinta, Bloco B, Entrada 6, Rua 1, n.º 120, R/C Esquerdo

Código Postal: 4500-499 Paramos

Telefone: ---

Fax: ----

Telemóvel: 961 909 298

Email: geral@cm-espinho.pt

Site: http://portal.cm-espinho.pt/pt/

"Espinho em Forma" – Câmara Municipal de Espinho

Morada: Rua 6, n.º 278

Código Postal: 4500 - 474 Espinho

Telefone: 227 344 179

Fax: ----

Telemóvel: 961 036 313

Email: geral@cm-espinho.pt / balneario.marinho@cm-espinho.pt

Site: http://portal.cm-espinho.pt/pt/

Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta – Estrutura Residencial S. Francisco

Morada: Rua Professor Dias Afonso, n.º 230

Código Postal: 4500 – 091 Anta, Espinho

Telefone: 227 332 190

Fax: ---

Telemóvel: ---

Email: lardeidosos@associacaoanta.com

Site: http://associacaoanta.com/

Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) do Centro Social de Paramos (Lar de S. José)

Morada: Rua do Vale do Vouga, n.º 350

Código Postal: 4500 – 539 Paramos, Espinho

Telefone: 227 331 460

Fax: 227 331 469

Telemóvel: 969 842 613

Email: geral@centrosocialparamos.org

Site: http://www.centrosocialparamos.org/site/

ERPI do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde

Morada: Avenida Albergarias, n.º 116 - Silvalde

Código Postal: 4500-604 Espinho

Telefone: 227 342 026

Fax: 227 320 079

Telemóvel: ---

Email: centrosocialsilvalde@sapo.pt

Site: http://www.centrosocialsilvalde.pt/

ERPI da Santa Casa da Misericórdia

Morada: Rua da Idanha, n.º 300

Código Postal: 4501 – 046 Espinho

Telefone: 227 330 900

Fax: ---

Telemóvel: ---

Email: scme@scme.pt

Site: **http://www.scme.pt**

Externato Oliveira Martins

Morada: Ruas 19 e 21, n.º 769 a 783 Apartado 443

Código Postal: 4501-912 Espinho

Telefone: 227 341 468

Fax: ---

Telemóvel: ---

Email: geral@eom.pt

Site: http://www.eom.pt

Farmácia Social da Associação de Socorros Mútuos A Familiar de Espinho

Morada: Rua 22, n.º 327

Código Postal: 4500-273 Espinho

Telefone: 227 341 570

Fax: 223 741 570

Telemóvel: 937 531 341

Email: geral@farmaciafamiliar.pt

Site: http://www.familiardeespinho.pt/

"Férias com a Cultura" – Biblioteca Municipal de Espinho e Serviço Educativo do Museu Municipal de Espinho

Morada: Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva (Av. 24 - Parque João de Deus) e Fórum de Arte e Cultura de Espinho (Rua 41 / Av. João de Deus)

Código Postal: 4500 Espinho

Telefone: 227 335 869/ 227 326 258

Fax: ----

Telemóvel: ---

Email: servicoeducativo.cultura@gmail.com

Site:http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/biblioteca-municipal/servico-educativo/

Feira das Profissões do Centro Social de Paramos

Morada: Rua Coração de Jesus n.º 80, Paramos

Código Postal: 4500-541 Paramos

Telefone: 227 332 090

Fax: 227 332 099

Telemóvel: 914 636 869

Email: geral@centrosocialparamos.org;

Site: http://www.centrosocialparamos.org/site/

Gabinete de Apoio ao Emigrante (GAE) da Câmara Municipal de Espinho

Morada: Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), Rua 41 com Av. João de Deus

Código Postal: 4500 Espinho

Telefone: 227 335 872

Fax: ---

Telemóvel: ---

Email: gae@cm-espinho.pt

Site: https://acaosocial.espinho.pt/pt/landing-pages/espinho-acolhe/

Gabinete de Apoio ao Empresário e ao Empreendedor - CLDS 4G - ESPINHO VIVO - ADCE

