



Plano de desenvolvimento social  
CONSELHO LOCAL DE AÇÃO SOCIAL  
Respostas Sociais

## DIAGNÓSTICO SOCIAL DO CONCELHO DE ESPINHO - GUIA DE RECURSOS -

Rede Social de Espinho

Novembro 2014

Atualização: agosto 2017 e dezembro 2017

## ÍNDICE

Comunidade em Geral e Família .....	4
Crianças e Jovens em Risco.....	18
Deficiência .....	19
Educação   Crianças e Jovens.....	24
Educação   Adultos.....	42
Emigração e Minorias.....	47
Envelhecimento   Idosos .....	48
Emprego e Formação Profissional .....	58
Habitação .....	62
Saúde .....	64
Sem-abrigo .....	74
Violência Doméstica.....	75
Agenda Institucional   Contactos.....	76

## ENQUADRAMENTO

No âmbito da atualização do Diagnóstico Social de Espinho, a Rede Social levou a termo a construção de um Guia de Recursos concelhio, com o objetivo de facilitar a todas as organizações e cidadãos o acesso aos serviços, projetos e atividades promovidos pelas diversas entidades que atuam no concelho de Espinho.

Trata-se, então, de um instrumento informativo que dá a conhecer o trabalho que é desenvolvido pelas diferentes entidades e que pretende, através da divulgação de informação útil, apoiar a cooperação institucional, facilitar a produção de complementaridades e sinergias e a otimização dos recursos locais.

Assim, numa primeira parte, são apresentados os serviços existentes no território por área temática e, num segundo momento, disponibiliza-se uma agenda que contempla os contactos institucionais.

Agradecemos, desde já, a colaboração prestada por todas as entidades que nos forneceram a informação necessária à elaboração deste Guia que, doravante, será atualizado numa base regular.

Núcleo Executivo da Rede Social  
agosto de 2017

**ALIMENTAÇÃO****ADRA - Associação Adventista para o Desenvolvimento Recursos e Assistência**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho e freguesias limítrofes.

**Capacidade** 60famílias                      **Utentes** 180px                      **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Pessoas carenciadas e idosas, devidamente identificadas e/ou sinalizadas pela Associação e pela Rede Social de Espinho.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Distribuição sistemática (mensal) de cabazes de alimentos; Distribuição de roupas; Recolha de alimentos em colaboração com o Banco Alimentar Contra a Fome; Distribuição sistemática de alimentos com o apoio do Banco Alimentar Contra a Fome; Almoços solidários programados ao longo do ano; Feira solidária duas vezes por ano; Ações públicas de aconselhamento e orientações sobre alimentação saudável; Rastreios e aconselhamento sobre saúde e hábitos alimentares; Promoção de caminhadas e hábitos de vida saudáveis.

**Data de atualização:** 2017-02-12

**Apoio Alimentar do Centro Social de Paramos**

**Área de atuação:** Freguesia de Paramos.

**Capacidade** ---                      **Utentes** ---                      **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Famílias em acompanhamento social; comunidade em geral.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Banco Alimentar Contra a Fome; POAPMC; dinamização de sessões de sensibilização na distribuição de alimentos e entrega de folhetos informativos.

**Data de atualização:** 2017-12-11

**Banco de Alimentos e Recursos (BAR) da Cerciespinho**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho; Freguesias limítrofes do distrito de Aveiro.

**Capacidade** ---                      **Utentes** ---                      **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Clientes da Cerciespinho; pontualmente pessoas do concelho de Espinho.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** O BAR consiste num serviço de fornecimento de alimentos (distribuição de produtos alimentares do Banco Alimentar contra a Fome e Programa Operacional de Apoio aos Mais Carenciados (POAPMC) e distribuição de refeições do Agrupamento das Escolas Dr. Manuel Laranjeira), roupas e outros bens (mobiliário, eletrodomésticos e roupa) às famílias carenciadas dos serviços da Cerciespinho, dirigindo-se a outras famílias da comunidade sem apoio de outra entidade do Concelho.

**Data de atualização:** 2017-01-23

### Banco Alimentar Contra a Fome da Associação Missionária Cristo é a Solução

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** População carenciada devidamente sinalizada pelas instituições que trabalham na área social (Segurança Social, ADCE ou aqueles que nos cheguem sem apoio noutras instituições, mesmo que provenientes de outros concelhos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Distribuição pontual de alimentos provenientes do BACF.

**Data de atualização:** 2017/08/01

### Fornecimento de refeições/jantar - Setor Social da Paróquia de Espinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** População em situação de sem – abrigo e/ou com carência económica.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Fornecimento de refeições (jantar) de segunda a sábado, por parte do Setor Social da Paróquia de Espinho (Conferências Vicentinas, Farol de Ação Social (FAZ) e voluntários).

**Data de atualização:** 2017-08-01

### Programa de Emergência Alimentar (PEA) do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** 29ref/dia **Utentes** 14px **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Pessoas com carências económicas com especial atenção aos idosos com baixos rendimentos, famílias expostas ao fenómeno do desemprego, famílias com filhos a cargo, pessoas com deficiência e pessoas com dificuldade em ingressar no mercado de trabalho, referenciadas pelos Técnicos dos vários Serviços de Atendimento/Acompanhamento Social ou pela própria instituição, desde que não estejam a usufruir de respostas similares.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Distribuição de refeições.

**Data de atualização:** 2017-12-18

### Programa de Emergência Alimentar (PEA) do Centro Social de Paramos

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** 11ref/dia **Utentes** 5px **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Pessoas com carências económicas com especial atenção aos idosos com baixos rendimentos, famílias expostas ao fenómeno do desemprego, famílias com filhos a cargo, pessoas com deficiência e pessoas com dificuldade em ingressar no mercado de trabalho, referenciadas pelos Técnicos dos vários Serviços de Atendimento/Acompanhamento Social ou pela própria Instituição, desde que não estejam a usufruir de respostas similares.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Distribuição de refeições.

**Data de atualização:** 2017-12-18

**Programa de Emergência Alimentar (PEA) da Santa Casa da Misericórdia**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** 43ref/dia **Utentes** 21px **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Pessoas com carências económicas com especial atenção aos idosos com baixos rendimentos, famílias expostas ao fenómeno do desemprego, famílias com filhos a cargo, pessoas com deficiência e pessoas com dificuldade em ingressar no mercado de trabalho, referenciadas pelos Técnicos dos vários Serviços de Atendimento/Acompanhamento Social ou pela própria Instituição, desde que não estejam a usufruir de respostas similares.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Distribuição de refeições.

**Data de atualização:** 2017-12-18

**Rede de Apoio Alimentar da Divisão de Ação Social, Intergeracional e Saúde da Câmara Municipal de Espinho**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** População carenciada, devidamente identificada pelas instituições que atuam na área social.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Recolha das refeições excedentes da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida e da Escola Sá Couto, com o apoio da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa e entrega das refeições na Paróquia de Espinho, onde posteriormente as mesmas são distribuídas de 2ª a 6ª feira no período do jantar, por voluntários do Setor Social da Paróquia.

**Data de atualização:** 2017-02-13

**Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC)/ Fundo de Auxílio Europeu às Pessoas Mais Carenciadas (FEAC) – ADCE, Centro Social de Paramos e Cerciespinho**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** 213pessoas **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Indivíduos e/ou famílias que se encontrem em situação de carência económica.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Distribuição mensal de géneros alimentares (secos, frescos e congelados) provenientes do FEAC.

**Data de atualização:** 2017-08-01

**BANCOS DE AJUDAS**

**Banco de Ajudas Técnicas do Centro Comunitário “Espaço Vivo” do Centro Social de Paramos**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** 2 **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Pessoas que necessitem de equipamentos e/ou produtos de apoio.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Cedência temporária de equipamentos, nomeadamente: colchões anti escaras, elevadores de sanita, camas articuladas, cadeiras de rodas, colchões, cadeiras de banho dobráveis, grades para cama articulada, mesas para comer no leito.

**Data de atualização:** 2017-08-11

**Banco de Manuais Escolares da Câmara Municipal de Espinho – “Mudar de sítio”**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Alunos do 5º ao 12º Anos de Escolaridade

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Receção e entrega de manuais escolares.

**Data de atualização:** 2017/07/25

**Banco de Roupas da Associação Missionária Cristo é a Solução**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho e outros.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Famílias carenciadas

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Distribuição de vestuário, de acordo com o tamanho e idade.

**Data de atualização:** 2014-03-31

**Serviço de Cedência de Produtos de Apoio da Cerciespinho**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho, Freguesias limítrofes do Distrito de Aveiro.

**Capacidade** --- **Utentes** 100 Famílias/pessoas **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Pessoas do Concelho de Espinho que necessitem de equipamentos de produtos de apoio.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** O SCPA consiste num serviço de cedência temporária de equipamentos, com pagamento de uma mensalidade, no âmbito das ajudas técnicas, nomeadamente, camas articuladas, grades e colchão tripartido, colchão anti escaras, cadeira de rodas, cadeira de banho, cadeira sanitária, suporte de braço, almofada anti escaras, canadianas, andarilhos, outros, a pessoas em situação de dependência residentes no concelho de Espinho. O serviço destina-se prioritariamente a pessoas desfavorecidas, podendo ser apoiada qualquer pessoa, como recurso excecional, até fazer a aquisição dos equipamentos necessários.

**Data de atualização:** 2017-01-23

### Têxtil e Lúdico da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Famílias desfavorecidas.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Recolha, escolha e distribuição de vestuário, calçado, brinquedos e outros bens.

**Data de atualização:** 2013-04-24

## BOMBEIROS

### Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho - Corpo de Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** --

**Público-alvo:** População residente ou flutuante do concelho de Espinho.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Prevenção e o combate a incêndios; Socorro às populações, em caso de incêndios, inundações, desabamentos e, de um modo geral, em todos os acidentes; Socorro a naufragos e buscas subaquáticas; Socorro e transporte de acidentados e doentes, incluindo a urgência, no âmbito do sistema integrado de emergência médica (SIEM); Emissão de pareceres técnicos em matéria de prevenção e segurança contra riscos de incêndio e outros sinistros; Participação em outras atividades de proteção civil, no âmbito do exercício das funções específicas que lhes forem cometidas; Exercício de atividades de formação e sensibilização, com especial incidência para a prevenção do risco de incêndio e acidentes junto das populações; Participação em outras ações e o exercício de outras atividades, para as quais estejam tecnicamente preparados e se enquadrem nos seus fins específicos e nos fins das respetivas entidades detentoras; Prestação de outros serviços previstos nos regulamentos e demais legislação aplicável;

**Data de atualização:** 2017-02-07

## CENTROS COMUNITÁRIOS

### Centro Comunitário do Bairro da Ponte de Anta - Cerciespinho

**Área de atuação:** Bairro da Ponte de Anta, freguesia de Anta.

**Capacidade** 1000 **Utentes** 1000 **Lista de Espera** 6

**Público-alvo:** Crianças, jovens, adultos e idosos, moradores do Bairro da Ponte de Anta.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Gabinete de Atendimento Integrado (GAI) – atendimento de beneficiários de RSI e de Ação Social; articulação com entidades locais com vista à resolução das situações/problemas dos clientes do GAI; Gabinete de Apoio Psicossocial (GAP) – avaliação e acompanhamento psicológico de crianças, jovens e adultos do Bairro da Ponte de Anta e encaminhamentos de outras entidades; Banco de Ajudas Técnicas (BAT);



Banco de Alimento e Recursos (BAR); POAPMC/FEAC; Atividades Lúdico-pedagógicas – atividades para crianças, jovens, adultos e idosos que estejam interessados em frequentar as atividades mediante inscrição nas mesmas (Mediateca & Espaço Internet; Sala de Apoio ao Estudo; Atividades ao ar livre; Colónias de Férias; Clube de Artes Decorativas; Aeróbica; Atelier de Modelismo, Defesa Pessoal, Higiene e Saúde Oral, Grupo de Pais, Grupo de Mediação; ATI (Atividades Socioculturais).

**Data de atualização:** 2017-08-01

### Centro Comunitário ‘Espaço Vivo’ do Centro Social de Paramos

**Área de atuação:** Freguesia de Paramos.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Comunidade em geral; Famílias/Pessoas beneficiárias de RSI.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS); Rendimento Social de Inserção (RSI), Gabinete de Apoio Psicológico (GAP); Intervenção com Adultos/Famílias (Ocuparte, Empregarte; Ações de Acompanhamento às Famílias); Intervenção com crianças/jovens (Neteca); Intervenção com Idosos; Sessões nas Escolas; Apoio Alimentar/Ajudas Técnicas; Balneário Social de Paramos; Iniciativas para a Família e para a Comunidade; POAPMC/FEAC.

**Data de atualização:** 2017-07-21

### Centro Comunitário ‘Espinho Mar – Espinho Terra’ da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE)

**Área de atuação:** Freguesias de Anta (com exceção do Bairro da Ponte de Anta) e Silvalde do concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** 1209 **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** População vulnerável ao risco social; comunidade em geral.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS): Atendimento, informação, orientação e acompanhamento da população, Acompanhamento de processos de Ação Social e Rendimento Social de Inserção, Mediação entre a população e os recursos existentes na comunidade;

- Projetos de Intervenção Comunitária: Projeto de apoio à família e à Comunidade; Vou para a Escola; Super pais; Ser Homem, Marido e Pai, Cozinha Comunitária; Acompanhamento Familiar Integrado e Espaço de convívio “Entre Nós”; Cenários Étnicos.

- Acompanhamento Psicossocial;

- Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas – POAPMC/FEAC;

- Animação Sócio Cultural e educativa.

**Data de atualização:** 2017-08-01

**DESPORTO E JUVENTUDE**

**Instituto Português do Desporto e Juventude**

**Área de atuação:** Portugal.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Público em geral.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** O IPDJ, I. P., tem por missão a execução de uma política integrada e descentralizada para as áreas do desporto e da juventude, em estreita colaboração com entes públicos e privados, designadamente com organismos desportivos, associações juvenis, estudantis e autarquias locais.

O IPDJ, I. P., intervém na definição, execução e avaliação da política pública do desporto, promovendo a generalização do desporto, bem como o apoio à prática desportiva regular e de alto rendimento, através da disponibilização de meios técnicos, humanos e financeiros. A preservação da ética no desporto é ainda um dos escopos essenciais do IPDJ, I. P.

De igual modo, o IPDJ, I. P., visa dinamizar o apoio ao associativismo, ao voluntariado e promoção da cidadania, à ocupação de tempos livres, à educação não formal, à informação e à mobilidade geográfica dos jovens em Portugal e no estrangeiro. Propõe-se, ainda, revitalizar o turismo jovem, em particular no que respeita à rede de pousadas da juventude e ao Cartão Jovem, de modo a incrementar a mobilidade, com ganhos de eficiência e economia.

**Data de atualização:** 2017-01-25

**INTERVENÇÃO PARENTAL E FAMILIAR**

**CLDS 3G ‘Espinho Vivo’ - Eixo 2 (Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza Infantil)**

**Área de atuação:** Anta/Guetim; Silvalde; Paramos.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Crianças e jovens; Famílias; Idosos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Mudança altitudinal e comportamental de crianças e jovens (estilos de vida saudáveis, integração social, *empowerment*, envolvimento comunitário...); Qualificação familiar (mediação de conflitos familiares, desenvolvimento de competências familiares, aconselhamento em situação de crise...); Promoção do envelhecimento ativo (promoção da autonomia do idoso e o combate ao isolamento);

**Data de atualização:** 2017-02-16

## RASTREIOS

### Rede de Rastreio Comunitária - Equipa de Rua SMACTE

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Comunidade em geral.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Aconselhamento, Detecção e Referenciação  
- Testes rápidos para despiste de VIH/Sida, Hepatites e Sífilis.

**Data de atualização:** 2017/02/03

## SERVIÇOS SOCIAIS DA REDE PÚBLICA

### Divisão de Ação Social, Intergeracional e Saúde (DASIS) da Câmara Municipal de Espinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** População em geral.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Habitação Social, Intervenção Social, Gabinete de Apoio ao Emigrante, Gabinete de Estudos e Apoio Estratégico, Banco Local de Voluntariado, Rede de Apoio Alimentar, Apoio à População Sénior, Apoio ao Programa Rede Social de Espinho, Apoio técnico e logístico à CPCJ de Espinho, Apoio ao Projeto “Cuidar de Quem Cuida” no Município de Espinho, Projeto de Transporte de Munícipes para o CHVNG/E, Projeto Acessibilidade em Língua Gestual Portuguesa da AMP, Fundo de Emergência Social Municipal, entre outros.

**Data de atualização:** 2017-08-01

**ISS, IP - Centro Distrital de Aveiro - Unidade de Desenvolvimento Social e Programas - Serviço Local de Espinho**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Todos os habitantes do concelho de Espinho.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Atendimento/acolhimento semanal à freguesia de Espinho; Apoio Técnico aos Tribunais, no âmbito do FGADM; Pedido de atribuição de subsídios; Realização de visitas domiciliárias às situações acompanhadas ou informadas; Resposta às solicitações de outras entidades sobre Indivíduos, Famílias e Comunidades acompanhadas; Acompanhamento Técnico de Famílias de Acolhimento a menores, idosos e adultos com deficiência; Acompanhamento dos menores inseridos em Centros de Acolhimento; Elaboração de pareceres, sobre Registo de IPSS e pedidos de celebração ou revisão de Acordos de Cooperação com as IPSS, ao nível das respostas sociais de Família e Comunidade; Colaboração com o N.R.S. na elaboração de pareceres sobre necessidades de Equipamentos Sociais, celebração e revisão de acordos e nas ações de acompanhamento e avaliação técnica das IPSS e Instituições com fins lucrativos de todo o Concelho; Acompanhamento Técnico dos Acordos de Cooperação de Família e Comunidade, nomeadamente o Centro Comunitário do Bairro da Ponte de Anta, Centro Comunitário de Paramos e Centro Comunitário da ADCE, Protocolo de RSI e RLIS; Estudo e elaboração de propostas para Vaga Social em ERPI; Estudo e elaboração de Produtos de Apoio; Respostas às cartas dos utentes ou serviços; Averiguações do regime não contributivo: Pensão Social, Subsídio de Orfandade, Subsídio de renda; Coordenação do NLI de Espinho; Elaboração do Relatório e Plano de Atividades do NLI; Acompanhamento de beneficiários de RSI; Representante do CDSS de Aveiro nas reuniões do CLAS, da Comissão Executiva e Grupos de Animação Temática no âmbito da Rede Social; Colaboração na execução do Plano de Desenvolvimento Social e Diagnóstico Social do Concelho de Espinho; Representante do CDSS de Aveiro na CPCJ de Espinho; na Proteção Civil de Espinho; na Equipe da Rede de Cuidados Continuados Integrados; no PIEF e acompanhamento das crianças e jovens inseridos neste Programa; Elaboração de Estatísticas sempre que solicitado; Dinamização e apoio do voluntariado social; Representação do CDSS sempre que indigitadas; Participação em Encontros, Ações de Formação, Frequência de Cursos e Apresentação de Comunicações.

**Data de atualização:** 2017-01-23

**OUTROS PROJETOS**

**Contrato Local de Desenvolvimento Social (CLDS) 3G “Espinho Vivo”**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Comunidade em geral, residentes dos diferentes Complexos de Habitação Social do Concelho.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** O Contrato Local de Desenvolvimento Social de 3ª Geração em execução no Concelho de Espinho, tem como finalidade potenciar os territórios e a capacitação dos cidadãos e famílias promovendo a equidade territorial, a igualdade de oportunidades e a inclusão social nas suas mais diversas dimensões. Sendo o CLDS 3G um instrumento de intervenção de proximidade, o Espinho Vivo tem como enfoque a criação de redes de colaboração interinstitucionais que favoreçam e aumentem a capacidade de resposta, para as diferentes problemáticas dos cidadãos, promovendo assim, o desenvolvimento sustentável e inclusivo do território. O projeto CLDS 3G – ‘Espinho Vivo’ é desenvolvido numa parceria tripartida, coordenada pela Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho - ADCE, entre a ADCE (responsável pela execução do eixo 1 – “Emprego, Formação e Qualificação”), a Cerciespinho (responsável pela execução do eixo 2 – “Intervenção Parental e Familiar, preventiva da pobreza infantil”) e o Centro Social de Paramos (responsável pela execução do eixo 3 – “Capacitação da Comunidade e das Instituições”), cabendo a cada um dos parceiros um conjunto de responsabilidades e atividades a desenvolver, com vista a dar resposta aos objetivos dos CLDS 3G.

**Data de atualização:** 2017-12-07

**Cuidar de Quem Cuida no Município de Espinho**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Cuidadores Informais de Pessoas com Demência.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Programa Psicoeducativo para Cuidadores Informais de Pessoas com Demência e Grupos de Ajuda Mútua; O Programa Psicoeducativo é dirigido a cuidadores informais de pessoas com demência, e é composto por 10 sessões semanais de apoio educativo - ensino de competências e de apoio emocional - desenvolvimento de estratégias de *coping* e de autocuidado que, em conjunto, promovem uma melhoria na qualidade de vida do cuidador e, indiretamente, do recetor de cuidados. Os Grupos de Ajuda Mútua pretendem ser uma resposta de continuidade após o término do Programa de Intervenção Psicoeducativa do projeto CQC. Estes grupos surgem com o intuito de atenuar a possível perceção subjetiva de abandono, por parte dos cuidadores, proporcionando a oportunidade de partilha e a perceção de ajuda mútua de uma forma continuada. Constituindo-se como uma forma de encontro voluntário, promove-se a partilha de vivências, a consolidação de interações de suporte social, a aquisição de novas competências e a promoção do seu bem-estar.

**Data de atualização:** 2017-08-01

### “Capacitar +” - Cerciespinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Cuidadores informais de idosos dependentes, muitas vezes também eles idosos (aprendizagem teórica e prática sobre estimulação cognitiva, social e motora, apropriada para idosos em declínio cognitivo ligeiro ou com síndrome de demência inicial).

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Pretende promover a qualidade de vida de cuidadores de pessoas com dependência e de idosos com declínio cognitivo ligeiro ou síndrome demencial, capacitando cinco (5) grupos de cuidadores através da dinamização de programas psicoeducativos (a realizar na Cerciespinho ou em Organização Parceira) e promovendo a reabilitação cognitiva, psicomotora e sensorial a idosos (intervenção individual ou grupal, realizada na Cerciespinho, na Organização Parceira ou em contexto domiciliário). Prevê atividades de reabilitação cognitiva, reabilitação psicomotora, snoezelen e programa psicoeducativo.

**Data de atualização:** 2017-12-11

### Outras Iniciativas para as Famílias e Comunidade do Centro Social de Paramos

**Área de atuação:** Freguesia de Paramos/ Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Famílias acompanhadas no âmbito do Centro Comunitário do Centro Social de Paramos; Comunidade em geral

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Sessões de informação/sensibilização em áreas diversas; campanhas de sensibilização; passeios/visitas a locais; torneios desportivos; convívios interinstitucionais, atividades artísticas; festas temáticas; feiras (ex.: Feira das Profissões); ateliers, Quermesse Comunitária; concursos; entre outras.

**Data de atualização:** 2017-12-11

### Protocolo do Rendimento Social de Inserção da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho

**Área de atuação:** Anta/Guetim, Silvalde, Espinho.

**Capacidade** 120 famílias **Utentes** 384 beneficiários **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Beneficiários de Rendimento Social de Inserção

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** A equipa multidisciplinar do Protocolo do RSI intervém junto de famílias numerosas, onde predomina a baixa escolaridade, o desemprego de longa duração e as problemáticas associadas à saúde, dado que se aferem severas lacunas ao nível das competências básicas (pessoais, sociais e profissionais) e como tal, a necessidade de uma intervenção pluridisciplinar, mais adequada e eficaz. Algumas das principais atividades:

- Assinar, acompanhar e avaliar o contrato de inserção de todos os clientes integrados no Protocolo;

- Atendimento, visitas domiciliárias;
- “Conversas com elas”, “Conversas com eles” e “Café com País”;
- Evento “Feira de Artes e Saberes” para promoção do próprio emprego/negócio.

**Data de atualização:** 2017-02-01

#### Rede Local de Intervenção Social (RLIS) de Espinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho (Espinho, Guetim e Paramos).

**Capacidade** ---                      **Utentes** ---                      **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Comunidade do concelho.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Atendimento e acompanhamento social a toda a comunidade, sempre que se verifique uma situação de vulnerabilidade; Promoção e desenvolvimento de uma intervenção articulada e integrada de entidades com responsabilidade em ação social, para a melhoria das condições de vida e bem-estar dos cidadãos, com vista à inclusão e reforço da coesão social.

**Data de atualização:** 2017-12-11

### OUTROS SERVIÇOS

#### Gabinete de Apoio Psicossocial da Associação Missionária Cristo é a Solução

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** ---                      **Utentes** ---                      **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** População carenciada, beneficiários de RSI e todos os que necessitam deste tipo de apoio (incluindo os que provêm de outros concelhos).

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Apoio Psicossocial; Mediação entre a população e as instituições no sentido de suprir as necessidades da população a vários níveis.

**Data de atualização:** 2014-03-31

#### Serviços Sociais da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** ---                      **Utentes** ---                      **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Utentes da instituição.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Dinamização do serviço de Psicologia e Livrolândia - Atendimento, acompanhamento e encaminhamento de acordo com o serviço.

**Data de atualização:** 2013-03-14

### Clínica da Familiar da Associação de Socorros Mútuos A Familiar de Espinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho

**Capacidade** ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Associados.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Serviços clínicos: consultas, rastreios e cuidados de Saúde e de Enfermagem. Serviços Farmacêuticos: gestão da terapêutica, testes antropométricos (Peso e Índice de Massa Corporal), pressão arterial, testes bioquímicos, administração e rastreios.

**Data de atualização:** 2017-08-01

### Clínica da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta

**Área de atuação:** Concelho de Espinho

**Capacidade** ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Associados.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Podem ser associados da assistência médica todas as pessoas de qualquer idade que, pagando uma quota mensal, têm direito aquisição de diversas consultas médicas e consultas de medicina dentária a preços reduzidos.

**Data de atualização:** 2017-02-10

### Subsídio de Funeral da Associação de Socorros Mútuos A Familiar de Espinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho

**Capacidade** ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Associados e seus familiares.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Atribuição de subsídio de funeral, nos termos do Regulamento da entidade.

