

Perfil de função – Voluntário/a CLDS

Título: Rede de amigos

Propósito: Contribuir para a diminuição do isolamento nos/as idosos/as e auxiliar em tarefas básicas do/a idoso/a através de visitas domiciliárias;

Atividades sugeridas:

O acompanhamento aos/às idosos/as prende-se, essencialmente com a realização de visitas a idosos/as e apoio em pequenos serviços, como por exemplo apoio na realização de compras, na aquisição de medicação, marcação de consultas, entre outras, conforme as necessidades identificadas.

Indicadores de avaliação:

- Grau de satisfação demonstrado pelos/as idosos após a atividade
- Avaliação pelo/a técnico/a responsável de todo o procedimento com cada idoso;
- Autoavaliação do/a voluntário/a no desempenho da sua função;

Qualificações: Competência comunicacional com os/as idosos/as; Competência na elaboração de atividades com idosos/as;

Horário:

Sessões de capacitação: dia 29/06, 30/06 e 01/07 das 16h às 17h (caso exista interesse em frequentar as sessões, mas não exista disponibilidade nestes dias e horários, juntos/as encontraremos outra solução!)

Voluntariado: flexível

Local:

Sessões de capacitação: Piso 1 do mercado municipal de Espinho- R. 16 757, 4500-241 Espinho

Visitas aos/as idosos/as: O/a voluntário/a poderá exercer as suas funções em espaço disponibilizado para o efeito, no domicílio do/a idoso/a, ou noutros locais desde que acordado pelas partes. Sendo que iremos privilegiar a atribuição de idoso em função da área de residência.

Supervisão: Os voluntários serão acompanhados pelo/a técnico/a de intervenção com visitas de acompanhamento, reuniões e no esclarecimento de todas as dúvidas presencialmente ou via telefone.

Benefícios: Seguro, sessões de capacitação antes de iniciar as visitas aos idosos, certificado de voluntariado;