Morada: Mercado Municipal de Espinho - 1º andar

Código Postal: 4500 Espinho

Telefone: 227 326 051

Fax: ---

Telemóvel: ---

Email: gaee@adce.pt

Site: http://www.adce.pt

Gabinete de Apoio Psicossocial da Associação Missionária Cristo é a Solução

Morada: Rua 12, n.º 1244

Código Postal: 4500-230 Espinho

Telefone: ---

Fax: ---

Telemóvel: 918 901 594

Email: missionaria.associacao@gmail.com

Gabinete de Apoio à Vítima – Bem Me Quer, do Centro Social de Paramos

Morada: Rua Coração de Jesus n.º 80, Paramos

Código Postal: 4500-541 Paramos

Telefone: 227 332 090

Fax: ---

Telemóvel: 924 183 588

Email: gav@centrosocialparamos.org

Site: https://www.centrosocialparamos.org/index.php/intervencao-comunitaria/gav

"Grãos de Areia" – Serviço Educativo do Museu Municipal de Espinho

Morada: Fórum de Arte e Cultura de Espinho Rua 41 / Av. João de Deus

Código Postal: 4500 Espinho

Telefone: 227 326 258

Fax: ----

Telemóvel: ---

Email: servicoeducativo.cultura@gmail.com

Site:http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/biblioteca-municipal/servico-educativo/

Habitação Social da Câmara Municipal de Espinho

Morada: FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho - Rua 41/ Av. João de Deus

Código Postal: 4500 Espinho

Telefone: 227 321 256

Fax: ---

Telemóvel: ---

Email: dasis@cm-espinho.pt

Site: http://portal.cm-espinho.pt/pt/

Instituto de Emprego e Formação Profissional, IP – Serviço de Emprego de Gaia – Centro de Atendimento Permanente de Espinho

Morada: Mercado Municipal, Rua 16, n.º 757

Código Postal: 4500 Espinho

Telefone: 227 331 220

Fax: ---

Telemóvel: ---

Email: cte.gaia.drn@iefp.pt

Site: http://www.iefp.pt/

Intervenção Grupal com Adultos 'Empregarte' e "Ocuparte" do Centro Social de Paramos

Morada: Rua Coração de Jesus n.º 80, Paramos

Código Postal: 4500-541 Paramos

Telefone: 227 332 090

Fax: 227 332 099

Telemóvel: ---

Email: geral@centrosocialparamos.org

Site: http://www.centrosocialparamos.org/site/

Intervenção Precoce – ELI de Arouca/Feira

Morada: Urbanização Tapada dos Eucaliptos, Rua 4, n.º 158

Código Postal: 4535-335 Paços de Brandão

Telefone: ---

Fax: ---

Telemóvel: ---

Email: elifeira-arouca@csfeira.min-saude.pt

Intervenção Precoce – ELI Espinho

Morada: Extensão de Saúde de Paramos, Rua da Igreja, n.º 253

Código Postal: 4500 Paramos

Telefone: 227 325 142

Fax: ---

Telemóvel: ---

Email: eliespinho@gmail.com

Instituto Português do Desporto e Juventude, IP

Morada: Rua das Pombas

Código Postal: 3810-050 Aveiro

Telefone: 234 403 100

Fax: 234 403 101

Telemóvel: ---

Email: aveiro@ipdj.pt

Site: https://ipdj.gov.pt/

ISS, I.P. – Centro Distrital de Aveiro – Unidade de Desenvolvimento Social e Programas – Serviço Local de Espinho

Morada: Mercado Municipal de Espinho, Rua 16, n.º 757

Código Postal: 4500-241 Espinho

Telefone: 300 502 502

Fax: ---

Telemóvel: 968 925 453

Email: Paula.m.beleza@seg-social.pt;