**Data de atualização:** 2017-08-01

### Subsídio de Funeral da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta

**Área de atuação:** Concelho de Espinho

**Capacidade** ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Associados e seus familiares.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Atribuição de subsídio de funeral, nos termos do Regulamento da entidade.

**Data de atualização:** 2017-08-01



**VOLUNTARIADO****Banco Local de Voluntariado da Divisão de Ação Social, Intergeracional e Saúde (DASIS) da Câmara Municipal de Espinho****Área de atuação:** Concelho de Espinho.**Capacidade** ---**Utentes** --**Lista de Espera** --

**Público-alvo:** Voluntários: Todas as pessoas que de forma livre, desinteressada e responsável se comprometem, de acordo com as suas aptidões próprias e no seu tempo livre, a realizar nações de Voluntariado em projetos de interesse social e comunitário no âmbito de uma organização promotora. Organizações Promotoras de Voluntariado: Todas as entidades de direito público ou privado, com ou sem fins lucrativos, socialmente reconhecidas, que promovam ou pretendam promover projetos e programas de voluntariado no concelho e que reúnam condições para integrar voluntários e coordenar o exercício da sua atividade. Podem inscrever-se entidades e instituições do concelho de Espinho, tais como Associações, IPSS's, ONG's, Juntas de Freguesia, Escolas, Misericórdias, Serviços de Saúde, etc..

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** São muito diversificadas as áreas de atividade onde é possível exercer ou apresentar projetos de voluntariado, de forma a disponibilizar oportunidades de enquadramento nos domínios do interesse social e comunitário, nomeadamente: Ação Social; Ação Cívica; Ambiente; Cultura; Desporto; Educação; Património e Saúde. O BLV tem por objetivos gerais: a) Incentivar e fomentar a prática do Voluntariado a favor da comunidade; b) Promover o encontro entre a oferta e a procura de Voluntariado; c) Formar Voluntários e agentes institucionais no âmbito da prática do Voluntariado; d) Divulgar projetos e oportunidades de Voluntariado; e) Contribuir para o aprofundamento do conhecimento do voluntariado, a nível local. E por objetivos específicos: a) Acolher candidaturas de pessoas interessadas em fazer voluntariado, bem como receber solicitações de voluntários por parte de entidades promotoras; b) Proceder ao encaminhamento de voluntários para entidades promotoras de voluntariado; c) Acompanhar a inserção dos voluntários nas organizações para onde foram encaminhados; d) Disponibilizar ao público informações sobre voluntariado; e) Organizar ações de formação inicial para os voluntários.

**Data de atualização:** 2017-08-01

**CRIANÇAS E JOVENS EM RISCO****Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco de Espinho****Área de atuação:** Concelho de Espinho.**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---**Público-alvo:** Crianças e jovens em perigo.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Promoção dos direitos da criança e do jovem e prevenir ou pôr termo a situações suscetíveis de afetar a sua segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento integral. A intervenção da CPCJ tem lugar quando não seja possível às entidades com competência em matéria de infância e juventude atuarem de forma adequada e suficiente a remover o perigo em que as crianças e jovens se encontram. Tem como áreas de intervenção e ações/atividades: Gestão Processual e Acompanhamento Familiar das Crianças e dos Jovens, Intervenção Socioeducativa, Intervenção Comunitária e Estudos e Investigação.

**Data de atualização:** 2017-08-01**Equipa Multidisciplinar de Apoio aos Tribunais (EMAT)****Área de atuação:** Concelho de Espinho e algumas freguesias do concelho de Santa Maria da Feira.**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---**Público-alvo:** Menores até aos 18 anos de idade.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** O Instituto da Segurança Social, I.P., promove ações adequadas no âmbito da proteção de crianças em perigo, bem como programas específicos de intervenção, através dos seus serviços distritais – Centros Distritais de Segurança Social. O acesso a estas respostas depende de uma medida de promoção e proteção definida pela Comissão de Proteção de Crianças e Jovens ou pelo Tribunal.

**Data de atualização:** 2013-01-15**SEGURANÇA****Escola Segura da Polícia de Segurança Pública (PSP)****Área de atuação:** Concelho de Espinho.**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---**Público-alvo:** Comunidade escolar do concelho.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Desenvolvimento de atividades com a comunidade escolar no âmbito das drogas e segurança rodoviária e intervenção no âmbito do controlo do trânsito as horas de entrada e saída das escolas.

**Data de atualização:** 2012-09-31

## ASSOCIAÇÕES

**Sorriso da Rita****Área de atuação:** Nacional.**Capacidade:** ---**Utentes:** ---**Lista de Espera:** ---**Público-alvo:** Portadores de paralisia cerebral e família.**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Aquisição de ajudas técnicas e de medicamentos; Melhoramento das condições de habitação (adaptação); Apoio aos estudos (pós-graduação, mestrado, doutoramento); Atividades recreativas; Esclarecimento sobre a Paralisia Cerebral; Apoio na divulgação de livros escritos por portadores de Paralisia Cerebral.**Data de atualização:** 2013-03-22

## CENTRO DE ACTIVIDADES OCUPACIONAIS

**Centro de Atividades Ocupacionais da Cerciespinho****Área de atuação:** Concelho de Espinho, freguesias limítrofes do distrito de Aveiro.**Capacidade:** 35/30**Utentes:** 35/30**Lista de Espera:** 64**Público-alvo:** Jovens e adultos portadores de deficiência intelectual ou multideficiência, com idade superior a 16 anos, não enquadráveis em programas de integração socioprofissionais.**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Como metodologia de intervenção, as atividades desenvolvidas estão agrupadas em 5 domínios de intervenção. Atividades Estritamente Ocupacionais: visam a manutenção, o desenvolvimento de competências e a valorização pessoal, através da realização de atividades sequenciadas até à obtenção de um produto final ou a finalização de uma tarefa (Oficinas; e Montagem e Embalagem). Atividades Socialmente Úteis: atividades desenvolvidas no âmbito da realização de serviços e tarefas de interesse social, que visam o desenvolvimento de competências técnicas, pessoais e relacionais (Serviços Gerais de Higiene e Manutenção; e Receção ao Público). Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Social: visam promover as competências de relacionamento interpessoal, a comunicação, a independência pessoal, o bem-estar, a cidadania e participação social (Atividades de Estimulação e Autonomia, Bem-Estar Físico e Emocional; Programas de Independência Pessoal e Social; Atividades de Vida Diária; Tecnologias de Informação e Comunicação; Expressão Plástica e Grupo de Autorrepresentação). Atividades Lúdico-terapêuticas: visam promover o bem-estar físico e emocional através de atividades que contribuam para o desenvolvimento de capacidades psicomotoras, cognitivas, sensoriais, criativas e expressivas (Dança Expressiva; Rancho Folclórico; Bombos; Expressões; Atividade Física Adaptada; e Natação Adaptada). Atividades Transversais de Inclusão: todas as atividades que envolvam a valorização pessoal, a autoestima e o autoconceito através de interações sociais significativas que promovam a inclusão e melhoria da qualidade de vida - Festas Tradicionais e Ações Recreativas; Espetáculos e Atuações Públicas; Atividades Desportivas; e Ações de Sensibilização e Socioculturais)

O CAO assegura ainda a prestação dos seguintes serviços: refeições, transporte, administração terapêutica, apoio de 3.ª pessoa e áreas técnicas de intervenção.

**Data de atualização:** 2017-02-15

## EMPREGO

### Centro de Recursos IEFP (CR) – Cerciespinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho e de Vila Nova de Gaia.

**Capacidade:** 33                                      **Utentes:** 28                                      **Lista de Espera:** --

**Público-alvo:** São destinatários do Centro de Recursos (CR) as pessoas inscritas e encaminhadas pelos centros de emprego.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** O CR da Cerciespinho tem como finalidade desenvolver intervenções técnicas de apoio aos Centros de Emprego, no âmbito da reabilitação profissional, designadamente no respeito: a) Informação, avaliação e orientação para a qualificação e o emprego (IAOQE); b) Apoio à colocação (AC); c) Acompanhamento pós-colocação (APC); d) Adaptação de postos de trabalho e eliminação de barreiras arquitetónicas; e) Emprego apoiado e apoio às empresas e outras entidades empregadoras no domínio da empregabilidade das pessoas com deficiências e incapacidades; f) Avaliação da capacidade de trabalho de pessoas com deficiências e incapacidades.

A Cerciespinho, como entidade credenciada pelo IEFP, I.P., é considerada uma estrutura de suporte e apoio aos centros de emprego e de intervenção especializada no domínio da reabilitação profissional.

**Data de atualização:** 2017-01-23

## OFICINAS DE PRODUÇÃO

### Oficinas de Produção da Cerciespinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho, Freguesias limítrofes do distrito de Aveiro.

**Capacidade:** 10                                      **Utentes:** ---                                      **Lista de Espera:** --

**Público-alvo:** Pessoas com deficiência moderada ou grave com mais de 16 anos do Concelho de Espinho/distrito de Aveiro.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Resposta interna da Cerciespinho, aos ex-formandos carenciados da Formação Profissional que necessitam de desenvolver atividades de reforço às competências técnicas adquiridas, promoção da autoestima e de rede de relações sociais. Visa a promoção de empregabilidade através de experiência profissional em contexto real de trabalho e a motivação para os hábitos de trabalho/atividades ocupacionais e o processo de reconversão de competências profissionais.

**Data de atualização:** 2017-01-23

## SERVIÇOS DE EDUCAÇÃO

**Centro de Recursos para a Inclusão da Cerciespinho**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho, Freguesias limítrofes do distrito de Aveiro.

**Capacidade:** ----                      **Utentes:** ---                      **Lista de Espera:** --

**Público-alvo:** Jovens com deficiência mental e com necessidades educativas especiais de carácter permanente, entre 6 e os 18 anos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** O CRI visa a promoção de uma intervenção educativa integrada e global junto de pessoas com deficiência e incapacidades, com graves desempenhos em termos de atividade e participação, assegurando as necessidades específicas e individuais tendo por base um determinado contexto social, económico e cultural. O CRI apoia, alunos das escolas públicas numa parceria dinâmica desde a referenciação, avaliação, conceção de programas educativos individuais, até às terapias, complementos ao currículo específico individual, transição para a vida ativa bem como no apoio à família e monitorização e avaliação dos impactos desta intervenção

A equipa técnica inclui psicólogos, terapeuta ocupacional, terapeuta de fala, fisioterapeuta e monitores de atividades formativas e ocupacionais, sendo que os alunos são apoiados em contexto escolar e no contexto da Cerciespinho.

**Data de atualização:** 2017-02-14

**Intervenção Precoce, (IP) (ELI Feira /Arouca e ELI Espinho) da Cerciespinho**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho

**Capacidade:** 80 crianças                      **Utentes:** ---                      **Lista de Espera:**

**Público-alvo:** Crianças dos 0 aos 6 anos com alterações nas funções ou estruturas do corpo ou em risco grave de atraso de desenvolvimento.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** O IP – serviço de intervenção precoce, da Cerciespinho intervém junto de 80 crianças dos 0 aos 6 anos, nos concelhos da Feira, Arouca e desde Setembro de 2016 também em Espinho e é uma resposta que visa garantir condições de desenvolvimento das crianças com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento e desenvolvimento pessoal e social e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como das crianças com risco grave de atraso de desenvolvimento. Funciona sediada na ELI da Feira, situada em Paços de Brandão ou na ELI Espinho, sediada no Centro de Saúde de Paramos. A intervenção é balizada por uma reunião semanal dirigida pelo Coordenador, na sede da ELI e uma reunião mensal com o Núcleo Técnico de Supervisão. A intervenção, junto das crianças sinalizadas, é efetuado nos ambientes naturais destas crianças, ou seja, na habitação, creche, ama, escola ou outros espaços a designar, pelos técnicos da IP da Cerciespinho, os designados da área da educação e da saúde. A ELI feira/Arouca é constituída pelo médico Dr. António Leitão (o coordenador da ELI), 6 educadoras, 3 enfermeiras, 1 Técnica de Serviço Social e 5 técnicos da Cerciespinho (TO, TF, Fisioterapeuta, Técnica de serviço social e psicóloga). A ELI de espinho é coordenada pela

médica, Dra. Conceição Costa, 1 enfermeira, 1 educadora e pelos técnicos da Cerciespinho, que prestam serviço nesta ELI somente 1 dia por semana.

**Data de atualização:** 2017-02-14

## LAR RESIDENCIAL

### Lar Residencial da Cerciespinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho, Freguesias limítrofes do Distrito de Aveiro.

**Capacidade:** 24      **Utentes:** 24+1 (Internamento temporário),      **Lista de Espera:** 110

**Público-alvo:** Pessoa com deficiência com mais de 16 anos do concelho de Espinho/distrito de Aveiro.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Equipamento de acolhimento para pessoas com deficiência intelectual, que se encontrem impedidas de residir no meio familiar. O serviço disponibiliza: alojamento, cuidados pessoais e de saúde, alimentação e nutrição, apoio nas atividades da vida quotidiana, atividades transversais de inclusão; atividades de desenvolvimento pessoal e social e apoio social.

**Data de atualização:** 2017-01-23

## RESIDÊNCIA AUTÓNOMA

### Residência Autónoma da Cerciespinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho, Freguesias limítrofes do distrito de Aveiro.

**Capacidade:** 5      **Utentes:** 4+1 (emergência social)      **Lista de Espera:** 3

**Público-alvo:** Pessoa com deficiência com mais de 16 anos do concelho de Espinho/distrito de Aveiro.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Equipamento de acolhimento para pessoas com deficiência intelectual, que mediante apoio possuam capacidade de viver autonomamente. O serviço disponibiliza: alojamento, cuidados pessoais e de saúde, alimentação e nutrição, apoio nas atividades da vida quotidiana, atividades socioculturais e apoio social.

**Data de atualização:** 2017-01-23

**OUTRAS RESPOSTAS**

**Projeto Acessibilidade em Língua Gestual Portuguesa da AMP**

**Área de atuação:** Municípios da Área Metropolitana do Porto (AMP); concelho de Espinho.

**Capacidade:** ---                      **Utentes:** ---                      **Lista de Espera:** ---

**Público-alvo:** Pessoas com deficiência auditiva e conhecimentos de Língua Gestual Portuguesa.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Através da implementação deste projeto, a comunidade surda poderá aceder diretamente aos serviços dos 17 municípios da AMP, tendo para tal disponível a intermediação de videochamada com interpretação em Língua Gestual Portuguesa (LGP). A comunidade surda terá também acesso a informação específica de cada um dos municípios, através da disponibilização de conteúdos e vídeos em LGP, na página desenvolvida para cada uma das entidades, no âmbito do Portal do Cidadão Surdo.

**Data de atualização:** 2017-01-08

**Projeto ‘Na Escola Tenho Tudo’ da Câmara Municipal de Espinho**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** ---                      **Utentes** --                      **Lista de Espera** --

**Público-alvo:** Os destinatários do projeto são as crianças que se enquadram no espectro das dificuldades derivadas de problemas motores, cognitivos, sensoriais ou comportamentais, incluindo-se desta forma as crianças/jovens com deficiência, com dificuldades de aprendizagem ou em situações de alto risco social, sinalizadas pelo Departamento de Educação Especial.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** A Divisão de Educação e Juventude da Câmara Municipal de Espinho, em parceria com o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira e o Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida têm em desenvolvimento um programa denominado “Na escola eu tenho tudo”.

Trata-se de uma Ação social destinada à comunidade escolar que abrange várias valências, desde a reabilitação, a fisioterapia, a terapia da fala, a psicologia, a dança terapêutica e a hipoterapia.

Este projeto surgiu da necessidade de disponibilizar às crianças com Necessidades Educativas Especiais, a possibilidade de, em contexto escolar, poderem beneficiar de um conjunto de serviços terapêuticos visando não só as suas aprendizagens académicas como também as questões relacionadas com o seu desenvolvimento pessoal e social, saúde e bem-estar.

A missão é garantir que as crianças com Necessidades Educativas Especiais usufruam de tempos pedagogicamente enriquecedores e complementares às suas aprendizagens, procurando desenvolver um conjunto de estratégias, assentes em parcerias sólidas com os agentes educativos e sociais, apostada numa metodologia solidária e inclusiva.

**Data de atualização:** 2017-08-16

**CRECHES / JARDINS-DE-INFÂNCIA DA REDE PRIVADA SEM FINS LUCRATIVOS**

**Creche da Associação Social e Desenvolvimento da Vila de Anta (ASDVA)**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho e limítrofes.

**Capacidade** 70

**Utentes**

**Lista de Espera**

**Público-alvo:** Crianças com idades entre os 4 e os 36 meses.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Acolhimento; Alimentação; Cuidados de Higiene e Apoio socioeducativo.

**Data de atualização:** 2017-08-07

**Creche do Centro Social de Paramos**

**Área de atuação:** Freguesias de Espinho, Paramos e Silvalde do concelho de Espinho; Freguesia de S. Félix Marinha do concelho de Vila Nova de Gaia; Freguesia de Esmoriz do concelho de Ovar.

**Capacidade** 66/78

**Utentes** 66

**Lista de Espera**

**Público-alvo:** Crianças com idades entre os 4 e os 36 meses.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Transporte; Acolhimento; Alimentação; Cuidados de Higiene e Apoio socioeducativo.

**Data de atualização:** 2017-08-07

**Creche da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta – Portugal dos Pequeninos II**

**Área de atuação:** Concelhos de Espinho, Vila Nova de Gaia e Santa Maria da Feira.

**Capacidade** 66

**Utentes** 57

**Lista de Espera** 20

**Público-alvo:** Crianças entre os 4 meses e 3 anos de idade.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Projeto educativo "sentir, falar, alcançar" e Projeto Pedagógico "era uma vez". Atividades direcionadas as crianças e comunidade educativa (atelier de culinária, linguagem gestual, agricultura biológica, formações parentais, dia da família, atividade musical, dias temáticos, festas, exposições, etc.

**Data de atualização:** 2012-10-16

**Centro Infantil Espinho I – Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho com prioridade aos residentes na freguesia de Silvalde.

**Capacidade** 37

**Utentes** 34

**Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Crianças a partir dos 4 meses até aos dois anos de idade.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Serviços de alimentação, cuidados de higiene, e transporte; Atividades diversificadas constantes em plano de atividades adequado às faixas etárias.

**Data de atualização:** 2017-01-26



### Centro Infantil Espinho II – Santa Casa da Misericórdia de Espinho

**Área de atuação:** Freguesias de Anta, Espinho, Paramos e Silvalde do concelho de Espinho; Freguesia de S. Félix da Marinha do concelho de Vila Nova de Gaia.

**Capacidade** 62                              **Utentes** 52                              **Lista de Espera** 12

**Público-alvo:** Famílias com necessidade de apoio no cuidado dos bebés.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Alimentação; Higiene pessoal; Apoio social; Entretenimento/animação/convívio.

**Data de atualização:** 2012-10-29

### Creche do Jardim-de-Infância Costa Verde

**Área de atuação:** Concelho de Espinho e concelho de Vila Nova de Gaia.

**Capacidade** 35                              **Utentes** 35                              **Lista de Espera** 1

**Público-alvo:** Crianças entre os 4 meses e 3 anos de idade.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Serviço de transporte; Ginástica; Natação.

**Data de atualização:** 2012-11-15

### Pré-Escolar do Centro Social de Paramos

**Área de atuação:** Freguesias de Espinho, Paramos e Silvalde do concelho de Espinho; Freguesia de S. Félix Marinha do concelho de Vila Nova de Gaia; Freguesia de Esmoriz do concelho de Ovar.

**Capacidade** 66                              **Utentes** 67                              **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Crianças com idades entre os 3 e os 6 anos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Transporte; Acolhimento; Alimentação; Cuidados de Higiene e Apoio socioeducativo.

**Data de atualização:** 2012-11-12

### Pré-Escolar do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde

**Área de atuação:** Concelho de Espinho com prioridade aos residentes na freguesia de Silvalde

**Capacidade** 25                              **Utentes** 22                              **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Crianças entre os 3 anos e a idade de ingresso no 1º ciclo.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Serviços de alimentação, cuidados de higiene e conforto; Atividades diversificadas constantes em projeto curricular adequado às diferentes faixas etárias; Atividades extracurriculares: ginástica, música e inglês.

**Data de atualização:** 2017-01-26

### Pré-Escolar da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

**Área de atuação:** Freguesias de Anta, Espinho, Paramos e Silvalde do concelho de Espinho; Freguesia de S. Félix da Marinha do concelho de Vila Nova de Gaia.

**Capacidade** 66                              **Utentes** 76                              **Lista de Espera** 19

**Público-alvo:** Crianças com necessidade educativas.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Alimentação; Higiene pessoal; Apoio pedagógico e ensino.

**Data de atualização:** 2012-10-29

**Pré-escolar do Jardim-de-Infância Costa Verde**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho e concelho de Vila Nova de Gaia.

**Capacidade** 50                      **Utentes** 50                      **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Crianças entre os 3 anos e a idade de ingresso no 1º ciclo.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Serviço de transporte; Ginástica; Natação.

**Data de atualização:** 2012-11-15

**ESCOLAS DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO/PRÉ-ESCOLAR DA REDE PÚBLICA**

**Escola Básica de Anta | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira**

**Área de atuação:** Freguesia de Anta.

**Capacidade** ----                      **Utentes** --- 1.º Ciclo: 249  
Pré-escolar: 116                      **Lista de Espera** de ---

**1 Unidade de Ensino Especializado-Multideficiência**

**Público-alvo:** Comunidade escolar.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Ensino.

**Data de atualização:** 2017-08-16

**EB de Espinho N.º 3 | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira**

**Área de atuação:** Freguesia de Anta.

**Capacidade** ---                      **Utentes** --- 1.º Ciclo: 266  
Pré-Escolar: 117                      **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Comunidade escolar.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Ensino.

**Data de atualização:** 2013-03-26

**EB de Guetim | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira**

**Área de atuação:** Freguesia de Guetim.

**Capacidade** ---                      **Utentes** --- 85                      **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Comunidade escolar.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Ensino.

**Data de atualização:** 2017-08-16

**Jardim-de-Infância de Guetim | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira**

**Área de atuação:** Freguesia de Guetim.

**Capacidade** --- **Utentes** --- 71 **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Comunidade escolar.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Ensino.

**Data de atualização:** 2017-08-16

**Escola Básica de Paramos | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida**

**Área de atuação:** Freguesia de Paramos.

**Capacidade** --- **Utentes** --- 1.º Ciclo: 141, Pré-Escolar: 50 **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Comunidade Escolar.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Ensino.

**Data de atualização:** 2017-08-16

**Escola Básica de Silvalde | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida**

**Área de atuação:** Freguesia de Silvalde.

**Capacidade** --- **Utentes** --- 1.º Ciclo: 169; Pré-Escolar: 76 **Lista de Espera** ---

**1 Unidade de Ensino estruturado – alunos com Perturbação do Espectro do Autismo**

**Público-alvo:** Comunidade Escolar.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Ensino.

**Data de atualização:** 2017-08-16

**EB de Espinho N.º 2 | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida**

**Área de atuação:** Freguesia de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** --- 1.º Ciclo:316; Pré-Escolar: 116 **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Comunidade Escolar.

**Serviços/Projectos/Actividades (breve descrição):** Ensino.

**Data de atualização:** 2017-08-16

## CRECHES / JARDINS-DE-INFÂNCIA DA REDE PRIVADA

**Jardim-de-infância Astrolábio Atividades Educativas Lda.****Área de atuação:** Concelho de Espinho.**Capacidade** 25                      **Utentes** 10                      **Lista de Espera** 0**Público-alvo:** Crianças entre os 3 anos e a idade de ingresso no 1º ciclo.**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** -----**Data de atualização:** 2012-09-31**Berçário, Creche e Jardim de Infância "Mãe Galinha"****Área de atuação:** Concelho de Espinho.**Capacidade** 85                      **Utentes** 37                      **Lista de Espera** 0**Público-alvo:** Crianças com idades entre os 3 meses e os 6 anos.**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** O Berçário, Creche e Jardim de Infância "Mãe Galinha" é uma Instituição de Ensino Particular e Cooperativo que recebe crianças com idades compreendidas entre os 3 meses e os 6 anos e presta serviços vocacionados para o desenvolvimento da criança, proporcionando-lhe atividades educativas, complementando a ação educativa da família, com a qual procura estabelecer estreita cooperação, favorecendo a formação e o desenvolvimento equilibrado da criança, tendo em vista a sua plena inserção na sociedade como ser autónomo, livre e solidário.**Data de atualização:** 2012-10-10**C.A.T.L.E., Lda – Centro de Atividades de Tempos Livres de Espinho****Área de atuação:** Concelho de Espinho.**Capacidade** 40                      **Utentes** 16                      **Lista de Espera** 0**Público-alvo:** Crianças entre os 3 anos e a idade de ingresso no 1º ciclo.**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Jardim de Infância; Refeições; Transporte e Atividades Facultativas (Natação, Música, Ballet, Inglês).**Data de atualização:** 2012-10-10

## ESCOLAS DO 2º E 3º CICLOS DO ENSINO BÁSICO

**EB Domingos Capela | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes Almeida****Área de atuação:** Concelho de Espinho e limítrofes.**Capacidade** ---                      **Utentes** ---                      **Lista de Espera** ---**Público-alvo:** Comunidade Escolar.**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Ensino. No 3.º ciclo existe um Programa Integrado de Educação e Formação (PIEF).**Data de atualização:** 2017-08-16

**EB Sá Couto | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho e limítrofes.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Comunidade Escolar.

**1 Unidade de Ensino Especializado- Multideficiência (2.º/ 3.º ciclo)**

**1 Unidade de Ensino Estruturado – alunos com Perturbação do Espectro do Autismo (2º/3º ciclo)**

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Ensino.

**Data de atualização:** 2017-08-16

**Escola Profissional de Música de Espinho**

**Área de atuação:** Nacional.

**Capacidade:** --- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

**Público-alvo:** Alunos que concluíram o 6º ano de escolaridade e que demonstrem capacidades e conhecimentos musicais ao nível do II ciclo do ensino básico; Alunos que concluíram o 4º ano de escolaridade e que demonstrem interesse pela área artística da música (com ou sem formação prévia na área da música)

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Curso Básico de Instrumento.

**Data de atualização:** 2014-05-19

**Academia de Música de Espinho/ Escola Profissional de Música de Espinho**

**Área de atuação:** Nacional.

**Capacidade:** --- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

**Público-alvo:** Alunos que concluíram o 4º ano de escolaridade e que demonstrem interesse pela área artística da música (com ou sem formação prévia na área da música)

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Curso Básico de Música - Regime Integrado.

**Data de atualização:** janeiro 2017

## ESCOLAS SECUNDÁRIAS

### Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes Almeida

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** ---                      **Utentes** ---                      **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Comunidade Escolar.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** No ensino secundário e, para além dos cursos Científico-Humanísticos, o Agrupamento de escolas oferece cursos profissionais (Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos, Técnico de Restauração – Restauração e Bar, Técnico de Eletrónica, Automação e Comando, Técnico de Comunicação, Marketing, Relações Públicas e Publicidade, Técnico de Desporto (c/início em 2017/2018). Esta oferta formativa poderá ser alterada para o próximo ano letivo.

**Data de atualização:** 2017-08-16

### Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** ---                      **Utentes** ---                      **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Comunidade Escolar.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** No ensino secundário e, para além dos cursos Científico-Humanísticos, o Agrupamento de escolas oferece cursos profissionais (Técnico/a de Multimédia, Técnico/a de Vendas, Técnico/a de Restaurante/Bar, Técnico/a de Geriatria). Esta oferta formativa poderá ser alterada para o próximo ano letivo.

**Data de atualização:** 2017-08-16

### Externato Oliveira Martins

**Área de atuação:** Diversas freguesias dos seguintes concelhos: Espinho, Vila Nova de Gaia, Castelo de Paiva, Estarreja, Santa Maria da Feira, Ovar e S. João da Madeira.

**Capacidade** ---                      **Utentes** ---                      **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Jovens e Adultos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** O Projeto Formativo/Educativo do Externato Oliveira Martins, vai de encontro às exigências atuais, com vista à elevação e/ou adequação da qualificação de jovens e adultos, promovendo a sua empregabilidade.

Assim, o nosso projeto engloba as tipologias e públicos-alvo a seguir identificados: **1.** Formação para adultos; **2.** Formações Modulares Certificadas e *workshop's* diversos, das áreas de Cuidados de Beleza, Ciências Informáticas e Formação de Base; **3.** Formação para jovens; **4.** Cursos de Educação e Formação das áreas de Cuidados de Beleza (Cabeleireiro de Senhora e Massagista de Estética) e de Eletrónica e Automação (Instalação e Reparação de Computadores); **5.** Cursos Profissionais das áreas de Serviços de Apoio a Crianças e Jovens

(Técnico de Apoio à Infância) e de Proteção do Ambiente (Técnico de Gestão do Ambiente); 6. Aprendizagem das áreas de Cuidados de Beleza (Esteticismo-Cosmetologia), de Eletrónica e Automação (Técnico de Eletrónica e Telecomunicações e Técnico de Mecatrónica) e de Audiovisuais e Produção dos Media (Técnico de Multimédia).

**Data de atualização:** 2012-12-12

### **Escola Profissional de Espinho**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade:** ---    **Utentes:** ---    **Lista de Espera:** ---

**Público-alvo:** Jovens com idade máxima de 20 anos, podendo excepcionalmente ser admitidos jovens até aos 25 anos; Adultos com idade igual ou superior a 18 anos, sem a qualificação adequada para efeitos de inserção ou progressão no mercado de trabalho e, prioritariamente, sem a conclusão do ensino secundário.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Lecionação de cursos profissionais para jovens (nível 4 - equivalência ao 12º ano de escolaridade); Lecionação de Cursos de Educação e Formação para jovens (nível 2 - equivalência ao 9º ano de escolaridade); Lecionação de Cursos de Educação e Formação para adultos (nível secundário); Lecionação de Formações Modulares para adultos.

**Data de atualização:** 2012-12-17

### **Escola Profissional de Música de Espinho**

**Área de atuação:** Nacional.

**Capacidade:** ---    **Utentes:** ---    **Lista de Espera:** ---

**Público-alvo:** Alunos que concluíram o 9 º ano de escolaridade e que demonstrem capacidades e conhecimentos musicais ao nível do curso básico de música.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Curso de Instrumentista de Cordas e de Tecla e Curso de Instrumentista de Sopro e Percussão.

**Data de atualização:** 2014-05-19

## **EDUCAÇÃO NÃO FORMAL E INFORMAL**

### **A história local vai às escolas – Serviço Educativo do Museu Municipal de Espinho**

**Área de atuação:** Escolas do Concelho

**Capacidade** 2turmas    **Utentes** ---    **Lista de Espera** --

**Público-alvo:** Alunos de todos os ciclos de ensino.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Sessões pedagógicas que pretendem estimular crianças e jovens a descobrir e explorar a história local.

**Data de atualização:** 2017-07-26

**“À Roda das Histórias” - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho e limítrofes.

**Capacidade** 10                                  **Utentes** ---                                  **Lista de Espera** --

**Público-alvo:** Crianças dos 3 aos 10 anos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Este é um projeto de promoção do livro e da leitura para crianças entre os 3 e os 10 anos, em que estas são convidadas a escolher as histórias que vão ouvir, ligando o motor das mais divertidas “máquinas de fazer histórias”. Ao momento de narração oral segue-se um momento de criatividade com as palavras. Zás, Trás, Pás, uma história assim se faz!

Periodicidade: um sábado por mês

**Data de atualização:** 2017-07-26

**BEBÉTECA “Letras e Chupetas” – Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho e limítrofes.

**Capacidade** ---                                  **Utentes** ---                                  **Lista de Espera** --

**Público-alvo:** Bebés (0 aos 36 meses) e até 2 acompanhantes.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Atividades de promoção da leitura para a primeira infância. Nas sessões da Bebéteca, acontecem momentos mágicos com o bebé e seus familiares. Canções, histórias, brincadeiras e experiências sensoriais fazem destas sessões vivências importantes para o desenvolvimento do bebé.

Periodicidade: um sábado por mês

**Data de atualização:** 2017-07-26

**“Contos e Cantos para Infantes” - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho e limítrofes.

**Capacidade** ---                                  **Utentes** ---                                  **Lista de Espera** --

**Público-alvo:** Crianças com idades compreendidas entre os 2 aos 5 anos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Iniciativa promovida por Rui Ramos, de “O Baú do contador”. Rui Ramos é contador de histórias orais, escritas e desenhadas, há mais de 4 anos. Contar histórias é a melhor forma de transmitir ideias, conceitos e informação de forma lúdica e cativante, quer para miúdos quer para graúdos.”

**Data de atualização:** 2017-07-26

**Espaços do Conhecimento do Centro Comunitário ‘Espinho Mar - Espinho Terra’ da ADCE**

**Área de atuação:** Freguesias de Silvalde e Anta.

**Capacidade** 60                                  **Utentes** 55                                  **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Crianças e jovens a frequentar o 1º/2º e 3º ciclo (6-18 anos).



**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Animação Sociocultural e Educativa; Apoio na realização dos trabalhos de casa – “Espaço do Conhecimento”; Mediação Escolar; Disponibilização de equipamento informático.

**Data de atualização:** 2017-01-27

**“Férias com a Cultura” – Serviço Educativo do Museu Municipal de Espinho**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho e limítrofes.

**Capacidade** 10 **Utentes** --- **Lista de Espera** --

**Público-alvo:** Crianças dos 5 aos 10 anos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Atividades lúdicas diversificadas para crianças, durante as férias escolares.

**Data de atualização:** 2017-07-26

**“Grãos de areia” – Serviço Educativo do Museu Municipal de Espinho**

**Área de atuação:** Escolas do Concelho

**Capacidade** 1 turma **Utentes** --- **Lista de Espera** --

**Público-alvo:** Alunos do 1.º e 2.º Ciclos do Ensino Básico (CEB).

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** História de Espinho em Teatrinho de Sombras, precedida de uma visita guiada às exposições permanentes do Museu Municipal.

**Data de atualização:** 2017-07-26

**“Lata a lata” e “Contos no Museu” – Serviço Educativo do Museu Municipal de Espinho**

**Área de atuação:** Escolas do Concelho.

**Capacidade** 1 turma **Utentes** --- **Lista de Espera** --

**Público-alvo:** Alunos do 1.º e 2.º Ciclos do Ensino Básico (CEB).

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Atividades de expressão plástica e narração oral, enquadradas no panorama da história local, precedidas de uma visita guiada às exposições permanentes do Museu Municipal.

**Data de atualização:** 2017-07-26

**“No laboratório do Abecedário” - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva**

**Área de atuação:** Escolas do Concelho.

**Capacidade** 1 turma **Utentes** --- **Lista de Espera** --

**Público-alvo:** Alunos do 1.º e 2.º Ciclos do Ensino Básico (CEB).

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Oficina de escrita criativa dinamizada pelos divertidos funcionários da Fábrica de Palavras, que envolve narração oral, dramatização e atividade prática.

**Data de atualização:** 2017-07-26

### Projeto de Educação Financeira – “No poupar está o ganho”

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** -- **Lista de Espera** --

**Público-alvo:** São destinatários principais deste projeto os alunos do 1.º ciclo do ensino básico.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** O projeto no “No poupar está o ganho” é uma parceria entre o Município de Espinho e a Fundação Dr. António Cupertino de Miranda – Museu do Papel e Moeda que visa transmitir ao público escolar conhecimentos de educação financeira, para que se consciencializem da importância do dinheiro e possam adquirir competências que lhes permitam a tomada de decisões corretas e informadas no futuro, contribuindo para que sejam consumidores mais responsáveis.

Este projeto vai de encontro aos objetivos e temas definidos no Referencial de Educação Financeira promovido pelo Plano Nacional de Formação Financeira e pelo Ministério da Educação e dá resposta à necessidade de formação sentida pelos professores que viram a educação financeira ser incluída no âmbito do curriculum nacional.

**Data de atualização:** 2017-08-16

### Projeto ‘Regime de Fruta Escolar’ da Câmara Municipal de Espinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** -- **Lista de Espera** --

**Público-alvo:** Todos os alunos do 1º Ciclo do Ensino Básico que frequentem as escolas do concelho de Espinho.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** O Regime de Fruta Escolar, instituído no âmbito da União Europeia, consiste na distribuição de uma peça de fruta, duas vezes por semana, aos alunos do 1º Ciclo do Ensino Básico das escolas públicas e na realização de atividades no meio escolar, que visem o desenvolvimento de competências de alimentação saudável e o conhecimento da origem dos produtos agrícolas.

Os objetivos principais do RFE são:

- \* Saúde Pública: melhorar a qualidade nutricional de oferta alimentar em meio escolar contribuindo para reduzir o risco de doenças crónicas associadas à obesidade;
- \* Educação: reforçar a aquisição de competências nas áreas da educação alimentar e da saúde em contexto escolar;
- \* Agricultura: aproximar as crianças do mundo rural e dar a conhecer a proveniência dos alimentos, com vista à criação e manutenção de hábitos de consumo hortofrutícolas.

Para além da distribuição de frutas e legumes, são implementadas medidas educativas e de sensibilização, que poderão passar pela organização de visitas a quintas e mercados, o fornecimento de sacos de sementes, a instalação de canteiros nas escolas, a entrega de materiais didáticos alusivos à fruta (livros, folhetos) e iniciativas com o objetivo de potenciar o Regime de Fruta Escolar junto das famílias das crianças.

**Data de atualização:** 2017-08-16

### Projeto Promover o Sucesso – ADCE/CME

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Comunidade do jardim-de-infância e 1º ciclo (crianças, encarregados de educação, pessoal docente e não docente).

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Mediação escolar; articulação escola e comunidade; promoção de competências; Formação pessoal não docente; ações de sensibilização encarregados de educação; Ações de (in)formação pessoal docente; seminários temáticos.

**Data de atualização:** 2017-01-27

### Sala de Apoio ao Estudo do Centro Comunitário Ponte Anta da Cerciespinho

**Área de atuação:** Freguesias de Anta e São Félix da Marinha.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** --

**Público-alvo:** Crianças e jovens a frequentar o 1º ciclo (3º e 4º ano), 2º e 3º ciclo e secundário.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Espaço de promoção das competências de estudo e da aprendizagem é uma atividade de capacitação que presta apoio ao estudo e à realização dos trabalhos de casa das crianças e jovens nos diferentes anos escolares.

**Data de atualização:** 2017-02-05

### Sessões nas Escolas – Centro Social de Paramos

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** --

**Público-alvo:** Alunos das escolas do concelho de Espinho, Professores/as; Assistentes Operacionais; Pais/Encarregados/as de Educação.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Sessões de sensibilização, palestras ou grupos de competências sociais junto de alunos para informação e prevenção de comportamentos de risco e para a promoção de competências pessoais e sociais.

**Data de atualização:** 2017-12-11

### Universidade Júnior da Câmara Municipal de Espinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** Média de 25 pessoas por **Lista de Espera** --  
semana

**Público-alvo:** Escolas E.B. 2/3 e Secundárias do concelho de Espinho. **Bolsas** – Alunos dos 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º e 11º anos de escolaridade, residentes no concelho de Espinho e beneficiários de escalão A ou B. **Transporte** – Alunos dos 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º e 11º anos de escolaridade, residentes e/ou estudantes no concelho de Espinho.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** A Universidade Júnior é um programa de cursos de verão da Universidade do Porto dirigido aos estudantes do ensino básico (2.º e 3.º



## ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES / EDUCAÇÃO INFORMAL

**Atelier de Modelismo do Centro Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho****Área de atuação:** Bairro da Ponte de Anta.**Capacidade** 10                      **Utentes** 8                      **Lista de Espera** 0**Público-alvo:** Crianças e jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 18 anos.**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Construção de veículos motores a uma escala reduzida e manobrável.**Data de atualização:** 2017-02-15**Atelier de Teatro do Centro Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho****Área de atuação:** Bairro da Ponte de Anta.**Capacidade** ---                      **Utentes** 8                      **Lista de Espera** 0**Público-alvo:** Crianças e jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 18 anos.**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Este ateliê tem como objetivo, que os jovens e crianças tenham a possibilidade de se exprimirem e trabalharem outro tipo de competências para além da escola, nomeadamente criatividade, coordenação, memorização e vocabulário. Para além destas competências promove o autoconhecimento, ajuda que estes se relacionem melhor com os colegas e o meio onde vivem. Que sejam mais participativos e responsáveis, aprendendo a lidar melhor com a diferença.**Data de atualização:** 2017-02-05**Neteca do Centro Comunitário 'Espaço Vivo' do Centro Social de Paramos****Área de atuação:** Freguesia de Paramos.**Capacidade** 50                      **Utentes** 40                      **Lista de Espera** ---**Público-alvo:** Crianças e jovens com idades compreendidas entre os 10 e os 18 anos**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Espaço Neteca; apoio ao estudo/mediação escola-família; conversas de ocasião; *facebook* Neteca CSP.**Data de atualização:** 2017-12-11**Centro Lúdico-Pedagógico da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta****Área de atuação:** Concelhos de Espinho, Vila Nova de Gaia e Santa Maria da Feira**Capacidade** 50                      **Utentes** 7                      **Lista de Espera** 0**Público-alvo:** Crianças, pré-adolescentes e adolescentes desde 1º ciclo ao ensino secundário.**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** a) Acompanhamento ao Estudo - "O Francisquinho": Apoio geral, em grupo, a todas as disciplinas do Ensino Básico (do 1º ao 9º ano); b) Centro de Explicações: Explicações Individuais ou em Grupo a todas as disciplinas do Ensino Básico e Ensino Secundário (do 1º ao 12º ano); c) Férias em Movimento com

desenvolvimento de atividades de carácter pedagógico, lúdico e desportivo nas Férias Escolares da Páscoa, Verão e Natal para crianças dos 4 aos 12 anos de idade.

**Data de atualização:** 2013-04-22

#### Clubes de Jovens do Centro Comunitário ‘Espinho Mar - Espinho Terra’ da ADCE

**Área de atuação:** Freguesias de Silvalde e Anta.

**Capacidade** 50                              **Utentes** 27                              **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Jovens a frequentar o 2º e 3º ciclo (10-18 anos).

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** As atividades dos Clubes de Jovens são dirigidas aos jovens inseridos na comunidade dos pólos de intervenção do centro comunitário. Estes Clubes constituem-se como uma estrutura lúdica e educativa, onde se desenvolvem um conjunto de atividades que pretendem incentivar o aumento das competências sociais, pessoais e profissionais dos jovens.

Relativamente às atividades promovidas nos Clubes de Jovens, estas são definidas em plena sintonia com os gostos e interesses manifestados por todos os inscritos, nos vários espaços, procurando-se na medida do possível, combinar atividades lúdicas e pedagógicas, com outras de informação e formação. Em contexto de sala, as atividades direccionaram-se para o trabalho em grande grupo, designadamente expressão plástica, sessões de sensibilização e conscientização, dinâmicas de grupos e de expressão, tendo sido também realizadas saídas ao exterior. As crianças e jovens inscritos, dispõem ainda de um conjunto de atividades complementares, que podem frequentar mediante os seus interesses, nomeadamente: Grupo de Dança Moderna, Hip-Hop e Dança Cigana; Grupo de Desporto. Cada atividade é dinamizada uma a duas vezes por semana.

**Data de atualização:** 2017-01-27

#### “Férias Divertidas” – Atividades em período de férias escolares do Centro Comunitário ‘Espinho Mar - Espinho Terra’ da ADCE

**Área de atuação:** Freguesia de Silvalde

**Capacidade** 60                              **Utentes** 60                              **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Crianças e jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 18 anos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Ocupação do tempo livre das crianças e jovens durante as férias da Páscoa, Verão e Natal, promovem-se as saídas ao exterior: visitas de estudo, praia, piscina, torneios inter-institucionais, peddy-paper, etc.

**Data de atualização:** 2017-01-27

#### Colónias de Férias do Centro Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho

**Área de atuação:** Bairro da Ponte de Anta.

**Capacidade** ---                              **Utentes** 80                              **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Crianças e jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 18 anos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Atividades lúdicas, recreativas, desportivas e culturais promovendo o convívio e socialização saudáveis.

**Data de atualização:** 2017-02-05

### Colónia de Férias da Segurança Social

**Área de atuação:** Distrito de Aveiro.

**Capacidade --- Utentes --- Lista de Espera ---**

**Público-alvo:** Turnos de Maternais: crianças dos 4 aos 5 anos, a frequentar estabelecimentos de ensino pré-escolar; Turnos de Infantis: crianças dos 6 aos 12 anos, a frequentar estabelecimentos de Ensino Básico (no ano em curso); Turnos de Juvenis: jovens dos 13 aos 17 anos. Turnos de Seniores: Pessoas autónomas maiores de 65 anos. Turnos de Acolhimentos: Pessoas com deficiência, não institucionalizadas, com idades compreendidas entre os 6 e os 55 anos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Turnos de Maternais: 3 Turnos de 8 dias, a decorrer nos meses de Maio e Junho. Estes turnos têm como objetivo promover ajustamentos a novas realidades e a diferentes pessoas, privilegiando o contacto com a Natureza, fora do contexto escolar.

Turnos de Infantis: 4 Turnos de 8 dias, a decorrer no período de Férias Escolares de Verão, com os seguintes objetivos: ocupar de forma saudável parte das suas férias escolares; aprender a resolver problemas, a fazer ajustamentos sociais a novas e diferentes pessoas, e a descobrir e explorar os seus interesses, valores e talentos.

Turnos Juvenis: 3 Turnos, a decorrer no período de Férias Escolares da Páscoa e do Natal, com objetivo de que os jovens aprendam a viver em comunidade e a construir o seu carácter, adquirindo competências que aumentam a sua auto-estima e juízo crítico.

Turnos Seniores: 4 Turnos de 8 dias, a decorrer nos meses de Maio, Setembro e Outubro, com o intuito de proporcionar aos utentes estadias fora do quadro habitual de vida e desenvolver atividades que estimulem a saúde física e mental, contribuindo para elevar a sua auto-estima e dignificar a sua imagem.

Turnos de Acolhimentos: 4 Turnos de 8 dias, a decorrer em Março/Abril e Outubro que têm como finalidade proporcionar às famílias destas pessoas um período de descanso.

**Data de atualização:** 2013-01-15

### Encontro de Jovens da Associação Missionária Cristo é a Solução

**Área de atuação:** Concelho de Espinho e outros.

**Capacidade --- Utentes --- Lista de Espera ---**

**Público-alvo:** Jovens.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Encontro mensal onde os jovens se reúnem para conversar, debater assuntos da atualidade, desenvolver atividades relacionadas com as artes, conviver e partilhar experiências

**Data de atualização:** 2014-03-31

**Equipa de Acompanhamento de Ação Social – EAS da Escola Profissional de Espinho –**

**Área de atuação:** Espinho

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Alunos e encarregados de educação.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Destetar casos de alunos que carecem de Acompanhamento Social; Consciencializar os Encarregados de Educação para a importância de uma alimentação equilibrada e uma adequada gestão financeira; Sensibilizar os alunos para o desenvolvimento de mecanismos de gestão monetária.

**Data de atualização:** 2014-04-11

**Ludoteca do Centro Comunitário ‘Espinho Mar - Espinho Terra’ da ADCE**

**Área de atuação:** Freguesias de Silvalde.

**Capacidade** 50 **Utentes** 30 **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Crianças a frequentar o 1º ciclo (6-9 anos).

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** As ludotecas são espaços de educação não-formal, que funcionam diariamente em horário pós escolar e dirigem-se às crianças do primeiro ciclo. Possibilitam a participação em atividades diversas, bem como a vivência de experiências diversificadas e enriquecedoras para todos os participantes.

As atividades são desenvolvidas segundo o grande tema “Oficinas de Animação - Espaços de Diversão”. Diariamente é desenvolvida uma Oficina, procurando-se ajustar as atividades aos interesses do grupo. Deste modo, as crianças nunca ficam desengajadas caso falem, pois, todos os dias a proposta é diferente. O projeto educativo oferece aos participantes uma panóplia de atividades lúdico pedagógico, nomeadamente: Expressão Plástica, Expressão Corporal, Culinária, “Ciência Viva”, Reciclagem, “Faz-de-conta”. As crianças e jovens inscritos, dispõem ainda de um conjunto de atividades complementares, que podem frequentar mediante os seus interesses, nomeadamente: Grupo de Dança Moderna, Hip-Hop e Dança Cigana; Grupo de Desporto. Cada atividade é dinamizada uma a duas vezes por semana.

**Data de atualização:** 2017-01-28

**Mediateca & Esp@ço internet do Centro Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho**

**Área de atuação:** Bairro Ponte de Anta.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Crianças e jovens.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Na mediateca e Esp@ço Internet disponibiliza-se uma grande variedade de recursos, jogos, brinquedos, livros, novas tecnologias e uma grande diversidade e enriquecedoras atividades de ocupação dos tempos livres.

**Data de atualização:** 2017-02-05



**ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES DA REDE PRIVADA****Atividades de Tempos Livres Astrolábio Atividades Educativas Lda.****Área de atuação:** Concelho de Espinho.**Capacidade** 40**Utentes** 8**Lista de Espera** 0**Público-alvo:** Crianças e jovens.**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** -----**Data de atualização:** 2012-09-31

**EDUCAÇÃO NÃO FORMAL**

**Acompanhamento Familiar Integrado do Centro Comunitário 'Espinho Mar - Espinho Terra' da ADCE**

**Área de atuação:** Freguesia de Anta / Freguesia de Silvalde.

**Capacidade** 20 famílias                      **Utentes** 80 beneficiários      **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Famílias mais vulneráveis beneficiárias dos serviços e apoios de intervenção comunitária.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Espaço 'Ser homem, marido e pai'; Espaço '(In)formar a família'; Acompanhamento domiciliário; Reforço na aquisição de competências básicas; Dinamização de ações de sensibilização; Apoio à gestão económica assertiva.

**Data de atualização:** 2017-01-27

**Acompanhamento Psicossocial do Centro Comunitário 'Espinho Mar - Espinho Terra' da ADCE**

**Área de atuação:** Freguesias de Silvalde e Anta

**Capacidade** ---                      **Utentes** 47                      **Lista de Espera** 0

**Público-Alvo:** Prioridade Crianças e jovens adolescentes, adultos, famílias, comunidade em geral.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Atendimento psicossocial, Treino de competências parentais, realização de atividades de grupo, de cariz pedagógico e sócio educativo.

**Data de atualização:** 2017-01-27

**Clube de Artes Decorativas do Centro Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho**

**Área de atuação:** Bairro da Ponte de Anta.

**Capacidade** ---                      **Utentes** ---                      **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Adultos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Espaço destinado à pintura em tela, cerâmica, e à realização de trabalhos manuais.

**Data de atualização:** 2017-02-05

**Empregarte do Centro Social de Paramos**

**Área de atuação:** Freguesia de Paramos.

**Capacidade** Sem limite                      **Utentes** ---                      **Lista de Espera** N/A

**Público-alvo:** Pessoas que se encontram em situação de desemprego.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Mural do Emprego (divulgação de ofertas de emprego e cursos de formação); apoio na elaboração/atualização de currículos e na definição do plano de inserção no mercado de trabalho; articulação e encaminhamento para IEFP, GIPS, empresas e outras entidades competentes na área da formação e emprego; realização de ações de (in)formação para desempregados/as e jovens adultos/as à procura do

primeiro emprego; divulgação de ofertas de emprego e formação através das redes sociais.

**Data de atualização:** 2017-12-11

**Espaço “Ser Homem, Marido e Pai” do Centro Comunitário ‘Espinho Mar - Espinho Terra’ da ADCE**

**Área de atuação:** Freguesias de Silvalde e Anta

**Capacidade** 15 pessoas por grupo                      **Utentes** 45                      **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Homens em situação de maior vulnerabilidade social.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Definem-se como espaços de mediação social e de convívio, cujo sentido de orientação visa promover o desenvolvimento e/ou restabelecimento das competências básicas, capazes de conduzir a uma melhor qualidade de vida, ao nível pessoal, social e familiar dos beneficiários envolvidos. São dinamizadas diversas ações de informação de carácter teórico e prático.