Site: http://www4.seg-social.pt/

Jardim de Infância de Guetim | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira

Morada: Rua Luís de Camões, n.º 114

Código Postal: 4500 – 410 Guetim

Telefone: 227 347 656

Telemóvel: 968 452 417

Email: jardimguetim@gmail.com

Site: www.aemlaranjeira.pt

"Lata a lata" e "Contos no Museu" – Serviço Educativo do Museu Municipal de Espinho

Morada: Fórum de Arte e Cultura de Espinho Rua 41 / Av. João de Deus

Código Postal: 4500 Espinho

Telefone: 227 326 258

Fax: ----

Telemóvel: ---

Email: servicoeducativo.cultura@gmail.com

Site:http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/biblioteca-municipal/servico-educativo/

Neteca do Centro Comunitário 'Espaço Vivo' do Centro Social de Paramos

Morada: Rua Coração de Jesus n.º 80, Paramos

Código Postal: 4500-541 Paramos

Telefone: 227 332 090

Fax: 227 332 099

Telemóvel: ---

Email: geral@centrosocialparamos.org

Site: http://www.centrosocialparamos.org/site/

"No laboratório do Abecedário" - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

Morada: Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva; Av. 24 - Parque João de Deus

Código Postal: 4500 – 358 Espinho

Telefone: 227 335 869

Fax: ----

Telemóvel: ---

Email: bme@cm-espinho.pt

Site:https://www.facebook.com/Biblioteca-Municipal-Jos%C3%A9-Marmelo-e-Silva-191420774225804/

Oficinas de Produção da Cerciespinho

Morada: Rua do Louredo, n.º 144, Idanha, Anta

Código Postal: 4500-071 Espinho

Telefone: 227 318 952

Fax: 227 348 588

Telemóvel: 934 245 789

Email: departamento.formacao.profissional@cerciespinho.org.pt

Site: http://www.cerciespinho.org.pt/

Onda Poética – Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

Morada: Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva; Av. 24 - Parque João de Deus

Código Postal: 4500 – 358 Espinho

Telefone: 227 335 869

Fax: ----

Telemóvel: ---

Email: bme@cm-espinho.pt

Site:https://www.facebook.com/Biblioteca-Municipal-Jos%C3%A9-Marmelo-e-Silva-191420774225804/

Paróquia de Espinho (N.ª Sr.ª da Ajuda)

Morada: Rua 29, n.º 530

Código Postal: 4500-297 Espinho

Telefone: 227 322 997

Email: artpinto777@gmail.com

Site: ---

Paróquia de Anta (S. Martinho)

Morada: Rua do Passal, n.º 31

Código Postal: 4500-056 Anta

Telefone: 227 340 315

Email: paroquiasmanta@gmail.com

Site: ---

Paróquia de Guetim (St.º Estêvão)

Morada: Largo Santo Estevão, n.º 21

Código Postal: 4500-126 Guetim

Telefone: 227 340 315

Email: ---

Site: ---

Paróquia de Silvalde (S. Tiago)

Morada: Av. Albergarias, 116

Código Postal: 4500-604 SILVALDE

Telefone: 227 342 026

Email: santiago-de-silvalde@hotmail.com

Site: ---

Paróquia de Paramos (St.º Tirso)

Morada: Rua da Bela Vista, n.º 17

Código Postal: 4500-507 Paramos

Telefone: 227 342 059

Email: ---

Site: ---

Plataforma Espinho Voluntário | Câmara Municipal de Espinho

Morada: Fórum de Arte e Cultura de Espinho (FACE), Rua 43 com Av. João de Deus

Código Postal: 4500 Espinho

Telefone: 227 321 256

Fax: ---

Telemóvel: ---

Email: espinhovoluntario@cm-espinho.pt

Site: http://portal.cm-espinho.pt/pt/

Ponto de Contacto – Balneário Social

Morada: Rua Coração de Jesus, n.º 80

Código Postal: 4500 – 450 Paramos

Telefone: 227 332 090

Fax: ---

Telemóvel: 969 842 614/ 962 790 308

Email: smacte@centrosocialparamos.org

Site: https://www.centrosocialparamos.org/index.php/intervencao-comunitaria/balneario-social