**Data de atualização:** 2017-01-27

**Espaço “Super Pais” do Centro Comunitário ‘Espinho Mar - Espinho Terra’ da ADCE**

**Área de atuação:** Freguesias de Silvalde e Anta

**Capacidade** 20 pessoas por grupo                      **Utentes** 48                      **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Famílias com filhos, até idade jovem.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Define-se como um espaço de (In) formação e promoção de competências parentais, no sentido de restabelecer melhores índices de vivência familiar, valorizando sempre os ingredientes saudáveis inerente à mesma.

**Data de atualização:** 2017-01-27

**Espaço “Vou para a Escola” - Centro Comunitário ‘Espinho Mar - Espinho Terra’ da ADCE**

**Área de atuação:** Freguesias de Silvalde e Anta

**Capacidade** 15 pessoas por grupo                      **Utentes** 45                      **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Famílias com crianças em idade pré- escolar.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Define-se como um espaço de mediação social e orientação e articulação com as escolas dos concelhos, que visa promover o a integração das crianças em idade pré - escolar no sistema de ensino.

**Data de atualização:** 2017-01-27

**PAFC – Projecto de Apoio à Família e à Comunidade do Centro Comunitário ‘Espinho Mar - Espinho Terra’ da ADCE**

**Área de atuação:** Freguesias de Silvalde e Anta.

**Capacidade** 17 pessoas por grupo                      **Utentes** 55                      **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Mulheres, que se encontrem em situação de desemprego, precariedade económica ou exclusão social; Beneficiárias de Rendimento Social de Inserção; Beneficiárias de Ação Social.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Definem-se como espaços de mediação social e de convívio, cujo sentido de orientação visa promover o desenvolvimento e/ou restabelecimento das competências básicas, capazes de conduzir a uma melhor qualidade de vida, ao nível pessoal, social e familiar das mulheres envolvidas. São dinamizadas diversas ações de informação de carácter teórico e prático.

**Data de atualização:** 2017-01-27

#### PAFC – Projecto de Apoio à Família e à Comunidade - Etnia Cigana do Centro Comunitário ‘Espinho Mar - Espinho Terra’ da ADCE

**Área de atuação:** Freguesias de Silvalde e Anta

**Capacidade** 18 pessoas por grupo                      **Utentes** 18                      **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Mulheres de etnia cigana; Beneficiárias de RSI e Ação Social.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Definem-se como espaços de mediação social e de convívio, cujo sentido de orientação visa promover o desenvolvimento e/ou restabelecimento das competências básicas, capazes de conduzir a uma melhor qualidade de vida, ao nível pessoal, social e familiar das mulheres envolvidas. São dinamizadas diversas ações de informação de carácter teórico e prático.

**Data de atualização:** 2017-01-27

#### “Cozinha Comunitária” do Centro Comunitário ‘Espinho Mar - Espinho Terra’ da ADCE

**Área de atuação:** Freguesias de Silvalde e Anta

**Capacidade** 10 pessoas por grupo                      **Utentes** 20                      **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** População em geral com gosto pela cozinha

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** A Cozinha comunitária centra a sua ação numa iniciativa de responsabilidade individual que pretende envolver a comunidade num espaço de conhecimento e (in)formação de multiculturalidade, onde há lugar para a aprendizagem, a experimentação e a partilha e diferente área do saber gastronómico.

Pretende-se organizar um espaço criativo e dinâmico onde todos comem, todos cozinham, em família, como se trata-se no conforto do lar.

**Data de atualização:** 2017-01-27

#### Conviver no Feminino do Centro Comunitário ‘Espinho Mar - Espinho Terra’ da ADCE

**Área de atuação:** Freguesias de Silvalde e Anta.

**Capacidade** 25 pessoas por grupo                      **Utentes** 50                      **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Mulheres, que se encontrem em situação de desemprego, precariedade económica ou exclusão social; Beneficiárias de Rendimento Social de Inserção; Beneficiárias de Ação Social.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Definem-se como espaços de mediação social e de convívio, cujo sentido de orientação visa promover o desenvolvimento e/ou restabelecimento das competências básicas, capazes de conduzir a uma melhor qualidade de vida, ao nível pessoal, social e familiar das mulheres envolvidas. São dinamizadas diversas ações de informação de carácter teórico e prático.

**Data de atualização:** 2012-10-16

#### Cenários Étnicos do Centro Comunitário 'Espinho Mar - Espinho Terra' da ADCE

**Área de atuação:** Freguesias de Silvalde e Anta

**Capacidade** 25 pessoas por grupo                      **Utentes** 18                      **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Mulheres de etnia cigana; Beneficiárias de RSI e Ação Social.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Definem-se como espaços de mediação social e de convívio, cujo sentido de orientação visa promover o desenvolvimento e/ou restabelecimento das competências básicas, capazes de conduzir a uma melhor qualidade de vida, ao nível pessoal, social e familiar das mulheres envolvidas. São dinamizadas diversas ações de informação de carácter teórico e prático.

**Data de atualização:** 2012-10-16

#### Grupo de Mediação do Centro Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho

**Área de atuação:** Bairro da Ponte de Anta.

**Capacidade** 15    **Utentes** 15    **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Adultos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Espaço orientado para a apresentação e discussão de vários temas de interesse (ações formativas) que possam contribuir para o conhecimento e defesa de direitos, autonomia, enriquecimento pessoal, social, familiar e comunitário.

**Data de atualização:** 2017-02-05

#### Grupo de Pais do Centro Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho

**Área de atuação:** Residentes no Bairro da Ponte de Anta.

**Capacidade** 12    **Utentes** 12    **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Adultos (pais e encarregados de educação).

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Espaço destinado aos pais e encarregados de educação orientado para a informação, sensibilização e problemáticas educativas, comportamentais e familiares.

**Data de atualização:** 2017-02-05

**Mediateca e Esp@ço Internet do Centro Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho**

**Área de atuação:** Bairro Ponte de Anta.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Adultos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Na mediateca e Esp@ço Internet disponibiliza-se uma grande variedade de serviços, recursos e uma grande diversidade e enriquecedoras atividades de sensibilização/informação e formação.

**Data de atualização:** 2017-02-05

**Ocuparte do Centro Social de Paramos**

**Área de atuação:** Freguesia de Paramos.

**Capacidade** 15 pessoas por grupo **Utentes** 15 **Lista de Espera** N/A

**Público-alvo:** Podem ser características das pessoas acompanhadas: situação social vulnerável; básicas competências pessoais e literárias; isolamento social e/ou sem retaguarda familiar; história clínica associada a consumos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Jogos de estimulação cognitiva e motora; jogos recreativos; manualidades; horta; comemoração de datas festivas; passeios; acompanhamento no domicílio; diligências de apoio à gestão da vida pessoal/familiar.

**Data de atualização:** 2017-12-11

**Onda Poética – Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho e limítrofes.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Adultos/ População em geral.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Coordenação: Anthero Monteiro  
Leituras: Coletivo da Onda Poética; Música. Terceira quinta-feira de cada mês.

**Data de atualização:** 2017-07-26

**Trabalhos Manuais da Associação Missionária Cristo é a Solução**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho e outros.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Mulheres que frequentam a Associação e todas aquelas que pretendam participar.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Workshops e bazares para exposição (em férias e outros eventos dinamizados pela Rede) de produtos confeccionados pelas mulheres.

**Data de atualização:** 2013-06-20

**EMIGRAÇÃO****Gabinete de Apoio ao Emigrante da Câmara Municipal de Espinho****Área de atuação:** Concelho de Espinho.**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---**Público-alvo:** Emigrantes e Ex-emigrantes residentes ou não em Portugal: Pré-Reformado(a), Reformado(a), Inválido(a), Viúvo(a) e Filhos Órfãos ou ainda descendentes na situação de candidatura ao ensino superior e/ou com ambições empresariais.**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** 1. Cooperar na preparação da saída para o estrangeiro de portugueses que desejem emigrar, prestando-lhes a informação e o apoio adequados; 2. Cooperar na prevenção de atividades ilícitas referentes à emigração; 3. Prestar apoio aos portugueses residentes no estrangeiro e seus familiares regressados temporária ou definitivamente a Portugal e facilitar o seu contacto com outros serviços; 4. Acolhimento de portugueses regressados a Portugal em situação de doença ou de outra forma de vulnerabilidade.**Data de atualização:** 2017-08-01**MINORIAS ÉTNICAS****Cenários Étnicos do Centro Comunitário 'Espinho Mar - Espinho Terra' da ADCE****Área de atuação:** Freguesias de Silvalde e Anta**Capacidade** 25 pessoas por grupo **Utentes** 18 **Lista de Espera** 0**Público-alvo:** Mulheres de etnia cigana; Beneficiárias de Rendimento Social de Inserção; Beneficiárias de Ação Social.**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Definem-se como espaços de mediação social e de convívio, cujo sentido de orientação visa promover o desenvolvimento e/ou restabelecimento das competências básicas, capazes de conduzir a uma melhor qualidade de vida, ao nível pessoal, social e familiar das mulheres envolvidas. São dinamizadas diversas ações de informação de carácter teórico e prático.**Data de atualização:** 2012-10-16**PAFC – Projecto de Apoio à Família e à Comunidade - Etnia Cigana do Centro Comunitário 'Espinho Mar - Espinho Terra' da ADCE****Área de atuação:** Freguesias de Silvalde e Anta**Capacidade** 18 pessoas por grupo **Utentes** 18 **Lista de Espera** 0**Público-alvo:** Mulheres de etnia cigana; Beneficiárias de RSI e Ação Social.**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Definem-se como espaços de mediação social e de convívio, cujo sentido de orientação visa promover o desenvolvimento e/ou restabelecimento das competências básicas, capazes de conduzir a uma melhor qualidade de vida, ao nível pessoal, social e familiar das mulheres envolvidas. São dinamizadas diversas ações de informação de carácter teórico e prático.**Data de atualização:** 2017-01-27

## CENTROS DE CONVÍVIO

**Centro de Convívio da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta**

**Área de atuação:** Concelhos de Espinho, Vila Nova de Gaia e Santa Maria da Feira.

**Capacidade** 30                      **Utentes** 25                      **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Pessoas com 65 e mais anos; Reformados.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Atividades que visam promover e assegurar um envelhecimento ativo, participativo e de qualidade, capaz de integrar o utente na comunidade, de acordo com as suas expectativas, aspirações e limitações.

**Data de atualização:** 2012-10-16

**Centro de Convívio da Junta de Freguesia de Espinho**

**Área de atuação:** Concelhos de Espinho.

**Capacidade** 160                      **Utentes** 140                      **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Pessoas com 65 e mais anos; Reformados.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Atividades que visam promover e assegurar um envelhecimento ativo, participativo e de qualidade, capaz de integrar o utente na comunidade, de acordo com as suas expectativas, aspirações e limitações.

**Data de atualização:** 2017-08-01

## CENTROS DE DIA

**Centro de Dia do Centro Social de Paramos**

**Área de atuação:** Freguesia de Espinho, Paramos e Silvalde do concelho de Espinho e freguesia de Esmoriz do concelho de Ovar.

**Capacidade** 40                      **Utentes** 40                      **Lista de Espera** 30

**Público-alvo:** Idosos e/ou pessoas em situação de dependência.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Transportes; Cuidados de higiene, bem-estar e saúde; Refeições; Hidroginástica; Fisioterapia; Apoio psicológico; Acompanhamentos ao exterior; Jogos, Atividades manuais; Projeto 'Idosos na net'.

**Data de atualização:** 2017-07-20

**Centro de Dia do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho com prioridade aos residentes na freguesia de Silvalde.

**Capacidade:** 30                      **Utentes:** 28                      **Lista de Espera:** 0

**Público-alvo:** Pessoas com idade superior a 65 anos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Serviços de Alimentação, cuidados de Higiene e conforto, cuidados básicos de saúde e enfermagem, cuidados de imagem; transporte de casa para a instituição e regresso; atividades de ocupação, passeios e visitas.

**Data de atualização:** 2017-01-26



**Centro de Dia da Santa Casa da Misericórdia de Espinho**

**Área de atuação:** Freguesias de Anta, Espinho, Paramos e Silvalde do concelho de Espinho; Freguesia de S. Félix da Marinha do concelho de Vila Nova de Gaia.

**Capacidade** 35 **Utentes** 25 **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** População idosa autónoma, isolada c/dificuldade de acompanhamento.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Alimentação; Higiene pessoal; Apoio social; Tratamento de roupa, Entretenimento/animação/convívio.

**Data de atualização:** 2017-12-07

**ESTRUTURAS RESIDENCIAIS PARA IDOSOS (ERPI) - LARES DE IDOSOS**

**Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) da Associação de Socorros Mútuos S. Francisco de Assis de Anta – Estrutura Residencial S. Francisco**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho e concelhos limítrofes.

**Capacidade** 80 **Utentes** **Lista de Espera**

**Público-alvo:** Pessoas com 65 anos ou mais.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Alojamento; Refeições; Cuidados de higiene pessoal; Fisioterapia; Hidroterapia; Lavandaria; Transporte; Sala de Culto; Cuidados de Imagem; Serviço de enfermagem; Assistência médica; Atividades de Animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais.

**Data de atualização:** 2018-01-08

**ERPI do Centro Social de Paramos - Lar de São José**

**Área de atuação:** Preferencialmente os concelhos do distrito de Aveiro.

**Capacidade** 30 **Utentes** 30 **Lista de Espera** 455

**Público-alvo:** Idosos e/ou pessoas em situação de dependência.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Cuidados de higiene, bem-estar e saúde; Refeições; Higiene da roupa; Hidroginástica; Fisioterapia; Jogos, Atividades manuais; Apoio psicossocial e psicológico; Acompanhamentos ao exterior; Projeto 'Idosos na net'.

**Data de atualização:** 2017-12-11

**ERPI do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho com prioridade aos residentes na freguesia de Silvalde.

**Capacidade** 28 **Utentes** 28 **Lista de Espera** 45

**Público-alvo:** Pessoas com idade superior a 65 anos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Serviços de alimentação; Cuidados de higiene e conforto; Tratamento de roupa; Cuidados básicos de saúde e enfermagem; Acompanhamento a consultas e exames; Cuidados de imagem; Atividades de ocupação, passeios e visitas.

**Data de atualização:** 2017-01-26

**ERPI da Santa Casa da Misericórdia de Espinho**

**Área de atuação:** Freguesias de Anta, Espinho, Paramos e Silvalde do concelho de Espinho; Freguesia de S. Félix da Marinha do concelho de Vila Nova de Gaia.

**Capacidade** 110 **Utentes** 110 **Lista de Espera** 40

**Público-alvo:** População idosa carenciada /sem apoio e ou acompanhamento.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Alimentação; Higiene pessoal; Apoio social; Cuidados de enfermagem; Tratamento de roupa; Entretenimento/animação/convívio; Higiene habitacional; Habitação.

**Data de atualização:** 2017-12-07

**OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES**

**“A hora dos maiores” – Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva e Serviço Educativo do Museu Municipal de Espinho**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** 50 **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** População sénior do concelho.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Dirigida à população sénior do Concelho, esta é uma atividade de convívio e partilha de leituras e saberes. O objetivo é proporcionar uma tarde diferente, acompanhada de boas histórias, conversas, jogos, música, cinema, promovendo a aproximação dos seniores à Biblioteca e ao Museu Municipal. **Data de atualização:** 2017-07-26

**Ações e atividades de apoio ao Sénior da Divisão de Ação Social, Intergeracional e Saúde da Câmara Municipal de Espinho**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Pessoas aposentadas com mais de 55 anos e residentes no concelho.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Bailes seniores mensais e Festas temáticas: realizam-se no 4º domingo de cada mês, com o objetivo de criar momentos de convívio que previnam o isolamento e solidão da população idosa do concelho - esta atividade contribui para uma vida mais ativa e a criação de laços de amizade entre os seniores, através da ocupação dos tempos livres do Idoso, criando um motivo para os mesmos saírem das suas casas e disfrutarem de momentos de lazer e convívio. Festas temáticas – 4 por ano - estas atividades proporcionam um dia diferente aos seniores, com muita música, dança e lanche; Viagens seniores: realizam-se ao longo do ano, com o objetivo de proporcionar o conhecimento de novas culturas e povos; Dia Metropolitano dos Avós: realiza-se no mês de julho, organizado pela Área Metropolitana do Porto, num dos Municípios (rotativo) da Área Metropolitana do Porto, no qual participam seniores de toda a AMP para comemorar este dia. O evento proporciona um dia diferente aos avós da região, com muita música e atividades várias, tendo como cabeça de cartaz o cantor de música popular portuguesa; entre outras.

**Data de atualização:** 2017-08-01

### Aulas de Hidroginástica da Câmara Municipal de Espinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Pessoas aposentadas com mais de 55 anos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Aulas de hidroginástica 2 vezes por semana na piscina municipal.

**Data de atualização:** 2013-01-22

### Clube de Artes Decorativas do Centro Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho

**Área de atuação:** Bairro da Ponte de Anta.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Idosos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Espaço destinado à pintura em tela, cerâmica e à realização de trabalhos manuais.

**Data de atualização:** 2017-02-05

### “Entre nós” – Espaço de Atividades Intergeracionais - Centro de convívio do Centro Comunitário ‘Espinho Mar - Espinho Terra’ da ADCE

**Área de atuação:** Freguesia de Silvalde

**Capacidade** 30 avós **Utentes** 20 **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Avós residentes na área de intervenção da Marinha de Silvalde

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Espaço Sénior Intergeracional; Atelier de Artes e Saberes; Atelier de Culinária; Atelier de Informática; Ginástica Geriátrica; Convívios Interinstitucionais; Atividades Recreativas e de Lazer; Apoio Psicológico

**Data de atualização:** 2017-01-27

### Espaço Convívio do Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho

**Área de atuação:** Bairro da Ponte de Anta.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Idosos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Espaço de labores e de convívio entre o grupo de voluntárias e as idosas.

**Data de atualização:** 2017-02-05

### “Espinho em Forma” – Câmara Municipal de Espinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Pessoas aposentadas com mais de 55 anos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Marcha (balneário marinho e nave polivalente); Ginástica (piscina municipal) e Hidroginástica (balneário marinho e piscina municipal).

**Data de atualização:** 2013-01-22

#### Mediateca & Esp@ço internet do Centro Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho

**Área de atuação:** Bairro Ponte de Anta.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Idosos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Na mediateca e Esp@ço Internet disponibiliza-se uma grande variedade de serviços, recursos e uma grande diversidade e enriquecedoras atividades de sensibilização/informação e formação.

**Data de atualização:** 2017-02-05

#### Projeto Idosos & Companhia do Centro Social de Paramos

**Área de atuação:** Freguesia de Paramos

**Capacidade** --- **Utentes** 18 **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Adultos/as com idade igual ou superior a 55 anos que se encontrem em situação de isolamento social, dependência e/ou carência económica.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Visitas domiciliárias; apoio em tarefas da vida diária; atividades festivas; visitas; atelieres de reutilização criativa; sessões de informação/sensibilização; rastreios.

**Data de atualização:** 2017-12-11

#### Ocuparte do Centro Social de Paramos

**Área de atuação:** Freguesia de Paramos.

**Capacidade** 15 pessoas por grupo **Utentes** 15 **Lista de Espera** N/A

**Público-alvo:** Podem ser características das pessoas acompanhadas: situação social vulnerável; básicas competências pessoais e literárias; isolamento social e/ou sem retaguarda familiar.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Jogos de estimulação cognitiva e motora; jogos recreativos; manualidades; horta; comemoração de datas festivas; passeios; acompanhamento no domicílio; diligências de apoio à gestão da vida pessoal/familiar.

**Data de atualização:** 2017-12-11

#### Tricotar Histórias – Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** 15 **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** População adulta/ sénior.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Espaço de encontro de pessoas que praticam tricot, crochet, ou outras técnicas de trabalho com agulhas, conciliando com partilha de saberes, leituras e memórias.

**Data de atualização:** 2017-07-26

## SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

### Apoio Psicossocial no Domicílio da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa

**Área de atuação:** Concelho de Espinho

**Capacidade** -- **Utentes** 20 **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Idosos em situação de dependência.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Apoio e acompanhamento psicossocial e psicológico.

**Data de atualização:** 2013-04-24

### NatyCare – Assistência Domiciliária

**Área de atuação:** Concelho de Espinho e concelhos limítrofes.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** --

**Público-alvo:** População Sénior e comunidade.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Proporciona serviços de apoio domiciliário, nomeadamente nas tarefas domésticas, no âmbito de serviços de saúde e geriatria, socioculturais e entre uma vasta oferta de apoio técnico.

Cuidados domiciliários: geriatria, teleassistência e baby-sitting. Cuidados clínicos (com recurso a parcerias): serviços médicos, consultas de especializada, medicina dentária, cardiologia, entre outros.

**Data de atualização:** 2017-12-18

### Serviço de Apoio Domiciliário do Centro Social de Paramos

**Área de atuação:** Freguesia de Espinho, Paramos e Silvalde do concelho de Espinho e freguesia de Esmoriz do concelho de Ovar.

**Capacidade** 30 **Utentes** 30 **Lista de Espera** 11

**Público-alvo:** Idosos e/ou pessoas em situação de dependência.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Cuidados de higiene, bem-estar e saúde; Refeições; Tratamento da roupa; Higiene da habitação; Apoio psicossocial e psicológico.

**Data de atualização:** 2017-07-20

### Serviço de Apoio Domiciliário do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde

**Área de atuação:** Concelho de Espinho com prioridade aos residentes em Silvalde.

**Capacidade** 50                      **Utentes** 34                      **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Pessoas com idade superior a 65 anos (prioritariamente); adultos com necessidades que possam ser supridas no domicílio.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Serviços de alimentação, tratamento de roupa, cuidados de higiene e conforto.

**Data de atualização:** 2017-01-26

### Serviço de Apoio Domiciliário da Cerciespinho

**Área de atuação:** Freguesias de Anta, Guetim e Espinho.

**Capacidade:** 35                      **Utentes** 30                      **Lista de Espera** 0

**Público-alvo:** Idosos ou outras pessoas em situação de dependência das freguesias de Anta/Guetim e Espinho.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Cuidados pessoais e de saúde (cuidados de higiene e imagem, administração terapêutica, cuidados médicos, de enfermagem e de reabilitação); Fornecimento e apoio na refeição; Apoio nas atividades instrumentais da vida quotidiana (arrumação e pequenas limpezas no domicílio, lavagem e tratamento de roupa, adaptação do espaço e reparações, serviços externos); Atividades transversais de inclusão (lúdico-recreativas, festivas, culturais, psicológicas e sociais); Apoio psicossocial (acompanhamento psicológico, social, apoio informativo, apoio no acesso a ajudas técnicas e apoio nos cuidados pós-morte).

**Data de atualização:** 2017-01-23

### Serviço de Apoio Domiciliário da Santa Casa da Misericórdia de Espinho

**Área de atuação:** Freguesias de Anta, Espinho, Paramos e Silvalde do concelho de Espinho; Freguesia de S. Félix da Marinha do concelho de Vila Nova de Gaia.

**Capacidade** 40                      **Utentes** 40                      **Lista de Espera** 5

**Público-alvo:** População idosa isolada ou não com necessidades de apoio.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Alimentação; Higiene pessoal; Higiene habitacional; Apoio social, Tratamento de roupa; Outros.

**Data de atualização:** 2017-12-07

## OUTROS PROJETOS

**“Capacitar +” - Cerciespinho**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** ---                      **Utentes** ---                      **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Idosos com declínio cognitivo ligeiro ou com síndrome de demência inicial; Cuidadores informais de idosos dependentes, muitas vezes também eles idosos (aprendizagem teórica e prática sobre estimulação cognitiva, social e motora).

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Pretende promover a qualidade de vida de cuidadores de pessoas com dependência e de idosos com declínio cognitivo ligeiro ou síndrome demencial, capacitando cinco (5) grupos de cuidadores através da dinamização de programas psicoeducativos (a realizar na Cerciespinho ou em Organização Parceira) e promovendo a reabilitação cognitiva, psicomotora e sensorial a idosos (intervenção individual ou grupal, realizada na Cerciespinho, na Organização Parceira ou em contexto domiciliário). Prevê atividades de reabilitação cognitiva, reabilitação psicomotora, snoezelen e programa psicoeducativo.

**Data de atualização:** 2017-12-11

**CLDS 3G ‘Espinho Vivo’ - Eixo 2**

**Área de atuação:** Anta/Guetim; Silvalde; Paramos.

**Capacidade** ---                      **Utentes** ---                      **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Idosos, Crianças e jovens; Famílias.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Promoção do envelhecimento ativo (promoção da autonomia do idoso e o combate ao isolamento); Mudança altitudinal e comportamental de crianças e jovens (estilos de vida saudáveis, integração social, *empowerment*, envolvimento comunitário...); Qualificação familiar (mediação de conflitos familiares, desenvolvimento de competências familiares, aconselhamento em situação de crise...).

**Data de atualização:** 2017-02-16

**“Vidas em Partilha” do Comunitário da Ponte de Anta da Cerciespinho.**

**Área de atuação:** Bairro Ponte de Anta.

**Capacidade** ---                      **Utentes** ---                      **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Idosos

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Esta atividade consiste na visita e acompanhamento de idosos, permitindo estar a par das suas necessidades e encaminhar ou acompanhar situações de emergência. As visitas podem ser uma pequena conversa, uma ida ao médico com o idoso, o apoio em alguma tarefa doméstica, consoante a vontade da pessoa. A atividade conta com a colaboração de voluntárias.

**Data de atualização:** 2017-02-05

**Visitas Domiciliárias da Associação Missionária Cristo é a Solução.**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho e outros.

**Capacidade** ---                      **Utentes** ---                      **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Todos aqueles que se encontro sozinhos e impossibilitados de sair de suas casas, nomeadamente idosos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Grupo de pessoas que se reúne para ir ao encontro de todos aqueles que se encontram impossibilitados de sair de suas casas, por estarem acamados, devido à idade ou por qualquer outro motivo. Procura-se combater o isolamento dos idosos e outras faixas etárias. Pretende-se levar alegria e companhia, além de se procurar suprir algumas das suas necessidades básicas.

**Data de atualização:** 2014-03-31

**SEGURANÇA**

**Programa Apoio 65 – Idoso em Segurança da Polícia de Segurança Pública**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** ---                      **Utentes** ---                      **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Toda a comunidade do concelho com mais de 65 anos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Acompanhamento de idosos em situação de risco e promoção de ações de sensibilização direcionadas para esta comunidade, entre outros.

**Data de atualização:** 2012-12-17

**UNIDADE RESIDENCIAL**

**Unidade Residencial Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Espinho**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** 29                      **Utentes** 17                      **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Pessoas com capacidades económicas.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Serviço de hotelaria, cuidados de saúde, animação e convívio.

**Data de atualização:** 2017-12-07



**UNIVERSIDADE SÉNIOR****Universidade Sénior de Espinho**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho e outros.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Pessoas com 50 e mais anos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Línguas, Artes, Música, Cultura, História, Informática, Ginástica, Osteopatia, Saúde e Qualidade de Vida, Psicologia e Ginástica Cerebral, Aeróbica, Ténis, Grupo Coral, Grupo de Cavaquinhos, Atividades Lúdicas, Visitas de Estudo e Intercâmbios.

**Data de atualização:** 2012-12-28

**EMPREGO**

**Balcão da Empregabilidade | CLDS 3G – “Espinho Vivo” da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho (ADCE)**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade:** --- 360      **Utentes:** --- 400      **Lista de Espera:** --- 20

**Público-alvo:** Ativos em situação de desemprego.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Atendimento e encaminhamento para ofertas de emprego e formação; Portal de informação: emprego e formação (pág. *Facebook* Espinho Vivo); Sessões de Procura Ativa de Emprego; orientação profissional de jovens.

**Data de atualização:** 2016-12-31

**Feira das Profissões do Centro Social de Paramos**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade:** ---      **Utentes:** ---      **Lista de Espera:** ---

**Público-alvo:** Estudantes das escolas do concelho, população desempregada e comunidade.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Mural de Emprego, Stands informativos, Workshops/ Palestras/ Conferências/ Cafés Temáticos, Atividades radicais, entre outras.

**Data de atualização:** 2017-08-01

**Gabinete de Apoio ao Empresário e ao Empreendedor - CLDS 3G - ESPINHO VIVO - ADCE**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade:** 35      **Utentes:** 28      **Lista de Espera:** 7

**Público-alvo:** Ativos empregados e desempregado; Empresários.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Serviços de informação e apoio à criação de negócio; informação a empreendedores sobre apoios ao investimento e à contratação.

**Data de atualização:** 2017-01-30

**Grupo de Entreeajuda na Procura de Emprego - CLDS 3G - ESPINHO VIVO - ADCE**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade:** 20      **Utentes:** 21      **Lista de Espera:** 10

**Público-alvo:** Ativos desempregados à procura de novo emprego.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Organização de grupos de desempregados com apoio de monitor GEPE acreditado, com o objetivo de motivar e preparar para o emprego; dinâmicas de procura ativa de emprego; apresentação de ofertas de emprego identificadas pelo grupo.

**Data de atualização:** 2017-01-30

**Empregate do Centro Social de Paramos**

**Área de atuação:** Freguesia de Paramos.

**Capacidade** Sem limite **Utentes** --- **Lista de Espera** N/A

**Público-alvo:** Pessoas que se encontram em situação de desemprego.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Mural do Emprego (divulgação de ofertas de emprego e cursos de formação); apoio na elaboração/atualização de currículos e na definição do plano de inserção no mercado de trabalho; articulação e encaminhamento para IEFP, GIPS, empresas e outras entidades competentes na área da formação e emprego; realização de ações de (in)formação para desempregados/as e jovens adultos/as à procura do primeiro emprego; divulgação de ofertas de emprego e formação através das redes sociais.

**Data de atualização:** 2017-12-11

**Instituto de Emprego e Formação Profissional – Centro de Emprego e Formação Profissional de Vila Nova de Gaia - Centro de Atendimento Permanente de Espinho**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho, freguesias de S. Félix da Marinha, Arcozelo, Grijó e Serzedo.

**Capacidade:** --- **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

**Público-alvo:** Pessoas em idade ativa em situação de desemprego.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** O Centro tem como finalidade o combate ao desemprego através de diversas medidas ativas de emprego e formação profissional dinamizando-se, para tal, as seguintes atividades: 1. Reforçar a empregabilidade dos Desempregados (medidas ativas de emprego e formação profissional); 2. Fomentar a captação de ofertas de emprego; 3. Melhorar e implementar um novo modelo de intervenção dos centros de emprego com recurso a novas soluções tecnológicas.

Neste contexto, a intervenção do Centro visa um melhor atendimento e acompanhamento das pessoas em situação de desemprego, bem como das entidades empregadoras e a qualidade dos serviços prestados.

**Data de atualização:** 2013-01-31

**Programa “Qualifica” - Centro Qualifica da CEPROF**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho, Arrifana e freguesias adjacentes do concelho de Sta Maria da Feira e V. Nova de Gaia.

**Capacidade:** 500 **Utentes:** --- **Lista de Espera:** ---

**Público-alvo:** Adultos e jovens NEET.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Qualificação escolar e/ou profissional: Informação e orientação, encaminhamento, formação, RVCC escolar (4.º, 6.º, 9.º 12.º anos de escolaridade) e/ou profissional (áreas: homologadas: Cuidados de Beleza, Turismo e Lazer, Comércio; a aguardar homologação: Hotelaria e Restauração, Eletrónica e Automação, Trabalho Social e Orientação, Contabilidade e Fiscalidade)

**Data de atualização:** 2017-11-02

## FORMAÇÃO PROFISSIONAL

### Centro de Formação Profissional (CFP) da Cerciespinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho e outros concelhos.

**Capacidade:** ---                      **Utentes:** ---                      **Lista de Espera:** ---

**Público-alvo:** Pessoas com deficiência e incapacidade (PCDI); Participantes individuais externos (público em geral).

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Formação profissional para pessoas com deficiência e incapacidade: a) Formação profissional inicial: Percursos individualizados com base em referenciais não integrados no CNQ; Percursos com base em referenciais adaptados integrados no CNQ; b) Formação Contínua.

Formação profissional para participantes individuais externos (público em geral): a) de dupla certificação para jovens e adultos; b) de qualificação de ativos empregados.

Serviço de Psicologia (informação, avaliação e orientação vocacional/Intervenção psicológica);

Ação social; Atendimento/Encaminhamento (Serviço social, Tribunal, Serviços de saúde, CNO, CPCJ, Serviço de Psicologia e Orientação Vocacional, Apoio à família, Ações de estudo, diagnóstico e avaliação); Acompanhamento pós-formação (prosseguimento de estudos, integrações no mercado de trabalho, contactos).

**Data de atualização:** 2017-02-16

### Departamento de Apoio ao Desenvolvimento da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho

**Capacidade:** ---                      **Utentes:** ---                      **Lista de Espera:** ---

**Público-alvo:** Ativos em situação de desemprego ou empregados; empresas; entidades do terceiro sector; entidades públicas.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Este departamento é responsável pela realização de diagnósticos de necessidades de formação, bem como pela conceção e planeamento de projetos formativos, pelo seu desenvolvimento e respetiva avaliação.

**Data de atualização:** 2012-12-10

### Escola Profissional de Espinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade:** ---                      **Utentes:** ---                      **Lista de Espera:** ---

**Público-alvo:** Jovens com idade máxima de 20 anos, podendo excepcionalmente ser admitidos jovens até aos 25 anos; Adultos com idade igual ou superior a 18 anos, sem a qualificação adequada para efeitos de inserção ou progressão no mercado de trabalho e, prioritariamente, sem a conclusão do ensino secundário.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Lecionação de cursos profissionais para jovens (nível 4 - equivalência ao 12º ano de escolaridade); Lecionação de Cursos de Educação e Formação para jovens (nível 2 - equivalência ao 9º ano de escolaridade); Lecionação de

Cursos de Educação e Formação para adultos (nível secundário); Lecionação de Formações Modulares para adultos.

**Data de atualização:** 2012-12-17

### Externato Oliveira Martins

**Área de atuação:** Diversas freguesias dos seguintes concelhos: Espinho, Vila Nova de Gaia, Castelo de Paiva, Estarreja, Santa Maria da Feira, Ovar e S. João da Madeira.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Jovens e Adultos

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** O Projeto Formativo/Educativo do Externato Oliveira Martins, vai de encontro às exigências atuais, com vista à elevação e/ou adequação da qualificação de jovens e adultos, promovendo a sua empregabilidade.

Assim, o nosso projeto engloba as tipologias e públicos-alvo a seguir identificados: **1.** Formação para adultos; **2.** Formações Modulares Certificadas e *workshop's* diversos, das áreas de Cuidados de Beleza, Ciências Informáticas e Formação de Base; **3.** Formação para jovens; **4.** Cursos de Educação e Formação das áreas de Cuidados de Beleza (Cabeleireiro de Senhora e Massagista de Estética) e de Eletrónica e Automação (Instalação e Reparação de Computadores); **5.** Cursos Profissionais das áreas de Serviços de Apoio a Crianças e Jovens (Técnico de Apoio à Infância) e de Proteção do Ambiente (Técnico de Gestão do Ambiente); **6.** Aprendizagem das áreas de Cuidados de Beleza (Esteticismo-Cosmetologia), de Eletrónica e Automação (Técnico de Eletrónica e Telecomunicações e Técnico de Mecatrónica) e de Audiovisuais e Produção dos Media (Técnico de Multimédia).

**Data de atualização:** 2012-12-12

## HABITAÇÃO SOCIAL

### “Casa do Bairro” da Divisão de Ação Social, Intergeracional e Saúde da Câmara Municipal de Espinho

**Área de atuação:** Conjunto Habitacional da Ponte de Anta, União das Freguesias de Anta e Guetim

**Capacidade:** ---                      **Utentes:** ---                      **Lista de Espera:** ---

**Público-alvo:** População residente no Conjunto Habitacional da Ponte de Anta.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Acompanhamento, atendimento e encaminhamento das famílias residentes no Conjunto Habitacional da Ponte de Anta; Atendimento e acompanhamento de novos pedidos de habitação social, bem como apoio à formalização das candidaturas; Apoio técnico e logístico ao projeto de parcerias no âmbito do CLDS 3G "Espinho Vivo" e às atividades desenvolvidas no local.

**Data de atualização:** 2017-08-01

### “Espaço Comum” da Divisão de Ação Social, Intergeracional e Saúde da Câmara Municipal de Espinho

**Área de atuação:** Freguesia de Paramos.

**Capacidade:** ---                      **Utentes:** ---                      **Lista de Espera:** ---

**Público-alvo:** População residente no Complexo Habitacional da Quinta e restante população residente na freguesia de Paramos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Acompanhamento, atendimento e encaminhamento das famílias residentes no Complexo Habitacional da Quinta; Atendimento e acompanhamento de novos pedidos de habitação social, bem como apoio à formalização das candidaturas; Apoio técnico e logístico ao projeto de parcerias no âmbito do CLDS 3G "Espinho Vivo" e às atividades desenvolvidas no local; Apoio à Comissão de Moradores de Paramos; Projeto Hortas Comunitárias.

**Data de atualização:** 2018-08-01

### Habitação Social da Divisão de Ação Social, Intergeracional e Saúde da Câmara Municipal de Espinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade:** ---                      **Utentes:** ---                      **Lista de Espera:** ---

**Público-alvo:** População residente no concelho de Espinho.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Gestão social e patrimonial dos Complexos Habitacionais propriedade do Município de Espinho; Equipa Interdivisional da Habitação Social; Acompanhamento, atendimento e encaminhamento das famílias residentes nos Complexos Habitacionais propriedade do Município; Dinamização de reuniões de arrendatários; Monitorização do pagamento das rendas; Visitas aos Complexos Habitacionais; Intervenção social; Análise de candidaturas a habitação social, atendimento a candidatos a habitação social

e encaminhamento; Apoio técnico e logístico a algumas atividades desenvolvidas no âmbito do CLDS 3G "Espinho Vivo".

**Data de atualização:** 2017-08-01

#### **Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana, IP - IHRU**

**Área de atuação:** Abrangência Nacional.

**Capacidade:** ---                      **Utentes:** ---                      **Lista de Espera:** ---

**Público-alvo:** População residente em todo o território nacional.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Trata-se de um instituto público de regime especial e de gestão participada, integrado na administração indireta do Estado, dotado de autonomia administrativa e financeira e património próprio.

Entre outros programas destacam-se o Arrendamento Apoiado e o Programa Porta 65 Jovem.

**Data de atualização:** 2017-08-01

## **SEGURANÇA**

#### **“Polícia do Bairro” da Polícia de Segurança Pública (PSP)**

**Área de atuação:** Conjunto Habitacional da Ponte de Anta e Complexo Habitacional da Quinta de Paramos.

**Capacidade:** ---                      **Utentes:** ---                      **Lista de Espera:** ---

**Público-alvo:** Moradores nos respetivos complexos habitacionais.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Policiamento de proximidade nestas comunidades mais sensíveis fazendo com que o polícia seja visto como um amigo e como um ponto de apoio para o desenvolvimento do bairro.

**Data de atualização:** 2012-12-17

## HOSPITAL

### Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho (CHVNG/E)

**Área de atuação:** Concelhos de Vila Nova de Gaia e Espinho.

**Capacidade** ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** População residente nos concelhos da área de abrangência

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):**

- Consultas Externas de Cardiologia Pediátrica; Cirurgia Pediátrica; Consulta de Gravidez Indesejada; Ginecologia/Obstetrícia; Ortopedia; Pediatria.
- Unidade de Gestão Integrada de Medicina que integra os seguintes serviços: Medicina Interna; Dermatologia; Endocrinologia ImunoAlergologia; Nefrologia; Oncologia Médica; Psiquiatria; Neurologia; Hematologia Clínica; Gastrenterologia;
- Unidade de Gestão Integrada de Cirurgia que integra os seguintes serviços: Cirurgia Geral; Ortopedia; Anestesiologia e Emergência Intra-Hospitalar; Oftalmologia; Otorrinolaringologia; Urologia; Cirurgia Plástica/Maxilo-Facial; Estomatologia;
- Unidade de Gestão Integrada de Urgência e Intensivismo que integra os seguintes serviços: Cuidados Intensivos Polivalentes e Emergência Extra Hospitalar; Urgência Geral e Pediátrica;
- Unidade de Gestão Integrada da Mulher e da Criança: Ginecologia/Obstetrícia; Pediatria; Cirurgia Pediátrica;
- Unidade de Gestão Integrada de Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutico com os seguintes serviços: Anatomia Patológica; Imagiologia; Patologia Clínica; ImunoHemoterapia; Medicina Física e Reabilitação;
- Unidade de Gestão Integrada do Tórax e Circulação que integra os seguintes serviços: Cardiologia; Cirurgia Cardiorácica; Pneumologia; e Cirurgia Vascolar.

**Data de atualização:** 2010-08-12

## UNIDADES DE SAÚDE

### Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Espinho - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)

**Área de atuação:** Freguesias de Espinho.

**Capacidade** ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** População residente nas freguesias de Espinho.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** A UCSP tem estrutura idêntica à prevista para as Unidades de Saúde Familiar (USF) e presta cuidados personalizados, garantindo a acessibilidade, a continuidade e a globalidade dos mesmos. A equipa da UCSP é composta por médicos, enfermeiros e assistentes técnicos, não integrados em USF.

**Data de atualização:** 2017-08-01



**Unidade de Saúde Familiar de Espinho - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)**

**Área de atuação:** Freguesia de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** População residente na Freguesia de Espinho.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Esta estrutura tem por missão a prestação de cuidados de saúde de forma personalizada, garantindo a acessibilidade, a continuidade e a globalidade dos mesmos. É a unidade elementar de prestação de cuidados de saúde a uma população identificada através da inscrição em listas de utentes.

**Data de atualização:** 2017-08-01

**Unidade de Saúde Familiar Anta - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)**

**Área de atuação:** União das Freguesias de Anta e Guetim.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** População residente na União das Freguesias de Anta e Guetim.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Esta estrutura tem por missão a prestação de cuidados de saúde de forma personalizada, garantindo a acessibilidade, a continuidade e a globalidade dos mesmos. É a unidade elementar de prestação de cuidados de saúde a uma população identificada através da inscrição em listas de utentes.

**Data de atualização:** 2017-08-01

**Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados da Marinha (Silvalde) - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)**

**Área de atuação:** Freguesia de Silvalde (Marinha).

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** População residente na freguesia de Silvalde (Marinha).

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** A UCSP tem estrutura idêntica à prevista para as USF e presta cuidados personalizados, garantindo a acessibilidade, a continuidade e a globalidade dos mesmos. A equipa da UCSP é composta por médicos, enfermeiros e assistentes técnicos, não integrados em USF.

**Data de atualização:** 2017-08-01

**Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Silvalde - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)**

**Área de atuação:** Freguesia de Silvalde.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** População residente na freguesia de Silvalde.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** A UCSP tem estrutura idêntica à prevista para as USF e presta cuidados personalizados, garantindo a acessibilidade, a continuidade e a

globalidade dos mesmos. A equipa da UCSP é composta por médicos, enfermeiros e assistentes técnicos, não integrados em USF.

**Data de atualização:** 2017-08-01

**Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Paramos - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)**

**Área de atuação:** Freguesia de Paramos.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** População residente na freguesia de Paramos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** A UCSP tem estrutura idêntica à prevista para as USF e presta cuidados personalizados, garantindo a acessibilidade, a continuidade e a globalidade dos mesmos. A equipa da UCSP é composta por médicos, enfermeiros e assistentes técnicos, não integrados em USF.

**Data de atualização:** 2017-08-01

**Unidade de Cuidados na Comunidade Arcozelo/Espinho - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)**

**Área de atuação:** Concelhos de Espinho e de Vila Nova de Gaia

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** População residente nos concelhos de Espinho e de Vila Nova de Gaia.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** A UCC presta cuidados de saúde e apoio psicológico e social de âmbito domiciliário e comunitário, especialmente às pessoas, famílias e grupos mais vulneráveis, em situação de maior risco ou dependência física e funcional ou doença que requeira acompanhamento próximo. Atua ainda na educação para a saúde, na integração em redes de apoio à família e na implementação de unidades móveis de intervenção.

A equipa da UCC é composta por enfermeiros, assistentes sociais, médicos, psicólogos, nutricionistas e outros profissionais, consoante as necessidades e a disponibilidade de recursos.

O ACES participa, através da UCC, na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, integrando a Equipa Coordenadora Local.

**Data de atualização:** 2017-08-01

**Unidade de Saúde Pública do Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)**

**Área de atuação:** Concelhos de Espinho e de Vila Nova de Gaia.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** População residente nos concelhos de Espinho e de Vila Nova da Gaia.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** A autoridade de saúde é a entidade à qual compete a decisão de intervenção do estado na defesa da saúde pública, na prevenção da

doença e na promoção e proteção da saúde, bem como no controlo de fatores de risco e das situações suscetíveis de causarem ou acentuarem prejuízos graves à saúde dos cidadãos ou dos aglomerados populacionais.

**Data de atualização:** 2017-08-01

**Serviços de Atendimento Prolongado (SAP) de Espinho - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)**

**Área de atuação:** Concelhos de Espinho, Vila Nova de Gaia e Gondomar.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** População residente nos concelhos de Espinho, Vila Nova de Gaia e Gondomar.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** O Serviço de Atendimento Prolongado (SAP) serve a população dos Concelhos de Vila Nova de Gaia, Espinho e Gondomar, independentemente, do centro de saúde em que o utente esteja inscrito.

Funciona todos os dias úteis, das 20h00 até às 23h00, e das 9h00 às 19h00 aos fins-de-semana e feriados.

**Data de atualização:** 2017-08-01

**COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS**

**Centro de Respostas Integradas do Porto Central, ARS Norte I.P. - Equipa de Prevenção**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Crianças, jovens, famílias, agentes educativos, comunidade em geral.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Prevenção Universal, Seletiva e Indicada. Formação a técnicos e agentes educativos; Desenvolvimento e Implementação de Programas de Treino de Competências Pessoais e Sociais dirigidos aos diferentes grupos alvo; Ações de sensibilização e promoção da saúde em contexto escolar, comunitário e recreativo; Consulta de prevenção indicada para jovens.

**Data de atualização:** 2017-01-26

**Centro de Respostas Integradas do Porto Central, ARS Norte I.P. - Equipa de Redução de Riscos e Minimização de Danos (RRMD)**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Utilizadores de substâncias psicoativas lícitas e ilícitas

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Monitorização, acompanhamento e avaliação técnicas de programas e projetos no âmbito da RRMD; Elaboração e atualização de Diagnósticos Locais; Articulação com as Equipas de Tratamento para a criação, implementação e acompanhamento dos Programas de Substituição Opiácea de Baixo Limiar de Exigência nas equipas de rua; Formação a técnicos, mediadores pares e outros agentes

comunitários no âmbito da intervenção da redução de riscos em contextos recreativos - Projeto Multi-institucional de Redução de Riscos em Contextos Recreativos do CRI Porto Central.

**Data de atualização:** 2017-01-26

### Centro de Respostas Integradas do Porto Central, ARS Norte I.P. - Consulta Descentralizada de Espinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Pessoas com comportamentos aditivos ou dependência de substâncias psicoativas lícitas e ilícitas e comportamentos aditivos ou dependência sem substância.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Equipa multidisciplinar que tem como missão o tratamento de pessoas com comportamentos aditivos e problemas de abuso ou dependência de substâncias psicoativas, lícitas e ilícitas. Disponibiliza consultas em regime ambulatorio com a oferta de vários programas de tratamento e de cuidados diversificados, abrangendo um amplo leque de abordagens psicossociais, psicoterapêuticas e farmacológicas.

**Data de atualização:** 2017-01-26

Funciona às 4<sup>as</sup>-feiras das 09:30-13h00 e 14h00-19h00 e às 6<sup>as</sup>-feiras das 09:00 às 13:00 nas instalações do Centro de Saúde de Espinho.

**Data de atualização:** 2017-01-26

### Centro de Respostas Integradas do Porto Central, ARS Norte I.P. - Equipa de Tratamento de Santa Maria da Feira

**Área de atuação:** Concelhos de Espinho, Arouca, Oliveira de Azeméis, Santa Maria da Feira, São João da Madeira e Vale de Cambra.

**Capacidade** ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Pessoas com comportamentos aditivos ou dependência de substâncias psicoativas lícitas e ilícitas e comportamentos aditivos ou dependência sem substância.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Equipa multidisciplinar que tem como missão o tratamento de pessoas com comportamentos aditivos e problemas de abuso ou dependência de substâncias psicoativas, lícitas e ilícitas. Disponibiliza consultas em regime ambulatorio com a oferta de vários programas de tratamento e de cuidados diversificados, abrangendo um amplo leque de abordagens psicossociais, psicoterapêuticas e farmacológicas.

**Data de atualização:** 2017-01-26

### Centro de Respostas Integradas do Porto Central, ARS Norte I.P. - Equipa de Reinserção

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Pessoas com comportamentos aditivos ou dependência de substâncias psicoativas lícitas e ilícitas e comportamentos aditivos ou dependência sem substância.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Intervenções de reinserção junto dos utentes e familiares, no sentido de facilitar o processo de tratamento e inserção familiar e socioprofissional. Desenvolvimento de programas de mediação social, socio-ocupacionais e profissionais com o objetivo de facilitar o acesso a direitos sociais, fomentar ofertas de inserção e contribuir para a vinculação social do indivíduo enquanto sujeito co responsável pelo seu projeto de vida e detentor de direito e deveres de cidadania.

**Data de atualização:** 2017-01-26

### “(En)caminhar o Futuro” da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** 50 **Utentes** 53 **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** População toxicodependente em processo de recuperação.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** O Projecto “(En)caminhar o futuro”, no âmbito do Programa Operacional de Respostas Integradas, é uma iniciativa que visa apoiar a reinserção socioprofissional e/ou ocupacional de população toxicodependente, em processo de recuperação.

Em parceria com várias instituições e empresas do concelho de Espinho, este projeto promove, assim, as seguintes atividades: Acompanhamento Psicossocial; Programa de Competências Pessoais, Sociais e de Cidadania; Unidade de Mediação para Formação e Emprego e Ateliers Ocupacionais.

A prestação destes serviços é gratuita e destina-se à população toxicodependente, acompanhada em unidades de tratamento, devidamente credenciadas pelos Serviços de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências, consideradas aptas para reinserção social ou profissional.

**Data de atualização:** 2017-01-30

### Equipa de Rua SMACTE do Centro Social de Paramos

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** ---- **Utentes** 150 (previsão 1 ano) **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Pessoas consumidoras de substâncias psicoativas residentes e/ou frequentadoras do concelho de Espinho.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** O SMACTE é uma equipa de rua que intervêm no âmbito da redução de riscos e minimização de danos associados ao consumo de substâncias psicoativas. Intervém numa perspectiva de intervenção de proximidade, maioritariamente em Unidade Móvel, e desenvolve as seguintes acções: 1. Troca e Distribuição de Material (Kit de material asséptico, preservativos, pequena refeição/snack, material de higiene, roupas, pratos, lubrificantes); 2. Cuidados de Saúde (vacinação, cuidados de enfermagem, terapêutica medicamentosa, consulta médica, rastreios, Programa de Substituição Opiácea de Baixo Limiar de Exigência, Educação para a Saúde); 3. Apoio Psicossocial (atendimento psicossocial, cuidados de higiene, apoio alimentar,

encaminhamento); 4. Informação e formação (distribuição de material informativo, ações de informação e sensibilização e ações de formação).

**Data de atualização:** 2017-12-11

#### **Ponto de Contacto – Balneário Social**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Pessoas em situação de sem-abrigo e vítimas de exclusão/vulnerabilidade habitacional.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** O Ponto de Contacto integra duas ações: Balneário Social (zona de banhos) e Gabinete de Apoio Psicossocial. O Balneário Social destina-se a proporcionar aos utentes a possibilidade de tomarem um banho quente e garantirem cuidados de higiene complementares. No Gabinete de Apoio Psicossocial os utentes poderão encontrar a possibilidade de, para além de fazerem uma pequena refeição, solicitarem outros apoios, tanto no âmbito psicossocial, como ao nível dos cuidados de saúde. Funciona às terças e quintas-feiras, entre as 14:30 e as 16:00, nos Armazéns da Câmara Municipal - Zona Industrial, em Silvalde – Espinho.