Polícia de Segurança Pública

Morada: Rua 23, s/n

Código Postal: 4501-853 Espinho

Telefone: 227 330 420

Fax: 227 330 422

Telemóvel: ---

Email: espinho.aveiro@psp.pt

Site: http://www.psp.pt

Pré-Escolar do Centro Social de Paramos

Morada: Travessa da Junta, n.º 44

Código Postal: 4500-541 Paramos

Telefone: 227 330 870

Fax: 227 330 879

Telemóvel: 963 239 865

Email: geral@centrosocialparamos.org

Site: http://www.centrosocialparamos.org

Pré-Escolar do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde

Morada: Av. João de Deus, n.º 1274

Código Postal: 4500-610 Silvalde

Telefone: 227340330

Fax: 22 7320079

Telemóvel: ---

Email: cis@centrosocialsilvalde.pt

Site: http://www.centrosocialsilvalde.pt

Pré-escolar do Jardim-de-infância Costa Verde da Cruzada do Bem – Patronato da Divina Providência

Morada: Rua do Lameirão, n.º 50 - Anta

Código Postal: 4500 Espinho

Telefone: 227 330 610 / 222 050 684 (Sede)

Fax: 227 312 895

Telemóvel: ---

Email: jardiminfcostaverde@sapo.pt | cruzadadobem@clix.pt

Site: ---

Ponto de Contacto - Balneário Social - Centro Social de Paramos

Morada: Rua Coração de Jesus n.º 80,

Código Postal: 4500-541 Paramos

Telefone: 227 332 090

Fax: ---

Telemóvel: 969 842 614/ 962 790 308

Email: smacte@centrosocialparamos.org

Site:https://www.centrosocialparamos.org/index.php/intervencao-comunitaria/balneario-social

Programa Apoio 65 da Polícia de Segurança Pública

Morada: Rua 23, s/n

Código Postal: 4501-853 Espinho

Telefone: 227 330 420

Fax: 227 330 422

Telemóvel: ---

Email: espinho.aveiro@psp.pt

Site: http://www.psp.pt/

Programa Especial para a Violência Doméstica da Polícia de Segurança Pública

Morada: Rua 23, s/n

Código Postal: 4501-853 Espinho

Telefone: 227 330 420

Fax: 227 330 422

Telemóvel: ---

Email: espinho.aveiro@psp.pt

Site: http://www.psp.pt/

Programa Incorpora – Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Morada: Rua da Idanha, n.º 300

Código Postal: 4500 – 046 Espinho

Telefone: 227 330 900

Fax: ---

Telemóvel: 910 019 935

Email: incorpora@scme.pt

Site http://www.scme.pt

PROGRAMA QUALIFICA: elevação das qualificações da população portuguesa – Centro Qualifica da CEPROF

Morada: Rua 30, n.º 611

Código Postal: 4500 – 302 Espinho

Telefone: 221 450 135

Fax: ---

Telemóvel: ----

Email: centroqualifica@espe.pt

Site: http://www.centroqualificaespe.pt/

Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC) / Fundo de Auxílio Europeu às Pessoas Mais Carenciadas (FEAC) - Polo Recetor- ADCE

Morada: Polo Social – Rua Manuel da Areia N.º 48 (Antiga Escola da Marinha 2) - Silvalde

Código Postal: 4500 – 610 Espinho

Telefone: 220 973 408

Fax: ---

Telemóvel: ----

Email: adce@adce.pt

Site: http://www.adce.pt/

Programa de Substituição Opiácea de Baixo Limiar de Exigência (Projeto SMACTE) do Centro Social de Paramos