**Data de atualização:** 2017-12-11

#### **Programa de Substituição Opiácea de Baixo Limiar de Exigência (Projeto SMACTE) do Centro Social de Paramos**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** 50diários **Utentes** 50 (previsão 1 ano) **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Consumidores de opiáceos residentes e/ou frequentadores do concelho de Espinho.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** O PSOBLE consiste no acompanhamento terapêutico, em Unidade Móvel, de utentes em toma observada diária de metadona, pretendendo não só assumir-se como uma resposta de saúde de proximidade, mas também como um meio facilitador na reentrada de *drop-outs* e possibilitador da adesão dos indivíduos que não conseguem adaptar-se ao formato de acompanhamento inerente às Equipas de Tratamento. Para além disso, pode ser assegurado um programa de terapêutica combinada (anti-retrovirais, tuberculostáticos, antipsicóticos, entre outros). Paralelamente ao acompanhamento clínico, é assegurado um plano de (re)inserção psicossocial negociado e partilhado com a pessoa em acompanhamento.

**Data de atualização:** 2017-12-11

**FARMÁCIA SOCIAL****Farmácia Social da Associação de Socorros Mútuos “A Familiar de Espinho”****Área de atuação:** Concelho de Espinho.**Capacidade** -----**Utentes** ---**Lista de Espera** ---**Público-alvo:** Associados.

**Breve descrição:** A Farmácia Social da Familiar de Espinho oferece aos associados descontos em medicamentos, com receita médica de 7% a 10%. Podem ser beneficiários da assistência medicamentosa a todas as pessoas de qualquer idade que, pagando uma quota mensal, têm direito à aquisição de medicamentos com descontos.

Dispõe de primeiros socorros, equipamento de saúde e diagnóstico, medicamentos não sujeitos a receita médica, farmácia homeopática natural, farmácia veterinária, dieta e nutrição, dermocosmética, dermofarmácia, mamã e bebé, conforto dos pés, adulto e sénior, capilares, homem, sexualidade e higiene oral.

**Data de atualização:** 2017-02-10**SERVIÇOS DE SAÚDE****Serviços de Saúde da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa****Área de atuação:** Concelho de Espinho.**Capacidade** -----**Utentes** ---**Lista de Espera** ---**Público-alvo:** Utentes da instituição.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Dinamização de serviços de enfermagem, calista, fisioterapia, empréstimo de Equipamento Ortopédico e Transporte de Utentes. A instituição realiza o atendimento, acompanhamento e encaminhamento de acordo com o serviço necessário a cada utente.

**Data de atualização:** 2013-04-24

**SERVIÇOS DE SAÚDE DA REDE PRIVADA**

**Serviços de Saúde da Clínica Psicopedagógica Reflexus K**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho e outros.

**Capacidade** ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Crianças, jovens, adultos e idosos.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Psicopedagogia, Psicologia, Neuropsicologia, Psicoterapia, Pedopsiquiatria, Pediatria, Terapia da Fala, Centro de Aprendizagem, Estudo Acompanhado, Motricidade Humana, Aconselhamento a Pais, Serviços de Consultadoria, Massagem para bebés, Massagem de relaxamento. Programas Psicopedagógicos: Métodos de Estudo e Promoção cognitiva (1º, 2º 3º ciclo), Programas de Preparação 1º ciclo (4/5 anos), Programas de Orientação Vocacional e Escolar. Formações / Palestras / Workshops: Profissionais, Pais, Infantários, Escolas, Lares. Bolsa Social: A Reflexus K, investe na criação de um Projeto Social de ajuda à comunidade. Cada família poderá usufruir de descontos segundo o I.R.S. Familiar nas consultas de Psicopedagogia, Psicologia e Terapia da Fala. ARS: Terapia da Fala através do Sistema Nacional de Saúde - Credenciais de Medicina Física e Reabilitação (P1) Área Comercial: Livro Organizador Escolar - Método Dikan - Desenvolvimento de Método de Estudo - Para crianças/jovens do 1º ao 3º ciclo. Ferramenta de Trabalho essencial para Pais, Professores e Técnicos Especializados. Jogos Psicopedagógicos.

**Data de atualização:** 2013-04-15

**SERVIÇOS DE SAÚDE DA REDE PRIVADA SEM FINS LUCRATIVOS**

**Clínica da Associação de Socorros Mútuos A Familiar de Espinho**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho

**Capacidade** ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Associados.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Podem ser associados da assistência médica todas as pessoas de qualquer idade que, pagando uma quota mensal, têm direito aquisição de diversas consultas médicas e consultas de medicina dentária a preços reduzidos.

**Data de atualização:** 2017-02-10

**Clínica da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta**

**Área de atuação:** Concelho de Espinho

**Capacidade** ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Associados.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Podem ser associados da assistência médica todas as pessoas de qualquer idade que, pagando uma quota mensal, têm direito aquisição de diversas consultas médicas e consultas de medicina dentária a preços reduzidos.

**Data de atualização:** 2017-02-10



## TRANSPORTES

### Transporte de Municípios para o Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho da Câmara Municipal de Espinho (no âmbito do programa de ação “Espinho Solidário)

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Residentes no concelho de Espinho.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Transporte gratuito e universal para o Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho (CHVNG/E) – Unidade I e Unidade II – para os residentes no concelho de Espinho e mediante marcação prévia.

**Data de atualização:** 2017-08-01

## OUTROS

### Fundo de Emergência Social Municipal (FESM) da Câmara Municipal de Espinho

**Área de atuação:** Concelho de Espinho.

**Capacidade** --- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---

**Público-alvo:** Pessoas isoladas ou integradas em agregados familiares, em situação de comprovada situação de carência socioeconómica, e que residam com caráter de permanência e se encontrem recenseados há mais de 1 (um) ano no concelho de Espinho.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Mediante orçamento estipulado para o efeito, disponibilizar um apoio financeiro excecional a agregados familiares carenciados residentes no concelho de Espinho, em situação de emergência social grave, no âmbito das despesas de saúde nas áreas da estomatologia e da oftalmologia, enquanto especialidades médicas para as quais não existem respostas adequadas e suficientes no âmbito do Serviço Nacional de Saúde.

A execução deste programa tem sido realizada em estreita articulação com as entidades de primeira linha que integram o Núcleo Local de Inserção (NLI) de Espinho e com a Rede Local de Inserção Social (RLIS) de Espinho.

**Data de atualização:** 2017-12-04

**BALNEÁRIO SOCIAL****Ponto de Contacto – Balneário Social****Área de atuação:** Concelho de Espinho.**Capacidade** ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---**Público-alvo:** Pessoas em situação de sem-abrigo e vítimas de exclusão/vulnerabilidade habitacional.**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** O Ponto de Contacto integra duas ações: Balneário Social (Zona de banhos) e Gabinete de Apoio Psicossocial. O Balneário Social destina-se a proporcionar aos utentes a possibilidade de tomarem um banho quente e garantirem cuidados de higiene complementares. No Gabinete de Apoio Psicossocial os utentes poderão encontrar a possibilidade de, para além de fazerem uma pequena refeição, solicitarem outros apoios, tanto no âmbito psicossocial, como ao nível dos cuidados de saúde. Funciona às terças e quintas-feiras, entre as 14:30 e as 16:00, nos Armazéns da Câmara Municipal - Zona Industrial, Silvalde – Espinho.**Data de atualização:** 2017-12-11**Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo de Espinho (NPISAE)****Área de atuação:** Concelho de Espinho.**Capacidade** ----- **Utentes** --- **Lista de Espera** ---**Público-alvo:** Pessoas em situação de sem-abrigo.**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** O NPISAE surgiu na sequência de um Grupo de Trabalho da Rede Social de Espinho foi criado na sequência da assinatura do “Protocolo de Parceria para a Implementação do Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo no Concelho de Espinho”, em 22/09/2016.

Constituem objetivos do NPISAE, nomeadamente: reconhecer e promover a utilização do conceito nacional de pessoa em situação de sem-abrigo; criar um sistema de recolha e partilha de informação que permita a existência de um diagnóstico social atualizado; contribuir para a definição de estratégias de intervenção social com vista à melhoria das respostas existentes e à implementação de respostas em falta; adotar o modelo de intervenção e acompanhamento preconizado pela “Estratégia Nacional para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo” (ENIPSSA).

O NPISAE é coordenado pelo Centro Social de Paramos.

**Data de atualização:** 2017-12-11

## VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

### Programa Especial para a Violência Doméstica da Polícia de Segurança Pública

**Área de atuação:** Concelho de Espinho

**Capacidade:** ---

**Utentes:** ---

**Lista de Espera:** ---

**Público-alvo:** Vítimas do Crime de Violência Doméstica.

**Serviços/Projetos/Atividades (breve descrição):** Acompanhamento das vítimas do crime de violência doméstica e avaliação das situações de risco, entre outras medidas.

**Data de atualização:** 2012-10-03

**“A História Local vai às Escolas” – Serviço Educativo do Museu Municipal de Espinho**

**Morada:** Fórum de Arte e Cultura de Espinho Rua 41 / Av. João de Deus

**Código Postal:** 4500 Espinho

**Telefone:** 227 326 258

**Fax:** ----

**Telemóvel:** ---

**Email:** [servicoeducativo.cultura@gmail.com](mailto:servicoeducativo.cultura@gmail.com)

**Site:**<http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/biblioteca-municipal/servico-educativo/>

**“A Hora dos Maiores” – Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva e Serviço Educativo do Museu Municipal de Espinho**

**Morada:** Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva (Av. 24 - Parque João de Deus) e Fórum de Arte e Cultura de Espinho (Rua 41 / Av. João de Deus)

**Código Postal:** 4500 Espinho

**Telefone:** 227 335 869/ 227 326 258

**Fax:** ----

**Telemóvel:** ---

**Email:** [servicoeducativo.cultura@gmail.com](mailto:servicoeducativo.cultura@gmail.com)

**Site:**<http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/biblioteca-municipal/servico-educativo/>

**“À Roda das Histórias” - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva**

**Morada:** Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva; Av. 24 - Parque João de Deus

**Código Postal:** 4500 – 358 Espinho

**Telefone:** 227 335 869

**Fax:** ----

**Telemóvel:** ---

**Email:** [bme@cm-espinho.pt](mailto:bme@cm-espinho.pt)

**Site:**<https://www.facebook.com/Biblioteca-Municipal-Jos%C3%A9-Marmelo-e-Silva-191420774225804/>

**Ações e atividades de apoio ao Sénior da Divisão de Ação Social, Intergeracional e Saúde (DASIS) da Câmara Municipal de Espinho**

**Morada:** Polo de Atendimento da DASIS, Rua 23 n.º 271

**Código Postal:** 4500-803 Espinho

**Telefone:** 227 335 872

**Fax:** ----

**Telemóvel:** 967 823 869

**Email:** [geral@cm-espinho.pt](mailto:geral@cm-espinho.pt)

**Site:** <http://portal.cm-espinho.pt/pt/>

**ADRA – Associação Adventista para o Desenvolvimento Recursos e Assistência – Delegação de Espinho**

**Morada:** Rua 26, n.º 1035

**Código Postal:** 4500 – 285 Espinho

**Telefone:** ---

**Fax:** ----

**Telemóvel:** 962 486 897

**Email:** [espinho@adra.org.pt](mailto:espinho@adra.org.pt)

**Site:** <http://www.adra.org.pt>

**Apoio Psicossocial ao domicílio da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa**

**Morada:** Rua 25, n.º 883

**Código Postal:** 4500-278 Espinho

**Telefone:** 220 167 176

**Fax:** ---

**Telemóvel:** 914 636 869

**Email:** [despinho@cruzvermelha.org.pt](mailto:despinho@cruzvermelha.org.pt)

**Site:** <http://espinho.cruzvermelha.pt/>

**Associação Comercial de Espinho**

**Morada:** Rua 19, n.º 1647

**Código Postal:** 4500-399 Espinho

**Telefone:** 227 340 113

**Fax:** 227 340 113

**Telemóvel:** ----

**Email:** [secretaria.acespinho@gmail.com](mailto:secretaria.acespinho@gmail.com)

**Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho | ADCE**

**Morada:** Avenida 24, n.º 800

**Código Postal:** 4500-902 Espinho

**Telefone:** 227 331 190 | 227 331 191

**Fax:** 227 660 855

**Telemóvel:** ----

**Email:** [adce@adce.pt](mailto:adce@adce.pt)

**Site:** <http://www.adce.pt/>

**Associação Empresarial de Espinho – ViverEspinho**

**Morada:** Rua 23, n.º 271

**Código Postal:** 4500 – 141 Espinho

**Telefone:** ---

**Telemóvel:** 911 041 999

**Email:** [nunesdasilva@viverespinho.pt](mailto:nunesdasilva@viverespinho.pt)

**Site:** <http://www.viverespinho.pt>

**Associação Social e de Desenvolvimento da Vila de Anta (ASDVA) - Sede**

**Morada:** Rua do Meio, n.º 96

**Código Postal:** 4500-073 Anta - Espinho

**Telefone:** 220 808 247

**Fax:** ---

**Email:** [asdvanta@gmail.com](mailto:asdvanta@gmail.com)

**Site:** <http://asdva.pt/>

**Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta**

**Morada:** Rua da Tuna Musical, n.º 987 - Anta

**Código Postal:** 4500-054 Espinho

**Telefone:** 227 340 103

**Fax:** 227 319 110

**Telemóvel:** ----

**Email:** [geral@associacaoanta.com](mailto:geral@associacaoanta.com)

**Site:** <http://www.associacaoanta.com/>

**Astrolábio**

**Morada:** Travessa do Pinhal Novo, n.º 125

**Código Postal:** 4500-655 Sales -Silvalde

**Telefone:** 227 348 763

**Fax:** ---

**Email:** [jaimetpinto@live.com.pt](mailto:jaimetpinto@live.com.pt)

**Aulas de Hidroginástica da Câmara Municipal de Espinho**

**Morada:** Rua 6, n.º 278

**Código Postal:** 4500 Espinho

**Telefone:** 227 344 179

**Fax:** 227 322 680

**Telemóvel:** ---

**Email:** [balneario.marinho@cm-espinho.pt](mailto:balneario.marinho@cm-espinho.pt)

**Site:** <http://portal.cm-espinho.pt/pt/>

**Balcão da Empregabilidade | Contrato Local de Desenvolvimento Social – 3G - ‘Espinho Vivo’ - Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho | ADCE**

**Morada:** Polo Social – Rua Manuel da Areia N.º 48 (Antiga Escola da Marinha 2) Silvalde

**Código Postal:** 4500 – 610 Espinho

**Telefone:** 220 973 408

**Telemóvel:** ----

**Email:** [adce@adce.pt](mailto:adce@adce.pt)

**Site:** <http://www.adce.pt/>

**Banco Alimentar Contra a Fome (BACF) da Associação Missionária Cristo é a Solução**

**Morada:** Rua 12, n.º 1245

**Código Postal:** 4500-230 Espinho

**Telefone:** ---

**Fax:** ---

**Telemóvel:** 918 901 594

**Email:** [missionaria.associacao@gmail.com](mailto:missionaria.associacao@gmail.com)

**Banco Alimentar Contra a Fome e Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carentes (POAPMC) do Centro Social de Paramos**

**Morada:** Rua Coração de Jesus n.º 80

**Código Postal:** 4500-541 Paramos

**Telefone:** 227 332 090

**Fax:** 227 332 099

**Telemóvel:** ---

**Email:** [geral@centrosocialparamos.org](mailto:geral@centrosocialparamos.org)

**Site:** <http://www.centrosocialparamos.org/site/>

**Banco de Alimentos e Recursos (BAR) e Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC) da Cerciespinho**

**Morada:** Rua 25 de Abril, n.º 1496

**Código Postal:** 4500-098 Espinho

**Telefone:** 227 319 061

**Fax:** 227 348 588

**Telemóvel:** 934 245 795

**Email:** [cerciespinho@cerciespinho.org.pt](mailto:cerciespinho@cerciespinho.org.pt)

**Site:** <http://www.cerciespinho.org.pt/>

**Banco de Manuais Escolares da Câmara Municipal de Espinho**

**Morada:** Fórum de Arte e Cultura de Espinho Rua 41 / Av. João de Deus

**Código Postal:** 4500 Espinho

**Telefone:** 227 326 258

**Fax:** ----

**Telemóvel:** ---

**Email:** [museuespinho1@gmail.com](mailto:museuespinho1@gmail.com)

**Site:** <http://museumunicipaldeespinho.blogspot.com/>

**Banco de Roupas da Associação Missionária Cristo é a Solução**

**Morada:** Rua 12, n.º 1245

**Código Postal:** 4500-230 Espinho

**Telefone:** ---

**Fax:** ---

**Telemóvel:** 918 901 594

**Email:** [missionaria.associacao@gmail.com](mailto:missionaria.associacao@gmail.com)

**Banco Local de Voluntariado – DASIS | Câmara Municipal de Espinho**

**Morada:** Polo de Atendimento da DASIS, Edifício da Junta de Freguesia de Espinho

Rua 23, n.º 271

**Código Postal:** 4500 Espinho

**Telefone:** 227 335 872

**Fax:** ---

**Telemóvel:** ---

**Email:** [voluntariado.espinho@gmail.com](mailto:voluntariado.espinho@gmail.com)

**Site:** <http://portal.cm-espinho.pt/pt/>



**BEBÉTECA “Letras e Chupetas” – Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva**

**Morada:** Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva; Av. 24 - Parque João de Deus

**Código Postal:** 4500 – 358 Espinho

**Telefone:** 227 335 869

**Fax:** ----

**Telemóvel:** ---

**Email:** [bme@cm-espinho.pt](mailto:bme@cm-espinho.pt)

**Site:** <https://www.facebook.com/Biblioteca-Municipal-Jos%C3%A9-Marmelo-e-Silva-191420774225804/>

**Berçário, Creche e Jardim de Infância "Mãe Galinha"**

**Morada:** Rua dos Outeiros, n.º 52

**Código Postal:** 4500-640 Espinho

**Telefone:** 227 328 419

**Fax:** ---

**Telemóvel:** 918 320 747

**Email:** [geral@maegalinha.com](mailto:geral@maegalinha.com)

**“Capacitar +”**

**Morada:** Rua de S. Martinho – Anta – Apartado 177

**Código Postal:** 4501-909 Espinho

**Telefone:** 227 319 061

**Fax:** 227 348 588

**Telemóvel:** ---

**Email:** [capacitarmais@cerciespinho.org.pt](mailto:capacitarmais@cerciespinho.org.pt)

**Site:** <http://www.cerciespinho.org.pt/>

**“Casa do Bairro” da Divisão de Ação Social, Intergeracional e Saúde da Câmara Municipal de Espinho**

**Morada:** Conjunto Habitacional da Ponte de Anta, Bloco 1, Loja 1

**Código Postal:** 4500 – 001 Anta

**Telefone:** ---

**Email:** [geral@cm-espinho.pt](mailto:geral@cm-espinho.pt)

**Site:** <http://portal.cm-espinho.pt/pt/>

**C.A.T.L.E. Lda – Centro de Atividades de Tempos Livres de Espinho**

**Morada:** Rua 18, n.º 375

**Código Postal:** 4500 – 250 Espinho

**Telefone:** ---

**Fax:** ---

**Telemóvel:** 963 147 653

**Email:** [Catle2@sapo.pt](mailto:Catle2@sapo.pt)

**Site:** ---

**Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) da Cerciespinho**

**Morada:**

CAO I- Rua 25 de Abril, n.º 1496

CAO II – Rua do Louredo, n.º 90, Idanha Anta

**Código Postal:** 4500-098 Espinho

**Telefone:** 227 319 061/227 318 952

**Fax:** 227 348 588

**Telemóvel:** 934 245 795

**Email:** [cao@cerciespinho.org.pt](mailto:cao@cerciespinho.org.pt) | [gab.terapia@cerciespinho.org.pt](mailto:gab.terapia@cerciespinho.org.pt)

**Site:** <http://www.cerciespinho.org.pt/>

**Centro Comunitário da Cerciespinho**

**Morada:** Bloco G, entrada 3 R/C D, Bairro da Ponte de Anta

**Código Postal:** 4500-001 Anta

**Telefone:** 220 815 127 | 227 320 166

**Fax:** 227 320 166

**Telemóvel:** 934 245 789

**Email:** [centro.comunitario@cerciespinho.org.pt](mailto:centro.comunitario@cerciespinho.org.pt) |

**Site:** <http://www.cerciespinho.org.pt/>

**Centro Comunitário ‘Espaço Vivo’ do Centro Social de Paramos**

**Morada:** Rua Coração de Jesus n.º 80, Paramos

**Código Postal:** 4500-541 Paramos

**Telefone:** 227 332 090

**Fax:** 227 332 099

**Telemóvel:** ---

**Email:** [geral@centrosocialparamos.org](mailto:geral@centrosocialparamos.org)

**Site:** <http://www.centrosocialparamos.org/site/>

**Centro Comunitário 'Espinho Mar – Espinho Terra' da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho | ADCE**

**Morada:** Polo Social – Rua Manuel da Areia n.º 48 (Antiga Escola da Marinha 2) Silvalde

**Código Postal:** 4500 – 610 Espinho

**Telefone:** 220973408

**Telemóvel:** ----

**Email:** [adce@adce.pt](mailto:adce@adce.pt)

**Site:** <http://www.adce.pt/>

**Centro de Dia do Centro Social de Paramos**

**Morada:** Travessa da Junta, n.º 44 - Paramos

**Código Postal:** 4500-541 Espinho

**Telefone:** 227 330 870

**Fax:** 227 330 879

**Telemóvel:** 969 842 613

**Email:** [geral@centrosocialparamos.org](mailto:geral@centrosocialparamos.org)

**Site:** <http://www.centrosocialparamos.org/site/>

**Centro de Dia do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde**

**Morada:** Avenida Albergarias, n.º 116 - Silvalde

**Código Postal:** 4500-604 Espinho

**Telefone:** 227 342 026

**Fax:** 227 320 079

**Telemóvel:** ---

**Email:** [centrosocialsilvalde@sapo.pt](mailto:centrosocialsilvalde@sapo.pt)

**Site:** <http://www.centrosocialsilvalde.pt/>

**Centro de Dia da Santa Casa da Misericórdia de Espinho**

**Morada:** Rua dos Pedregais, Apartado 15, Anta

**Código Postal:** 4501 – 908 Espinho

**Telefone:** 227 330 900

**Fax:** 227 330 909

**Telemóvel:** ---

**Email:** [scme@scme.pt](mailto:scme@scme.pt)

**Site:** <http://scme.pt/>

**Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, EPE - Unidade I (antigo Hospital Eduardo Santos Silva, junto ao Monte da Virgem)**

**Morada:** R. Conceição Fernandes 1079

**Código Postal:** 4434-502 Vila Nova de Gaia

**Telefone:** 227 865 100 | Marcação de Consultas 227 865 100 Ext-1237

**Fax:** 227 830 209

**Telemóvel:** ---

**Email:** [geral@chvng.min-saude.pt](mailto:geral@chvng.min-saude.pt)

**Site:** <http://www.chvng.min-saude.pt/>

**Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, EPE - Unidade II (antigo Hospital Distrital Vila Nova de Gaia)**

**Morada:** Rua Dr. Francisco Sá Carneiro

**Código Postal:** 4400-129 Vila Nova de Gaia

**Telefone:** 227 865 100 | Marcação de Consultas 227 865 100 Ext-1237

**Fax:** 227 830 209

**Telemóvel:** ---

**Email:** [geral@chvng.min-saude.pt](mailto:geral@chvng.min-saude.pt)

**Site:** <http://www.chvng.min-saude.pt/>

**Centro Lúdico-Pedagógico da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta**

**Morada:** Rua da Tuna Musical, n.º 923 - Anta

**Código Postal:** 4500-054 Espinho

**Telefone:** 227 319 107

**Fax:** 227 319 110

**Telemóvel:** 961 365 779

**Email:** [centroludico@associacaoanta.com](mailto:centroludico@associacaoanta.com)

**Site:** <http://www.associacaoanta.com/>

**Centro Social de Paramos - Sede/Infância**

**Morada:** Travessa da Junta, n.º 44 - Paramos

**Código Postal:** 4500-541 Espinho

**Telefone:** 227 330 870

**Fax:** 227 330 879

**Telemóvel:** ---

**Email:** [geral@centrosocialparamos.org](mailto:geral@centrosocialparamos.org)

**Site:** <http://www.centrosocialparamos.org/site/>

**Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde**

**Morada:** Avenida Albergarias, n.º 116 - Silvalde

**Código Postal:** 4500-604 Espinho

**Telefone:** 227 342 026

**Fax:** 227 320 079

**Telemóvel:** ---

**Email:** [centrosociaisilvalde@sapo.pt](mailto:centrosociaisilvalde@sapo.pt)

**Site:** <http://www.centrosociaisilvalde.pt/>

**Centro de Respostas Integradas do Porto Central (Direcção, Equipa de Prevenção e Equipa de Redução de Riscos e Minimização de Danos)**

**Morada:** Rua Álvares Cabral, n.º 328

**Código Postal:** 4050-040 Porto

**Telefone:** 220 045 010

**Fax:** ---

**Telemóvel:** ---

**Email:** [cri.portocentral@arsnorte.min-saude.pt](mailto:cri.portocentral@arsnorte.min-saude.pt)

**Site:** <http://www.sicad.pt/>

**Cerciespinho - Sede**

**Morada:** Rua de S. Martinho – Anta – Apartado 177

**Código Postal:** 4501-909 Espinho

**Telefone:** 227 319 061

**Fax:** 227 348 588

**Telemóvel:** ---

**Email:** [cerciespinho@cerciespinho.org.pt](mailto:cerciespinho@cerciespinho.org.pt)

**Site:** <http://www.cerciespinho.org.pt/>

**Clínica da Associação de Socorros Mútuos A Familiar de Espinho**

**Morada:** Rua 22, n.º 327

**Código Postal:** 4500-273 Espinho

**Telefone:** 227 341 570

**Fax:** 223 741 570

**Telemóvel:** 937 531 341

**Email:** [geral@clinicafamiliar.pt](mailto:geral@clinicafamiliar.pt)

**Site:** <http://www.familiardeespinho.pt/>

**CLDS 3G ‘Espinho Vivo’ – Eixo 2 (Cerciespinho)****Morada:** Complexo Habitacional da Ponte de Anta, Bloco 1 (Traseiras)**Código Postal:** 4500-001 Anta**Telefone:** 227 326 140**Fax:** ---**Telemóvel:** 926 539 512**Email:** [marisa.cruz.clds@cerciespinho.org.pt](mailto:marisa.cruz.clds@cerciespinho.org.pt)**Site:** <http://www.cerciespinho.org.pt/>**Colónia de Férias da Segurança Social****Morada:** Fundação Bissaya Barreto – Avenida Engenheiro Duarte Pacheco**Código Postal:** 3870-228 Torreira**Telefone:** 234 860 730**Fax:** 234 860 730**Telemóvel:** ----**Email:** [cftorreira@fbb.pt](mailto:cftorreira@fbb.pt)**Site:** <http://www4.seg-social.pt/>**Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco de Espinho****Morada:** FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho (Antiga Fábrica Brandão Gomes) Rua 41 / Av. João de Deus.**Código Postal:** 4500 Espinho**Telefone:** 227 321 256 / 227 335 800**Fax:** ---**Telemóvel:** ---**Email:** [cpcj-espinho@cm-espinho.pt](mailto:cpcj-espinho@cm-espinho.pt)**Site:** <http://portal.cm-espinho.pt/pt/>**“Contos e Cantos para Infantes” - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva****Morada:** Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva; Av. 24 - Parque João de Deus**Código Postal:** 4500 – 358 Espinho**Telefone:** 227 335 869**Fax:** ----**Telemóvel:** ---**Email:** [bme@cm-espinho.pt](mailto:bme@cm-espinho.pt)**Site:** <https://www.facebook.com/Biblioteca-Municipal-Jos%C3%A9-Marmelo-e-Silva-191420774225804/>

**Consulta Descentralizada de Espinho do Centro de Respostas Integradas do Porto Central, ARS Norte I.P.****Morada:** Centro de Saúde de Espinho Rua 37, n.º 700**Código Postal:** 4500-330 Espinho**Telefone:** 256 005 720**Fax:** 256 377 519**Telemóvel:** ---**Email:** [et.smfeira@arsnorte.min-saude.pt](mailto:et.smfeira@arsnorte.min-saude.pt)**Site:** <http://www.sicad.pt/>**Creche da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta****Morada:** Rua da Tuna Musical, n.º 987 - Anta**Código Postal:** 4500-054 Espinho**Telefone:** 227 340 103**Fax:** 227 319 110**Telemóvel:** ----**Email:** [geral@associacaoanta.com](mailto:geral@associacaoanta.com); [assanta@netvisao.pt](mailto:assanta@netvisao.pt)**Site:** <http://www.associacaoanta.com/>**Creche da Associação Social e de Desenvolvimento da Vila de Anta (ASDVA)****Morada:** Rua Manuel Milheiro de Sousa, 134 - Esmojães**Código Postal:** 4500-000 Anta - Espinho**Telefone:** 227 313 209/10**Fax:** 227 313 211**Telemóvel:** ---**Email:** [crecheasdva@gmail.com](mailto:crecheasdva@gmail.com)**Site:** <http://asdva.pt/>**Creche do Centro Social de Paramos****Morada:** Travessa da Junta, n.º 44**Código Postal:** 4500-541 Paramos**Telefone:** 227 330 870**Fax:** 227 330 879**Telemóvel:** 963 239 865**Email:** [geral@centrosocialparamos.org](mailto:geral@centrosocialparamos.org)**Site:** <http://www.centrosocialparamos.org>

**Creche do Jardim-de-infância Costa Verde da Cruzada do Bem – Patronato da Divina Providência**

**Morada:** Rua do Lameirão, n.º 50 - Anta

**Código Postal:** 4500 Espinho

**Telefone:** 227 330 610 / 222 050 684 (Sede)

**Fax:** 227 312 895

**Telemóvel:** ---

**Email:** [jardiminfcostaverde@sapo.pt](mailto:jardiminfcostaverde@sapo.pt) | [cruzadadobem@clix.pt](mailto:cruzadadobem@clix.pt)

**Site:** ---

**Centro de Convívio da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta**

**Morada:** Rua da Tuna Musical, n.º 987 - Anta

**Código Postal:** 4500-054 Espinho

**Telefone:** 227 340 103

**Fax:** 227 319 110

**Telemóvel:** ----

**Email:** [geral@associacaoanta.com](mailto:geral@associacaoanta.com); [assanta@netvisao.pt](mailto:assanta@netvisao.pt)

**Site:** <http://www.associacaoanta.com/>

**Centro de Recursos IEFP (CR) – Cerciespinho**

**Morada:** Rua do Louredo, n.º 144 - Anta

**Código Postal:** 4500-071 Espinho

**Telefone:** 227 318 952

**Fax:** 22 7320079

**Telemóvel:** ---

**Email:** [departamento.formacao.profissional@cerciespinho.org.pt](mailto:departamento.formacao.profissional@cerciespinho.org.pt)

**Site:** <http://www.cerciespinho.pt/>

**Centro Infantil de Silvalde do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde**

**Morada:** Av. João de Deus, n.º 1274

**Código Postal:** 4500-610 Silvalde

**Freguesia:** Silvalde

**Telefone:** 227 340 330

**Fax:** 227 320 079

**Telemóvel:** ---

**Email:** [cis@centrosocialsilvalde.pt](mailto:cis@centrosocialsilvalde.pt)

**Site:** <http://www.centrosocialsilvalde.pt/>



**Centro Qualifica da CEPROF/ESPE**

**Morada:** Rua 36, n.ºs 355 a 359

**Código Postal:** 4501-868 Espinho

**Telefone:** 221 450 135

**Fax:** ---

**Telemóvel:** 914 567 140

**Email:** [centroqualifica@espe.pt](mailto:centroqualifica@espe.pt)

**Site:** <http://www.centroqualificaespe.pt>

**Cuidar de Quem Cuida no Município de Espinho**

**Morada:** Rede Social de Espinho - Praça Dr. José Oliveira Salvador - Apartado 700

**Código Postal:** 4500 Espinho

**Telefone:** 227 321 256

**Fax:** ---

**Telemóvel:** 967 823 813

**Email:** [cm.redesocialespinho@gmail.com](mailto:cm.redesocialespinho@gmail.com)

**Site:** <http://www.cm-espinho.pt/redesocial/>

**Corpo de Bombeiros Voluntários do Concelho de Espinho**

**Morada:** Largo dos Combatentes da Grande Guerra, Apartado 704

**Código Postal:** 4501-901 Espinho

**Telefone:** 227 340 005 / 227 340 042

**Telemóvel:** 916 270 366

**Email:** [secretaria@bvconcelhoespinho.com](mailto:secretaria@bvconcelhoespinho.com) / [comando@bvconcelhoespinho.com](mailto:comando@bvconcelhoespinho.com)

**Site:** <http://www.bvconcelhoespinho.com/>

**Departamento de Apoio ao Desenvolvimento da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho | ADCE**

**Morada:** Polo Social – Rua Manuel da Areia n.º 48 (Antiga Escola da Marinha 2) Silvalde

**Código Postal:** 4500 – 610 Espinho

**Telefone:** 220 973 408

**Telemóvel:** ----

**Email:** [adce@adce.pt](mailto:adce@adce.pt)

**Site:** <http://www.adce.pt/>

**Departamento de Formação Profissional da Cerciespinho**

**Morada:** Rua do Louredo, n.º 144, Idanha, Anta

**Código Postal:** 4500-071 Espinho

**Telefone:** 227 318 952

**Fax:** 227 348 588

**Telemóvel:** 934 245 789

**Email:** [departamento.formacao.profissional@cerciespinho.org.pt](mailto:departamento.formacao.profissional@cerciespinho.org.pt) |

[tecnicos.dfp.p@cerciespinho.org.pt](mailto:tecnicos.dfp.p@cerciespinho.org.pt) | [tecnicos.dfp.r@cerciespinho.org.pt](mailto:tecnicos.dfp.r@cerciespinho.org.pt) |

[dfp.gab.psicologia@cericespinho.org.pt](mailto:dfp.gab.psicologia@cericespinho.org.pt)

**Site:** <http://www.cerciespinho.org.pt/>

**Divisão de Ação Social, Intergeracional e Saúde (DASIS) da Câmara Municipal de Espinho**

**Morada:** FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho, Rua 41/Av. João de Deus

**Código Postal:** 4500 Espinho

**Telefone:** 227 321 256

**Fax:** 227 335 852

**Telemóvel:** ---

**Email:** [geral@cm-espinho.pt](mailto:geral@cm-espinho.pt)

**Site:** <http://portal.cm-espinho.pt/pt/>

**“(En)Caminhar o Futuro” da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho| ADCE**

**Morada:** Polo Social – Rua Manuel da Areia N.º 48 (Antiga Escola da Marinha 2) Silvalde

**Código Postal:** 4500 - 610 Espinho

**Telefone:** 220 973 408

**Telemóvel:** ----

**Email:** [adce@adce.pt](mailto:adce@adce.pt) / [alexandra.macedo@adce.pt](mailto:alexandra.macedo@adce.pt)

**Site:** <http://www.adce.pt/>

**Encontro de Jovens da Associação Missionária Cristo é a Solução**

**Morada:** Rua 12, n.º 1247

**Código Postal:** 4500-230 Espinho

**Telefone:** ---

**Fax:** ---

**Telemóvel:** 918 901 594

**Email:** [missionaria.associacao@gmail.com](mailto:missionaria.associacao@gmail.com)

**Site:** ---

**Equipa de Acompanhamento de Ação Social – EAS da Escola Profissional de Espinho**

**Morada:** Rua 30 n.º 579, Apartado 433

**Código Postal:** 4501-868 Espinho

**Telefone:** 227 330 430

**Fax:** 227 330 435

**Telemóvel:** ---

**Email:** [geral@espe.pt](mailto:geral@espe.pt)

**Site:** <http://www.espe.pt>

**Equipa de Prevenção do Centro de Respostas Integradas do Porto Central**

**Morada:** Rua Álvares Cabral, n.º 328

**Código Postal:** 4050-040 Porto

**Telefone:** 220 045 010

**Fax:** 222 012 619

**Telemóvel:** ---

**Email:** [cri.portocentral@arsnorte.mim-saude.pt](mailto:cri.portocentral@arsnorte.mim-saude.pt)

**Site:** <http://www.sicad.pt/>

**Equipa de Redução de Riscos e Minimização de Danos do Centro de Respostas Integradas do Porto Central**

**Morada:** Rua Álvares Cabral, n.º 328

**Código Postal:** 4050-040 Porto

**Telefone:** 220 045 010

**Fax:** 222 012 619

**Telemóvel:** ---

**Email:** [cri.portocentral@arsnorte.mim-saude.pt](mailto:cri.portocentral@arsnorte.mim-saude.pt)

**Site:** <http://www.sicad.pt/>

**Equipa de Reinserção do Centro de Respostas Integradas do Porto Central**

**Morada:** Rua Álvares Cabral, n.º 328

**Código Postal:** 4050-040 Porto

**Telefone:** 220 045 010

**Fax:** 222 012 619

**Telemóvel:** ---

**Email:** [cri.portocentral@arsnorte.mim-saude.pt](mailto:cri.portocentral@arsnorte.mim-saude.pt)

**Site:** <http://www.sicad.pt/>

**Equipa de Rua SMACTE do Centro Social de Paramos**

**Morada:** Rua Coração de Jesus n.º 80, Paramos

**Código Postal:** 4500-541 Paramos

**Telefone:** 227 332 090

**Fax:** 227 332 099

**Telemóvel:** ---

**Email:** [mariliacosta@centrosocialparamos.org](mailto:mariliacosta@centrosocialparamos.org)

**Site:** <http://www.centrosocialparamos.org/site/>

**Equipa de Tratamento de Santa Maria da Feira do Centro de Respostas Integradas do Porto Central**

**Morada:** Rua Germano da Silva Santos, n.º 71

**Código Postal:** 7520-195 Santa Maria da Feira

**Telefone:** 256 005 720

**Fax:** 256 377 519

**Telemóvel:** ---

**Email:** [et.smfeira@arsnorte.mim-saude.pt](mailto:et.smfeira@arsnorte.mim-saude.pt)

**Site:** <http://www.sicad.pt/>

**Equipa Multidisciplinar de Apoio aos Tribunais - EMAT**

**Morada:** Rua 26, n.º 403

**Código Postal:** 4500-163 Espinho

**Telefone:** 300 519 852

**Fax:** 227 323 779

**Telemóvel:** ---

**Email:** [M.Joana.Amorim@seg-social.pt](mailto:M.Joana.Amorim@seg-social.pt)

**Site:** <http://www4.seg-social.pt/>

**EB de Anta | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira**

**Morada:** Rua das Escolas – Anta

**Código Postal:** 4500 – 088 Anta - Espinho

**Telefone:** 227 321 348

**Email:** [ebanta@aemlaranjeira.pt](mailto:ebanta@aemlaranjeira.pt)

**Site:** [www.aemlaranjeira.pt](http://www.aemlaranjeira.pt)

**EB Domingos Capela | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida**

**Morada:** Rua D. Dinis

**Código Postal:** 4501-643 Silvalde

**Telefone:** 227 342 945

**Telemóvel:** 937 638 626

**Email:** [ebsdomingoscapela@gmail.com](mailto:ebsdomingoscapela@gmail.com)

**Site:** : [www.aemga.pt](http://www.aemga.pt)

**EB de Espinho N.º 2 | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida**

**Morada:** Rua 29 e 22 – Espinho

**Código Postal:** 4500 – 000 Espinho

**Telefone:** 227 319 596

**Fax:** ---

**Telemóvel:** 937 630 340

**Email:** [eb1espinho2@gmail.com](mailto:eb1espinho2@gmail.com)

**Site:** [www.aemga.pt](http://www.aemga.pt)

**EB de Espinho N.º 3 | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira**

**Morada:** Rua 31 e 32 – Espinho

**Código Postal:** 4500 – 311 Espinho

**Telefone:** 227 325 139

**Telemóvel:** 968 452 316

**Email:** [ebespinho3@aemlaranjeira.pt](mailto:ebespinho3@aemlaranjeira.pt)

**Site:** [www.aemlaranjeira.pt](http://www.aemlaranjeira.pt)

**EB de Guetim | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira**

**Morada:** Rua 25 de Abril

**Código Postal:** 4500 – 402 Guetim

**Telefone:** 227 343 018

**Telemóvel:** 968 452 261

**Email:** [eb1guetim@hotmail.com](mailto:eb1guetim@hotmail.com)

**Site:** [www.aemlaranjeira.pt](http://www.aemlaranjeira.pt)

**EB de Paramos | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida**

**Morada:** Travessa dos Loureiros

**Código Postal:** 4500 – 000 Paramos

**Telefone:** 227 313 212

**Telemóvel:** 937 638 627

**Email:** [ce.paramos@aemga.pt](mailto:ce.paramos@aemga.pt)

**Site:** [www.aemga.pt](http://www.aemga.pt)

**EB Sá Couto | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira**

**Morada:** Rua 34

**Código Postal:** 4504 -854 Espinho

**Telefone:** 227 330 150

**Email:** [sec.esmlaranjeira@mail.telepac.pt](mailto:sec.esmlaranjeira@mail.telepac.pt)

**Site:** : [www.aemlaranjeira.pt](http://www.aemlaranjeira.pt)

**EB de Silvalde | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida**

**Morada:** Estrada Nacional 109

**Código Postal:** 4500 – 603 Silvalde

**Telefone:** 227 323 172

**Telemóvel:** 937 638 624

**Email:** [ce.silvalde@aemga.pt](mailto:ce.silvalde@aemga.pt)

**Site:** [www.aemga.pt](http://www.aemga.pt)

**Escola Secundária Dr. Manuel Gomes de Almeida | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Gomes de Almeida**

**Morada:** Rua 35

**Código Postal:** 4501-852 Espinho

**Telefone:** 227 340 580

**Fax:** 227 326 165

**Email:** [direcao@aemga.pt](mailto:direcao@aemga.pt)

**Site:** [www.aemga.pt](http://www.aemga.pt)

**Escola Secundária Dr. Manuel Laranjeira | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira**

**Morada:** Apartado 197

**Código Postal:** 4501-861 Espinho

**Telefone:** 227 330 830

**Fax:** 227 344 191

**Telemóvel:** ----

**Email:** [sec.esmlaranjeira@mail.telepac.pt](mailto:sec.esmlaranjeira@mail.telepac.pt)

**Site:** [www.aemlaranjeira.pt](http://www.aemlaranjeira.pt)

**Escola Profissional de Espinho**

**Morada:** Rua 30, n.º 579, Apartado 433

**Código Postal:** 4501-868 Espinho

**Telefone:** 227 330 430

**Fax:** 227 330 435

**Telemóvel:** ---

**Email:** [geral@espe.pt](mailto:geral@espe.pt)

**Site:** <http://www.espe.pt>

**Escola Profissional de Música de Espinho**

**Morada:** Rua 34, n.º 884

**Código Postal:** 4500-318 Espinho

**Telefone:** 227 341 145

**Fax:** 227 311 932

**Telemóvel:** ---

**Email:** [epme.sec@musica-esp.pt](mailto:epme.sec@musica-esp.pt)

**Site:** <http://musica-espinho.com/escola/>

**"Espaço Comum" – DASIS – Câmara Municipal de Espinho**

**Morada:** Complexo Habitacional da Quinta, Bloco B, Entrada 6, Rua 1, n.º 120, R/C Esquerdo

**Código Postal:** 4500-499 Paramos

**Telefone:** ---

**Fax:** ----

**Telemóvel:** 961 909 298

**Email:** [geral@cm-espinho.pt](mailto:geral@cm-espinho.pt)

**Site:** <http://portal.cm-espinho.pt/pt/>

**“Espinho em Forma” – Câmara Municipal de Espinho**

**Morada:** Rua 6, n.º 278

**Código Postal:** 4500 - 474 Espinho

**Telefone:** 227 344 179

**Fax:** ----

**Telemóvel:** 961 036 313

**Email:** [geral@cm-espinho.pt](mailto:geral@cm-espinho.pt) / [balneario.marinho@cm-espinho.pt](mailto:balneario.marinho@cm-espinho.pt)

**Site:** <http://portal.cm-espinho.pt/pt/>

**Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) da Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta – Estrutura Residencial S. Francisco**

**Morada:** Rua Professor Dias Afonso, n.º 230

**Código Postal:** 4500 – 091 Anta, Espinho

**Telefone:** 227 332 190

**Fax:** ---

**Telemóvel:** ---

**Email:** [lardeidosos@associacaoanta.com](mailto:lardeidosos@associacaoanta.com)

**Site:** <http://associacaoanta.com/>

**Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) do Centro Social de Paramos (Lar de S. José)**

**Morada:** Rua do Vale do Vouga, n.º 350

**Código Postal:** 4500 – 539 Paramos, Espinho

**Telefone:** 227 331 460

**Fax:** 227 331 469

**Telemóvel:** 969 842 613

**Email:** [geral@centrosocialparamos.org](mailto:geral@centrosocialparamos.org)

**Site:** <http://www.centrosocialparamos.org/site/>

**ERPI do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde**

**Morada:** Avenida Albergarias, n.º 116 - Silvalde

**Código Postal:** 4500-604 Espinho

**Telefone:** 227 342 026

**Fax:** 227 320 079

**Telemóvel:** ---

**Email:** [centrosocialsilvalde@sapo.pt](mailto:centrosocialsilvalde@sapo.pt)

**Site:** <http://www.centrosocialsilvalde.pt/>

**ERPI da Santa Casa da Misericórdia**

**Morada:** Rua dos Pedregais, Apartado 15, Anta

**Código Postal:** 4501 – 908 Espinho

**Telefone:** 227 330 900

**Fax:** 227 330 909

**Telemóvel:** ---

**Email:** [scme@scme.pt](mailto:scme@scme.pt)

**Site:** ---



**Externato Oliveira Martins**

**Morada:** Ruas 19 e 21, n.º 769 a 783 Apartado 443

**Código Postal:** 4501-868 Espinho

**Telefone:** 227 341 468

**Fax:** 227 318 513

**Telemóvel:** ---

**Email:** [geral@externatoliveiramartins.com](mailto:geral@externatoliveiramartins.com)

**Site:** <http://externatoliveiramartins.com/>

**Farmácia Social da Associação de Socorros Mútuos A Familiar de Espinho**

**Morada:** Rua 22, n.º 327

**Código Postal:** 4500-273 Espinho

**Telefone:** 227 341 570

**Fax:** 223 741 570

**Telemóvel:** 937 531 341

**Email:** [geral@farmaciafamiliar.pt](mailto:geral@farmaciafamiliar.pt)

**Site:** <http://www.familiardeespinho.pt/>

**“Férias com a Cultura” – Biblioteca Municipal de Espinho e Serviço Educativo do Museu Municipal de Espinho**

**Morada:** Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva (Av. 24 - Parque João de Deus) e Fórum de Arte e Cultura de Espinho (Rua 41 / Av. João de Deus)

**Código Postal:** 4500 Espinho

**Telefone:** 227 335 869/ 227 326 258

**Fax:** ----

**Telemóvel:** ---

**Email:** [servicoeducativo.cultura@gmail.com](mailto:servicoeducativo.cultura@gmail.com)

**Site:** <http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/biblioteca-municipal/servico-educativo/>

**Feira das Profissões do Centro Social de Paramos**

**Morada:** Rua Coração de Jesus n.º 80, Paramos

**Código Postal:** 4500-541 Paramos

**Telefone:** 227 332 090

**Fax:** 227 332 099

**Telemóvel:** 914 636 869

**Email:** [geral@centrosocialparamos.org](mailto:geral@centrosocialparamos.org);

**Site:** <http://www.centrosocialparamos.org/site/>

**Gabinete de Apoio ao Emigrante (GAE) da Câmara Municipal de Espinho**

**Morada:** Polo de Atendimento da DASIS, Edifício da Junta de Freguesia de Espinho,

Rua 23, n.º 271

**Código Postal:** 4500 Espinho

**Telefone:** 227 335 872

**Fax:** ---

**Telemóvel:** ---

**Email:** [gae.cm.espinho@gmail.com](mailto:gae.cm.espinho@gmail.com)

**Site:** <http://portal.cm-espinho.pt/pt/>

**Gabinete de Apoio ao Empresário e ao Empreendedor - CLDS 3G - ESPINHO VIVO - ADCE**

**Morada:** Mercado Municipal de Espinho - 1º andar

**Código Postal:** 4500 Espinho

**Telefone:** 227 326 051

**Fax:** ---

**Telemóvel:** ---

**Email:** [gaae@adce.pt](mailto:gaae@adce.pt)

**Site:** <http://www.adce.pt>

**Gabinete de Apoio Psicossocial da Associação Missionária Cristo é a Solução**

**Morada:** Rua 12, n.º 1244

**Código Postal:** 4500-230 Espinho

**Telefone:** ---

**Fax:** ---

**Telemóvel:** 918 901 594

**Email:** [missionaria.associacao@gmail.com](mailto:missionaria.associacao@gmail.com)

**“Grãos de Areia” – Serviço Educativo do Museu Municipal de Espinho**

**Morada:** Fórum de Arte e Cultura de Espinho Rua 41 / Av. João de Deus

**Código Postal:** 4500 Espinho

**Telefone:** 227 326 258

**Fax:** ----

**Telemóvel:** ---

**Email:** [servicoeducativo.cultura@gmail.com](mailto:servicoeducativo.cultura@gmail.com)

**Site:** <http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/biblioteca-municipal/servico-educativo/>

**Grupo de Entreeajuda na Procura de Emprego - CLDS 3G - ESPINHO VIVO - ADCE**

**Morada:** Polo Social – Rua Manuel da Areia n.º 48 (Antiga Escola da Marinha 2) Silvalde

**Código Postal:** 4500 – 610 Espinho

**Telefone:** 220 973 408

**Fax:** ---

**Telemóvel:** ----

**Email:** [adce@adce.pt](mailto:adce@adce.pt)

**Site:** <http://www.adce.pt/>

**Habitação Social da Divisão de Ação Social, Intergeracional e Saúde da Câmara Municipal de Espinho**

**Morada:** FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho - Rua 41/ Av. João de Deus

**Código Postal:** 4500 Espinho

**Telefone:** 227 321 256

**Fax:** 227 335 852

**Telemóvel:** ---

**Email:** [geral@cm-espinho.pt](mailto:geral@cm-espinho.pt)

**Site:** <http://portal.cm-espinho.pt/pt/>

**Instituto de Emprego e Formação Profissional, IP – Serviço de Emprego de Gaia – Centro de Atendimento Permanente de Espinho**

**Morada:** Rua 15 n.º 205

**Código Postal:** 4500-238 Espinho

**Telefone:** 227 331 220

**Fax:** 227 221 221

**Telemóvel:** ---

**Email:** [armando.costa@iefp.pt](mailto:armando.costa@iefp.pt); [cte.gaia.drn@iefp.pt](mailto:cte.gaia.drn@iefp.pt)

**Site:** <http://www.iefp.pt/>

**Intervenção Grupal com Adultos ‘Empregarte’ e “Ocuparte” do Centro Social de Paramos**

**Morada:** Rua Coração de Jesus n.º 80, Paramos

**Código Postal:** 4500-541 Paramos

**Telefone:** 227 332 090

**Fax:** 227 332 099

**Telemóvel:** ---

**Email:** [geral@centrosocialparamos.org](mailto:geral@centrosocialparamos.org)

**Site:** <http://www.centrosocialparamos.org/site/>

**Intervenção Precoce – ELI de Arouca/Feira**

**Morada:** Urbanização Tapada dos Eucaliptos, Rua 4, n.º 158

**Código Postal:** 4535-335 Paços de Brandão

**Telefone:** ---

**Fax:** ---

**Telemóvel:** ---

**Email:** [elifeira-arouca@csfeira.min-saude.pt](mailto:elifeira-arouca@csfeira.min-saude.pt)

**Intervenção Precoce – ELI Espinho**

**Morada:** Extensão de Saúde de Paramos, Rua da Igreja, n.º 253

**Código Postal:** 4500 Paramos

**Telefone:** 227 325 142

**Fax:** ---

**Telemóvel:** ---

**Email:** [eliespinho@gmail.com](mailto:eliespinho@gmail.com)

**Instituto Português do Desporto e Juventude, IP**

**Morada:** Rua das Pombas

**Código Postal:** 3810-050 Aveiro

**Telefone:** 234 403 100

**Fax:** 234 403 101

**Telemóvel:** ---

**Email:** [aveiro@ipdj.pt](mailto:aveiro@ipdj.pt)

**Site:** <http://www.idesporto.pt/>

**ISS, I.P. – Centro Distrital de Aveiro – Unidade de Desenvolvimento Social e Programas –  
Serviço Local de Espinho**

**Morada:** Rua 26, n.º 403

**Código Postal:** 4500-163 Espinho

**Telefone:** 227 348 390

**Fax:** 227 323 779

**Telemóvel:** 968 925 453

**Email:** [Paula.m.beleza@seg-social.pt](mailto:Paula.m.beleza@seg-social.pt); [Andreia.Sofia.Lopes@seg-social.pt](mailto:Andreia.Sofia.Lopes@seg-social.pt).