Morada: Rua Coração de Jesus n.º 80, Paramos

Código Postal: 4500-541 Paramos

Telefone: 227 332 090

Fax: 227 332 099

Telemóvel: 969 842 614

Email: smacte@centrosocialparamos.org

Site: https://www.centrosocialparamos.org/index.php/intervencao-comunitaria/s-m-a-c-t-e

Projeto Bem-Guardado do Centro Social de Paramos

Morada: Rua Coração de Jesus n.º 80, Paramos

Código Postal: 4500-541 Paramos

Telefone: 227 332 090

Fax: ---

Telemóvel: 969 842 614

Email: smacte@centrosocialparamos.org

Site: https://www.centrosocialparamos.org/

Projeto Uma Vida do Centro Social de Paramos

Morada: Rua Coração de Jesus n.º 80, Paramos

Código Postal: 4500-541 Paramos

Telefone: 227 332 090

Fax: ---

Telemóvel: 962790308

Email: mariliacosta@centrosocialparamos.org \ alexandraromao@centrosocialparamos.org

Site: https://www.centrosocialparamos.org/index.php/intervencao-comunitaria/projeto-uma-vida

Projeto Idosos & Companhia do Centro Social de Paramos

Morada: Rua Coração de Jesus n.º 80, Paramos

Código Postal: 4500-541 Paramos

Telefone: 227 332 090

Fax: 227 332 099

Telemóvel: ---

Email: geral@centrosocialparamos.org

Site: http://www.centrosocialparamos.org/site/

Projeto de Educação Financeira – "No poupar está o ganho"

Município de Espinho + Fundação António Cupertino de Miranda (Museu do Papel e Moeda)

Morada: Avenida da Boavista – Fundação António Cupertino de Miranda, n.º 4245

Código Postal: 4100-140- Porto

Telefone: 226 101189 (Fundação) /227 335 811 (DEJ)

Fax: 227 335 852

Telemóvel: ---

Email: servicoeducativo@facm.pt | juventude@cm-espinho.pt

Site: http://www.facm.pt/facm/facm/pt/servico-educacao/educacao-financeira

Projeto 'Na Escola Tenho Tudo' da Divisão de Educação e Juventude da Câmara Municipal de Espinho

Morada: Praça Dr. José Oliveira Salvador, Apartado 700

Código Postal: 4501-901 Espinho

Telefone: 227 335 811

Fax: 227 335 852

Telemóvel: ---

Email: comunidade-educativa@cm-espinho.pt | juventude@cm-espinho.pt

Site: http://portal.cm-espinho.pt

Projetos "Promover o Sucesso" I e II – ADCE/CME

Morada: Rua Manuel da Areia N.º 48

Código Postal: 4500-610 Espinho

Telefone: 220 973 408

Fax: ---

Telemóvel: ---

Email: adce@adce.pt

Site: http://www.adce.pt

Projeto 'Regime de Fruta Escolar' da Divisão de Educação e Juventude da Câmara Municipal de Espinho

Morada: Praça Dr. José Oliveira Salvador, Apartado 700

Código Postal: 4501-901 Espinho

Telefone: 227 335 811

Fax: 227 335 852

Telemóvel: ---

Email: comunidade-educativa@cm-espinho.pt | juventude@cm-espinho.pt

Site: http://portal.cm-espinho.pt

Protocolo do Rendimento Social de Inserção da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho | ADCE

Morada: Rua Manuel da Areia N.º 48

Código Postal: 4500 – 610 Espinho

Telefone: 220 973 408

Telemóvel: ----

Email: adce@adce.pt

Site: http://www.adce.pt/

Rede de Apoio Alimentar da Divisão de Ação Social, Intergeracional e Saúde da Câmara Municipal de Espinho

Morada: FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho, Rua 41/Av. João de Deu