**Site:** <http://www4.seg-social.pt/>

**Jardim de Infância de Guetim | Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira**

**Morada:** Rua Luís de Camões, n.º 114

**Código Postal:** 4500 – 410 Guetim

**Telefone:** 227 347 656

**Telemóvel:** 968 452 417

**Email:** [jardimquetim@gmail.com](mailto:jardimquetim@gmail.com)

**Site:** [www.aemlaranjeira.pt](http://www.aemlaranjeira.pt)

**“Lata a lata” e “Contos no Museu” – Serviço Educativo do Museu Municipal de Espinho**

**Morada:** Fórum de Arte e Cultura de Espinho Rua 41 / Av. João de Deus

**Código Postal:** 4500 Espinho

**Telefone:** 227 326 258

**Fax:** ----

**Telemóvel:** ---

**Email:** [servicoeducativo.cultura@gmail.com](mailto:servicoeducativo.cultura@gmail.com)

**Site:** <http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/biblioteca-municipal/servico-educativo/>

**Neteca do Centro Comunitário ‘Espaço Vivo’ do Centro Social de Paramos**

**Morada:** Rua Coração de Jesus n.º 80, Paramos

**Código Postal:** 4500-541 Paramos

**Telefone:** 227 332 090

**Fax:** 227 332 099

**Telemóvel:** ---

**Email:** [geral@centrosocialparamos.org](mailto:geral@centrosocialparamos.org)

**Site:** <http://www.centrosocialparamos.org/site/>

**“No laboratório do Abecedário” - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva**

**Morada:** Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva; Av. 24 - Parque João de Deus

**Código Postal:** 4500 – 358 Espinho

**Telefone:** 227 335 869

**Fax:** ----

**Telemóvel:** ---

**Email:** [bme@cm-espinho.pt](mailto:bme@cm-espinho.pt)

**Site:** <https://www.facebook.com/Biblioteca-Municipal-Jos%C3%A9-Marmelo-e-Silva-191420774225804/>

**Oficinas de Produção da Cerciespinho**

**Morada:** Rua do Louredo, n.º 144, Idanha, Anta

**Código Postal:** 4500-071 Espinho

**Telefone:** 227 318 952

**Fax:** 227 348 588

**Telemóvel:** 934 245 789

**Email:** [departamento.formacao.profissional@cerciespinho.org.pt](mailto:departamento.formacao.profissional@cerciespinho.org.pt)

**Site:** <http://www.cerciespinho.org.pt/>

**Onda Poética – Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva**

**Morada:** Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva; Av. 24 - Parque João de Deus

**Código Postal:** 4500 – 358 Espinho

**Telefone:** 227 335 869

**Fax:** ----

**Telemóvel:** ---

**Email:** [bme@cm-espinho.pt](mailto:bme@cm-espinho.pt)

**Site:** <https://www.facebook.com/Biblioteca-Municipal-Jos%C3%A9-Marmelo-e-Silva-191420774225804/>

**Paróquia de Espinho (N.ª Sr.ª da Ajuda)**

**Morada:** Rua 29, n.º 530

**Código Postal:** 4500-297 Espinho

**Telefone:** 227 322 997

**Email:** [artpinto777@gmail.com](mailto:artpinto777@gmail.com)

**Site:** ---

**Paróquia de Anta (S. Martinho)**

**Morada:** Rua do Passal, n.º 31

**Código Postal:** 4500-056 Anta

**Telefone:** 227 340 315

**Email:** [paroquiasmanta@gmail.com](mailto:paroquiasmanta@gmail.com)

**Site:** ---

**Paróquia de Guetim (St.º Estêvão)**

**Morada:** Largo Santo Estêvão, n.º 21

**Código Postal:** 4500-126 Guetim

**Telefone:** 227 340 315

**Email:** ---

**Site:** ---

**Paróquia de Silvalde (S. Tiago)**

**Morada:** Av. Albergarias, 116

**Código Postal:** 4500-604 SILVALDE

**Telefone:** 227 342 026

**Email:** [santiago-de-silvalde@hotmail.com](mailto:santiago-de-silvalde@hotmail.com)

**Site:** ---

**Paróquia de Paramos (St.º Tirso)**

**Morada:** Rua da Bela Vista, n.º 17

**Código Postal:** 4500-507 Paramos

**Telefone:** 227 342 059

**Email:** ---

**Site:** ---

**Polícia de Bairro da Polícia de Segurança Pública**

**Morada:** Rua 23, s/n

**Código Postal:** 4501-853 Espinho

**Telefone:** 227 330 420

**Fax:** 227 330 422

**Telemóvel:** ---

**Email:** [espinho.aveiro@psp.pt](mailto:espinho.aveiro@psp.pt)

**Site:** <http://www.psp.pt>

**Ponto de Contacto – Balneário Social**

**Morada:** Rua Coração de Jesus, n.º 80 (funciona nos armazéns da Câmara Municipal de Espinho, Ângulo da Rua 20 com a Rua das Fábricas Sul, em Silvalde)

**Código Postal:** 4500 – 450 Paramos, Espinho

**Telefone:** 227 332 090

**Fax:** 227 332 099

**Telemóvel:** ---

**Email:** [mariliacosta@centrosocialparamos.org](mailto:mariliacosta@centrosocialparamos.org)

**Site:** <http://www.centrosocialparamos.org/site/>

**Polícia de Segurança Pública**

**Morada:** Rua 23, s/n

**Código Postal:** 4501-853 Espinho

**Telefone:** 227 330 420

**Fax:** 227 330 422

**Telemóvel:** ---

**Email:** [espinho.aveiro@psp.pt](mailto:espinho.aveiro@psp.pt)

**Site:** <http://www.psp.pt>

**Pré-Escolar do Centro Social de Paramos**

**Morada:** Travessa da Junta, n.º 44

**Código Postal:** 4500-541 Paramos

**Telefone:** 227 330 870

**Fax:** 227 330 879

**Telemóvel:** 963 239 865

**Email:** [geral@centrosocialparamos.org](mailto:geral@centrosocialparamos.org)

**Site:** <http://www.centrosocialparamos.org>

**Pré-Escolar do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde**

**Morada:** Av. João de Deus, n.º 1274

**Código Postal:** 4500-610 Silvalde

**Telefone:** 227340330

**Fax:** 22 7320079

**Telemóvel:** ---

**Email:** [cis@centrosocialsilvalde.pt](mailto:cis@centrosocialsilvalde.pt)

**Site:** <http://www.centrosocialsilvalde.pt>

**Pré-escolar do Jardim-de-infância Costa Verde da Cruzada do Bem – Patronato da Divina Providência**

**Morada:** Rua do Lameirão, n.º 50 - Anta

**Código Postal:** 4500 Espinho

**Telefone:** 227 330 610 / 222 050 684 (Sede)

**Fax:** 227 312 895

**Telemóvel:** ---

**Email:** [jardiminfcostaverde@sapo.pt](mailto:jardiminfcostaverde@sapo.pt) | [cruzadadobem@clix.pt](mailto:cruzadadobem@clix.pt)

**Site:** ---



**Programa Apoio 65 da Polícia de Segurança Pública**

**Morada:** Rua 23, s/n

**Código Postal:** 4501-853 Espinho

**Telefone:** 227 330 420

**Fax:** 227 330 422

**Telemóvel:** ---

**Email:** [espinho.aveiro@psp.pt](mailto:espinho.aveiro@psp.pt)

**Site:** <http://www.psp.pt/>

**Programa Especial para a Violência Doméstica da Polícia de Segurança Pública**

**Morada:** Rua 23, s/n

**Código Postal:** 4501-853 Espinho

**Telefone:** 227 330 420

**Fax:** 227 330 422

**Telemóvel:** ---

**Email:** [espinho.aveiro@psp.pt](mailto:espinho.aveiro@psp.pt)

**Site:** <http://www.psp.pt/>

**Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC) / Fundo de Auxílio Europeu às Pessoas Mais Carenciadas (FEAC) - Polo Recetor- ADCE**

**Morada:** Polo Social – Rua Manuel da Areia N.º 48 (Antiga Escola da Marinha 2) - Silvalde

**Código Postal:** 4500 – 610 Espinho

**Telefone:** 220 973 408

**Fax:** ---

**Telemóvel:** ----

**Email:** [adce@adce.pt](mailto:adce@adce.pt)

**Site:** <http://www.adce.pt/>

**Programa de Substituição Opiácea de Baixo Limiar de Exigência (Projecto SMACTE) do Centro Social de Paramos**

**Morada:** Rua Coração de Jesus n.º 80, Paramos

**Código Postal:** 4500-541 Paramos

**Telefone:** 227 332 090

**Fax:** 227 332 099

**Telemóvel:** 969 842 614

**Email:** [mariliacosta@centrosocialparamos.org](mailto:mariliacosta@centrosocialparamos.org)

**Site:** <http://www.centrosocialparamos.org/site/>

**Projecto Idosos & Companhia do Centro Social de Paramos**

**Morada:** Rua Coração de Jesus n.º 80, Paramos

**Código Postal:** 4500-541 Paramos

**Telefone:** 227 332 090

**Fax:** 227 332 099

**Telemóvel:** ---

**Email:** [geral@centrosocialparamos.org](mailto:geral@centrosocialparamos.org)

**Site:** <http://www.centrosocialparamos.org/site/>

**Projecto de Educação Financeira – “No poupar está o ganho”**

**Município de Espinho + Fundação António Cupertino de Miranda (Museu do Papel e Moeda)**

**Morada:** Avenida da Boavista – Fundação António Cupertino de Miranda, n.º 4245

**Código Postal:** 4100-140- Porto

**Telefone:** 226 101189 (Fundação) /227 335 811 (DEJ)

**Fax:** 227 335 852

**Telemóvel:** ---

**Email:** [servicoeducativo@facm.pt](mailto:servicoeducativo@facm.pt) | [juventude@cm-espinho.pt](mailto:juventude@cm-espinho.pt)

**Site:** <http://www.facm.pt/facm/facm/pt/servico-educacao/educacao-financeira>

**Projecto ‘Na Escola Tenho Tudo’ da Divisão de Educação e Juventude da Câmara Municipal de Espinho**

**Morada:** Praça Dr. José Oliveira Salvador, Apartado 700

**Código Postal:** 4501-901 Espinho

**Telefone:** 227 335 811

**Fax:** 227 335 852

**Telemóvel:** ---

**Email:** [comunidade-educativa@cm-espinho.pt](mailto:comunidade-educativa@cm-espinho.pt) | [juventude@cm-espinho.pt](mailto:juventude@cm-espinho.pt)

**Site:** <http://portal.cm-espinho.pt>

**Projetos “Promover o Sucesso” I e II – ADCE/CME**

**Morada:** Avenida 24 n.º 800 / Polo Social – Rua Manuel da Areia N.º 48 (Antiga Escola da Marinha 2) Silvalde

**Código Postal:** 4500-902 Espinho

**Telefone:** 227 331 190/220 973 408

**Fax:** ---

**Telemóvel:** ---

**Email:** [adce@adce.pt](mailto:adce@adce.pt)

**Site:** <http://www.adce.pt>

**Projeto 'Regime de Fruta Escolar' da Divisão de Educação e Juventude da Câmara Municipal de Espinho**

**Morada:** Praça Dr. José Oliveira Salvador, Apartado 700

**Código Postal:** 4501-901 Espinho

**Telefone:** 227 335 811

**Fax:** 227 335 852

**Telemóvel:** ---

**Email:** [comunidade-educativa@cm-espinho.pt](mailto:comunidade-educativa@cm-espinho.pt) | [juventude@cm-espinho.pt](mailto:juventude@cm-espinho.pt)

**Site:** <http://portal.cm-espinho.pt>

**Protocolo do Rendimento Social de Inserção da Associação de Desenvolvimento do Concelho de Espinho | ADCE**

**Morada:** Polo Social – Rua Manuel da Areia N.º 48 (Antiga Escola da Marinha 2) Silvalde

**Código Postal:** 4500 – 610 Espinho

**Telefone:** 220 973 408

**Telemóvel:** ----

**Email:** [adce@adce.pt](mailto:adce@adce.pt)

**Site:** <http://www.adce.pt/>

**Rede de Apoio Alimentar da Divisão de Ação Social, Intergeracional e Saúde da Câmara Municipal de Espinho**

**Morada:** FACE - Fórum de Arte e Cultura de Espinho, Rua 41/Av. João de Deu

**Código Postal:** 4500 Espinho

**Telefone:** 227 321 256

**Fax:** ---

**Telemóvel:** 967 823 813

**Email:** [geral@cm-espinho.pt](mailto:geral@cm-espinho.pt)

**Site:** <http://portal.cm-espinho.pt/pt/>

**Rede de Rastreio Comunitária - Equipa de Rua SMACTE**

**Morada:** Rua Coração de Jesus, n.º 80

**Código Postal:** 4500-450 Paramos

**Telefone:** 227 332 090

**Fax:** ---

**Telemóvel:** 969 842 614

**Email:** [mariliacosta@centrosocialparamos.org](mailto:mariliacosta@centrosocialparamos.org)

**Site:** <http://www.centrosocialparamos.org/>

**Santa Casa da Misericórdia**

**Morada:** Rua dos Pedregais, Apartado 15, Anta

**Código Postal:** 4501 – 908 Espinho

**Telefone:** 227 330 900

**Fax:** 227 330 909

**Telemóvel:** ---

**Email:** [scme@scme.pt](mailto:scme@scme.pt)

**Site:** <http://scme.pt/>

**Serviços de Atendimento a Situações de Urgência (SASU/SAP) - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)**

**Morada:** Rua 37, n.º 700

**Código Postal:** 4500-330 Espinho

**Telefone:** 227 334 020

**Fax:** 220 419 882

**Telemóvel:** ---

**Email:** [acesespinho-gaia@cesepinho.min-saude.pt](mailto:acesespinho-gaia@cesepinho.min-saude.pt)

**Site:** <https://sites.google.com/site/acesespinhogaiaoficial/>

**Serviço de Apoio Domiciliário do Centro Social de Paramos**

**Morada:** Rua Vale do Vouga, n.º 350 - Paramos

**Código Postal:** 4500-539 Espinho

**Telefone:** 227 331 460

**Fax:** 227 331 469

**Telemóvel:** 969 842 613

**Email:** [geral@centrosocialparamos.org](mailto:geral@centrosocialparamos.org)

**Site:** <http://www.centrosocialparamos.org/site/>

**Serviço de Apoio Domiciliário do Centro Social Paroquial S. Tiago de Silvalde**

**Morada:** Avenida Albergarias, n.º 116 - Silvalde

**Código Postal:** 4500-604 Espinho

**Telefone:** 227 342 026

**Fax:** 227 320 079

**Telemóvel:** ---

**Email:** [centrosocialsilvalde@sapo.pt](mailto:centrosocialsilvalde@sapo.pt)

**Site:** <http://www.centrosocialsilvalde.pt/>

**Serviço de Apoio Domiciliário da Cerciespinho**

**Morada:** Rua 25 de Abril, n.º 1496, Anta

**Código Postal:** 4500-098 Espinho

**Telefone:** 227 319 061

**Fax:** 227 348 588

**Telemóvel:** 934 245 795

**Email:** [sad@cerciespinho.org.pt](mailto:sad@cerciespinho.org.pt)

**Site:** <http://www.cerciespinho.org.pt/>

**Serviço Residencial - Lar da Cerciespinho**

**Morada:** Rua do Louredo, n.º 90, Idanha, Anta

**Código Postal:** 4500-071 Espinho

**Telefone:** 227 318 952

**Fax:** 227 348 588

**Telemóvel:** 934 564 428

**Email:** [lar.mantodesonhos@cerciespinho.org.pt](mailto:lar.mantodesonhos@cerciespinho.org.pt) | [tecnicos.dr@cerciespinho.org.pt](mailto:tecnicos.dr@cerciespinho.org.pt)

**Site:** <http://www.cerciespinho.org.pt/>

**Serviço Residencial – Residência Autónoma da Cerciespinho**

**Morada:** Rua do Louredo, n.º 90, Idanha, Anta

**Código Postal:** 4500-071 Espinho

**Telefone:** 227 318 952

**Fax:** 227 348 588

**Telemóvel:** 918 880 341

**Email:** [residencia.autonoma@cerciespinho.org.pt](mailto:residencia.autonoma@cerciespinho.org.pt)

**Site:** <http://www.cerciespinho.org.pt/>

**Serviço de Apoio Domiciliário da Santa Casa da Misericórdia**

**Morada:** Rua dos Pedregais, Apartado 15, Anta

**Código Postal:** 4501 – 908 Espinho

**Telefone:** 227 330 900

**Fax:** 227 330 909

**Telemóvel:** ---

**Email:** [scme@scme.pt](mailto:scme@scme.pt)

**Site:** ---

**Serviço de Cedência de Produtos de Apoio (SCPA) da Cerciespinho**

**Morada:** Rua 25 de Abril, n.º 1496

**Código Postal:** 4500-098 Espinho

**Telefone:** 227 319 061

**Fax:** 227 348 588

**Telemóvel:** 934 245 795

**Email:** [cerciespinho@cerciespinho.org.pt](mailto:cerciespinho@cerciespinho.org.pt)

**Site:** <http://www.cerciespinho.org.pt/>

**Serviços de Educação da Cerciespinho**

**Morada:** Rua 25 de Abril, n.º 1496

**Código Postal:** 4500-098 Espinho

**Telefone:** 227 319 061

**Fax:** 227 348 588

**Telemóvel:** 934 245 795

**Email:** [cerciespinho@cerciespinho.org.pt](mailto:cerciespinho@cerciespinho.org.pt)

**Site:** <http://www.cerciespinho.org.pt/>

**Serviços de Saúde da Clínica Psicopedagógica Reflexus K**

**Morada:** Rua 14 n.º 437 R/C

**Código Postal:** 4500-234 Espinho

**Telefone:** 220 177 530

**Fax:** 220 177 532

**Telemóvel:** 936 006 601

**Email:** [reflexusk@gmail.com](mailto:reflexusk@gmail.com)

**Serviços de Saúde e Serviços Sociais da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa**

**Morada:** Rua 25, n.º 883

**Código Postal:** 4500-278 Espinho

**Telefone:** 220 167 176

**Fax:** ---

**Telemóvel:** 914 636 869

**Email:** [despinho@cruzvermelha.org.pt](mailto:despinho@cruzvermelha.org.pt)

**Site:** <http://espinho.cruzvermelha.pt/>

**Sorriso da Rita**

**Morada:** FACE - Museu Municipal de Espinho, Av. João de Deus

**Código Postal:** 4500 – 389 Espinho

**Telefone:** ---

**Fax:** ----

**Telemóvel:** 913 024 660

**Email:** [sorrisodarita@gmail.com](mailto:sorrisodarita@gmail.com)

**Site:** <http://www.sorrisodarita.org/>

**Têxtil e Lúdico da Delegação de Espinho da Cruz Vermelha Portuguesa**

**Morada:** Rua 25, n.º 883

**Código Postal:** 4500-278 Espinho

**Telefone:** 220 167 176

**Fax:** ---

**Telemóvel:** 914 636 869

**Email:** [despinho@cruzvermelha.org.pt](mailto:despinho@cruzvermelha.org.pt)

**Site:** <http://espinho.cruzvermelha.pt/>

**Trabalhos Manuais da Associação Missionária Cristo é a Solução**

**Morada:** Rua 12, n.º 1246

**Código Postal:** 4500-230 Espinho

**Telefone:** ---

**Fax:** ---

**Telemóvel:** 918 901 594

**Email:** [missionaria.associacao@gmail.com](mailto:missionaria.associacao@gmail.com)

**Site:** ---

**Transporte de Municípios para o Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho (no âmbito do programa de ação “Espinho Solidário) da CME**

**Morada:** Polo da DASIS, Edifício da Junta de Freguesia de Espinho, Rua 23, n.º 271

**Código Postal:** 4500 – 141 Espinho

**Telefone:** 227 335 872

**Fax:** ---

**Telemóvel:** 967 823 813

**Email:** [transportechvnge@cm-espinho.pt](mailto:transportechvnge@cm-espinho.pt)

**Site:** <http://portal.cm-espinho.pt/pt/>

**“Tricotar Histórias” – Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva**

**Morada:** Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva; Av. 24 - Parque João de Deus

**Código Postal:** 4500 – 358 Espinho

**Telefone:** 227 335 869

**Fax:** ----

**Telemóvel:** ---

**Email:** [bme@cm-espinho.pt](mailto:bme@cm-espinho.pt)

**Site:** <https://www.facebook.com/Biblioteca-Municipal-Jos%C3%A9-Marmelo-e-Silva-191420774225804/>

**Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Espinho - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)**

**Morada:** Rua 37, n.º 700

**Código Postal:** 4500-330 Espinho

**Telefone:** 227 334 020

**Fax:** 227 348 292

**Telemóvel:** ---

**Email:** [acesespinho-gaia@cespinho.min-saude.pt](mailto:acesespinho-gaia@cespinho.min-saude.pt)

**Site:** ---

**Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados da Marinha (Silvalde) - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)**

**Morada:** Av. S. João de Deus - Lugar da Marinha

**Código Postal:** 4500-391 Espinho

**Telefone:** 227 343 101

**Fax:** 227 348 292

**Telemóvel:** ---

**Email:** [extmarinha@cespinho.min-saude.pt](mailto:extmarinha@cespinho.min-saude.pt)

**Site:** ---

**Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Paramos - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)**

**Morada:** Av. Igreja, n.º 253 - Paramos

**Código Postal:** 4500-475 Espinho

**Telefone:** 227 345 001

**Fax:** 227 325 142

**Telemóvel:** ---

**Email:** [extparamos@cespinho.min-saude.pt](mailto:extparamos@cespinho.min-saude.pt)

**Site:** ---



**Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Silvalde - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)**

**Morada:** Largo da Igreja - Silvalde

**Código Postal:** 4500-474 Espinho

**Telefone:** 227 343 642

**Fax:** 227 323 295

**Telemóvel:** ---

**Email:** [extsilvalde@csespinho.min-saude.pt](mailto:extsilvalde@csespinho.min-saude.pt)

**Unidade de Saúde Familiar de Anta - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)**

**Morada:** Rua do Passal, n.º 1 - Anta

**Código Postal:** 4500-056 Espinho

**Telefone:** 227 334 060

**Fax:** 227 334 069

**Telemóvel:** ---

**Email:** [usf\\_anta@csespinho.min-saude.pt](mailto:usf_anta@csespinho.min-saude.pt)

**Site:** <http://usf-anta.min-saude.pt/>

**Unidade de Saúde Familiar de Espinho - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)**

**Morada:** Rua 37, n.º 700

**Código Postal:** 4500-330 Espinho

**Telefone:** 227 332 110

**Fax:** 227 332 119

**Telemóvel:** ---

**Email:** [usf\\_espinho@csespinho.min-saude.pt](mailto:usf_espinho@csespinho.min-saude.pt)

**Site:** ---

**Unidade de Cuidados na Comunidade - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)**

**Morada:** Rua 37, n.º 700

**Código Postal:** 4500-330 Espinho

**Telefone:** 227 334 020

**Fax:** 227 348 292

**Telemóvel:** ---

**Email:** [uccarcozeloespinho@csarcozelo.min-saude.pt](mailto:uccarcozeloespinho@csarcozelo.min-saude.pt)

**Site:** <http://uccarcozelo.blogspot.pt/2011/03/ucc-arcozelo.html>

**Unidade de Saúde Pública - Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia (ACES Espinho/Gaia)**

**Morada:** Rua da Boa Nova, n.º 325 - Valadares

**Código Postal:** 4405-535 Vila Nova de Gaia

**Telefone:** 227 115 641

**Fax:** 227 125 317

**Telemóvel:** ---

**Email:** [usp@csboanova.min-saude.pt](mailto:usp@csboanova.min-saude.pt)

**Site:** ---

**Universidade Júnior da Câmara Municipal de Espinho  
Divisão de Educação e Juventude**

**Morada:** Praça Dr. José Oliveira Salvador, Apartado 700

**Código Postal:** 4501-901 Espinho

**Telefone:** 227 335 800 (1623)

**Fax:** 227 335 852

**Telemóvel:** ---

**Email:** [comunidade-educativa@cm-espinho.pt](mailto:comunidade-educativa@cm-espinho.pt) | [juventude@cm-espinho.pt](mailto:juventude@cm-espinho.pt)

**Site:** <http://portal.cm-espinho.pt>

**Universidade Sénior de Espinho**

**Morada:** Rua 19 – n.º 609

**Código Postal:** 4500 - 257 Espinho

**Telefone:** 227 323 647

**Fax:** 227 323 647

**Telemóvel:** 962 659 666

**Email:** [use.geral@gmail.com](mailto:use.geral@gmail.com)

**Site:** ---

**Visitas Domiciliárias da Associação Missionária Cristo é a Solução**

**Morada:** Rua 12, n.º 1247

**Código Postal:** 4500-230 Espinho

**Telefone:** ---

**Fax:** ---

**Telemóvel:** 918 901 594

**Email:** [missionaria.associacao@gmail.com](mailto:missionaria.associacao@gmail.com)

**Site:** ---

**“1, 2, 3... Read & Play with Me!” - Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva**

**Morada:** Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva; Av. 24 - Parque João de Deus

**Código Postal:** 4500 - 358 Espinho

**Telefone:** 227 335 869

**Fax:** ----

**Telemóvel:** ---

**Email:** [bme@cm-espinho.pt](mailto:bme@cm-espinho.pt)

**Site:**<https://www.facebook.com/Biblioteca-Municipal-Jos%C3%A9-Marmelo-e-Silva-191420774225804/>