Código Postal: 4500 Espinho

Telefone: 227 321 256

Fax: ---

Telemóvel: 967 823 813

Email: geral@cm-espinho.pt

Site: http://portal.cm-espinho.pt/pt/

Rede de Rastreio Comunitária - Equipa de Rua SMACTE

Morada: Rua Coração de Jesus, n.º 80

Código Postal: 4500-450 Paramos

Telefone: 227 332 090

Fax: ---

Telemóvel: 969 842 614

Email: smacte@centrosocialparamos.org

Site: http://www.centrosocialparamos.org/

Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Morada: Rua da Idanha, n.º 300

Código Postal: 4501 – 046 Espinho

Telefone: 227 330 900

Fax: ---

Telemóvel: ---

Email: scme@scme.pt

Site: http://scme.pt/

Serviços de Atendimento a Situações de Urgência (SASU/SAP) - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)

Morada: Rua 37, n.º 700

Código Postal: 4500-330 Espinho

Telefone: 227 334 020

Fax: 220 419 882

Telemóvel: ---

Email: acesespinho-gaia@csespinho.min-saude.pt

Site: https://sites.google.com/site/acesespinhogaiaoficial/

Serviço de atendimento e Acompanhamento Social (SAAS) da ADCE

Morada: Rua Manuel da Areia N.º 48

Código Postal: 4500 – 610 Espinho

Telefone: 220 973 408

Telemóvel: ----

Email: adce@adce.pt

Site: http://www.adce.pt/

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS) do Centro Social de Paramos

Morada: Rua Coração de Jesus, n.º 80

Código Postal: 4500-450 Espinho

Telefone: 227 332 090

Fax: ---

Telemóvel: ---

Email: geral@centrosocialparamos.org

Site: http://www.centrosocialparamos.org/site/

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS) da Cerciespinho

Morada: Bloco G, entrada 3 R/C D, Bairro da Ponte de Anta

Código Postal: 4500-001 Anta

Telefone: 220 815 127 | 227 320 166

Fax: 227 320 166

Telemóvel: 934 245 789

Email: centro.comunitario@cerciespinho.org.pt

Site: http://www.cerciespinho.org.pt/

Serviço de Apoio Domiciliário do Centro Social de Paramos

Morada: Rua Vale do Vouga, n.º 350 - Paramos

Código Postal: 4500-539 Espinho

Telefone: 227 331 460

Fax: 227 331 469

Telemóvel: 969 842 613

Email: geral@centrosocialparamos.org

Site: http://www.centrosocialparamos.org/site/

Serviço de Apoio Domiciliário do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde

Morada: Avenida Albergarias, n.º 116 - Silvalde

Código Postal: 4500-604 Espinho

Telefone: 227 342 026

Fax: 227 320 079

Telemóvel: ---

Email: centrosocialsilvalde@sapo.pt

Site: http://www.centrosocialsilvalde.pt/

Serviço de Apoio Domiciliário da Cerciespinho

Morada: Rua 25 de Abril, n.º 1496, Anta

Código Postal: 4500-098 Espinho

Telefone: 227 319 061

Fax: 227 348 588

Telemóvel: 934 245 795

Email: sad@cerciespinho.org.pt

Site: http://www.cerciespinho.org.pt/

Serviço Residencial - Lar da Cerciespinho

Morada: Rua do Louredo, n.º 90, Idanha, Anta

Código Postal: 4500-071 Espinho

Telefone: 227 318 952

Fax: 227 348 588

Telemóvel: 934 564 428

Email: lar.mantodesonhos@cerciespinho.org.pt | tecnicos.dr@cerciespinho.org.pt

Site: http://www.cerciespinho.org.pt/

Serviço Residencial – Residência Autónoma da Cerciespinho

Morada: Rua do Louredo, n.º 90, Idanha, Anta

Código Postal: 4500-071 Espinho

Telefone: 227 318 952

Fax: 227 348 588

Telemóvel: 918 880 341

Email: residencia.autonoma@cerciespinho.org.pt

Site: http://www.cerciespinho.org.pt/

Serviço de Apoio Domiciliário da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Morada: Rua da Idanha, n.º 300

Código Postal: 4501 – 046 Espinho

Telefone: 227 330 900

Fax: ---

Telemóvel: 966 550 738

Email: social@scme.pt

Site: http://www.scme.pt

Serviço de Cedência de Produtos de Apoio (SCPA) da Cerciespinho

Morada: Rua 25 de Abril, n.º 1496

Código Postal: 4500-098 Espinho

Telefone: 227 319 061

Fax: 227 348 588

Telemóvel: 934 245 795

Email: cerciespinho@cerciespinho.org.pt

Site: http://www.cerciespinho.org.pt/

Serviços de Educação da Cerciespinho

Morada: Rua 25 de Abril, n.º 1496

Código Postal: 4500-098 Espinho

Telefone: 227 319 061

Fax: 227 348 588

Telemóvel: 934 245 795

Email: cerciespinho@cerciespinho.org.pt

Site: http://www.cerciespinho.org.pt/

Serviços de Saúde da Clínica Psicopedagógica Reflexus K

Morada: Rua 14 n.º 437 R/C

Código Postal: 4500-234 Espinho

Telefone: 220 177 530

Fax: 220 177 532

Telemóvel: 936 006 601

Email: reflexusk@gmail.com

Serviços de Saúde e Serviços Sociais da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa

Morada: Rua 25, n.º 883

Código Postal: 4500-278 Espinho

Telefone: 220 167 176

Fax: ---

Telemóvel: 914 636 869

Email: despinho@cruzvermelha.org.pt

Site: http://espinho.cruzvermelha.pt/

SPEL – Sociedade Promotora de Estabelecimentos de Ensino Lda.

Morada: Rua 21, n.º 769

Código Postal: 4500-141 Espinho

Telefone: 227330430

Fax: ----

Telemóvel: ---

Email: geral@spel.com.pt

Site: htpp://www.spel.com.pt

Sorriso da Rita

Morada: FACE - Museu Municipal de Espinho, Av. João de Deus

Código Postal: 4500 – 389 Espinho

Telefone: ---

Fax: ----

Telemóvel: 913 024 660

Email: sorrisodarita@gmail.com

Site: http://www.sorrisodarita.org/

Têxtil e Lúdico da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa

Morada: Rua 25, n.º 883

Código Postal: 4500-278 Espinho

Telefone: 220 167 176

Fax: ---

Telemóvel: 914 636 869

Email: despinho@cruzvermelha.org.pt

Site: http://espinho.cruzvermelha.pt/

Trabalhos Manuais da Associação Missionária Cristo é a Solução

Morada: Rua 12, n.º 1246

Código Postal: 4500-230 Espinho

Telefone: ---

Fax: ---

Telemóvel: 918 901 594

Email: missionaria.associacao@gmail.com

Site: ---

Transporte de Munícipes para o Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho (no âmbito do programa de ação "Espinho Solidário) da CME

Morada: Atendimento Municipal de Espinho, Praça Dr. José de Oliveira Salvador

Código Postal: 4501 – 901 Espinho

Telefone: 227 335 800

Fax: ---

Telemóvel: 967 823 813

Email: transportechvnge@cm-espinho.pt

Site: https://acaosocial.espinho.pt/pt/iniciativas/transporte-chvng-e/

"Tricotar Histórias" – Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

Morada: Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva; Av. 24 - Parque João de Deus
Código Postal: 4500 – 358 Espinho
Telefone: 227 335 869
Fax: ----
Telemóvel: ---
Email: bme@cm-espinho.pt
Site:https://www.facebook.com/Biblioteca-Municipal-Jos%C3%A9-Marmelo-e-Silva-191420774225804/

Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Espinho - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)

Morada: Rua 37, n.º 700
Código Postal: 4500-330 Espinho
Telefone: 227 334 020
Fax: 227 348 292
Telemóvel: ---
Email: acesespinho-gaia@csespinho.min-saude.pt
Site: ---

Unidade de Saúde Familiar de Paramos - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)

Morada: Av. Igreja, n.º 253 - Paramos
Código Postal: 4500-475 Espinho
Telefone: 227 345 001
Fax: 227 325 142
Telemóvel: ---
Email: extparamos@csespinho.min-saude.pt
Site: ---

Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Silvalde - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)

Morada: Largo da Igreja - Silvalde
Código Postal: 4500-474 Espinho
Telefone: 227 343 642
Fax: 227 323 295
Telemóvel: ---
Email: extsilvalde@csespinho.min-saude.pt

Unidade de Saúde Familiar de Anta - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)

Morada: Rua do Passal, n.º 1 - Anta

Código Postal: 4500-056 Espinho

Telefone: 227 334 060

Fax: 227 334 069

Telemóvel: ---

Email: usf_anta@csespinho.min-saude.pt

Site: http://usf-anta.min-saude.pt/

Unidade de Saúde Familiar de Espinho - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)

Morada: Rua 37, n.º 700

Código Postal: 4500-330 Espinho

Telefone: 227 332 110

Fax: 227 332 119

Telemóvel: ---

Email: usf_espinho@csespinho.min-saude.pt

Site: ---

Unidade de Cuidados na Comunidade - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)

Morada: Rua 37, n.º 700

Código Postal: 4500-330 Espinho

Telefone: 227 334 020

Fax: 227 348 292

Telemóvel: ---

Email: uccarcozeloespinho@csarcozelo.min-saude.pt

Site: http://uccarcozelo.blogspot.pt/2011/03/ucc-arcozelo.html

Unidade de Saúde Pública - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)

Morada: Rua da Boa Nova, n.º 325 - Valadares

Código Postal: 4405-535 Vila Nova de Gaia

Telefone: 227 115 641

Fax: 227 125 317

Telemóvel: ---

Email: usp@csboanova.min-saude.pt

Site: ---

Universidade Júnior da Câmara Municipal de Espinho

Divisão de Educação e Juventude

Morada: Praça Dr. José Oliveira Salvador, Apartado 700

Código Postal: 4501-901 Espinho

Telefone: 227 335 800 (1623)

Fax: 227 335 852

Telemóvel: ---

Email: comunidade-educativa@cm-espinho.pt | juventude@cm-espinho.pt

Site: http://portal.cm-espinho.pt

Unidade Residencial Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

Morada: Rua da Idanha, 300

Código Postal: 4500-046 Espinho

Telefone: 227 330 900

Fax: -

Telemóvel: 964 936 023

Email: social@scme.pt

Site: http://**www.scme.pt**

Universidade Sénior de Espinho

Morada: Rua 19 – n.º 609

Código Postal: 4500 - 257 Espinho

Telefone: 227 323 647

Fax: 227 323 647

Telemóvel: 962 659 666

Email: use.geral@gmail.com

Site: ---

Visitas Domiciliárias da Associação Missionária Cristo é a Solução

Morada: Rua 12, n.º 1247

Código Postal: 4500-230 Espinho

Telefone: ---

Fax: ---

Telemóvel: 918 901 594

Email: missionaria.associacao@gmail.com

Site: ---

“1, 2, 3… Read & Play with Me!” - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

Morada: Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva; Av. 24 - Parque João de Deus

Código Postal: 4500 - 358 Espinho

Telefone: 227 335 869

Fax: ----

Telemóvel: ---

Email: bme@cm-espinho.pt

Site:https://www.facebook.com/Biblioteca-Municipal-Jos%C3%A9-Marmelo-e-Silva-191420774225804/